

寒冷及酷熱天氣



寒冷及酷熱天氣警告

香港天氣變化甚大，每年均經歷炎熱和寒冷的季節。天文台負責密切監察各區氣溫的轉變，當預測香港會受到寒冷或酷熱天氣影響時，天文台便會發出警告，呼籲市民提高警惕，預防因寒冷引起體溫過低，或因酷熱而中暑及曬傷。

警告發出後，警告信息會透過電台和電視台向市民廣播。若有需要，天文台會舉行新聞發佈會，提醒市民作出適當措施。

如天氣持續寒冷或酷熱，天文台會在有關警告生效期間，繼續發出特別報告提醒市民應注意的事項。

有關政府部門，如民政事務總署等亦會因應天文台發出的警告而考慮作出適當行動，例如開放臨時庇護中心等。

寒冷天氣警告注意事項



1. 市民應注意保暖，多穿禦寒衣服，以防因寒冷天氣影響健康，並應保持室內空氣流通。
2. 如必須外出，應避免長時間置身在寒風中。
3. 如你認識獨居的長者或慢性病患者，請間中致電或探訪他們，看看是否需要提供幫助。
4. 市民使用暖爐或暖風機時，請注意消防安全，遠離易燃物件，及避免電力負荷過重，並切勿在室內生火取暖。
5. 當使用舊式氣體燃料熱水爐時，需確保室內有大量清新空氣。

霜凍警告



當天文台預料高地或新界地區可能出現地面霜時，便會發出霜凍警告，提醒農友及有關人士採取適當預防措施，以減低因霜凍破壞農作物所引致的損失。

知識產權公告及免責聲明：



酷熱天氣警告注意事項

1. 在戶外工作或活動的人士，應多補充水分和不要過度勞累。於感覺不適時，應儘快到陰涼的地方休息。
2. 在沒有空調設備室內的人士，應儘量打開窗戶以保持空氣流通。
3. 避免長時間在陽光下曝曬，以免受太陽紫外線曬傷。應穿上鬆身衣服以及配戴適當帽子和能阻隔紫外線的太陽眼鏡。
4. 泳客或在戶外遊玩的人士應重複塗抹防曬系數 15 或以上的太陽油。
5. 請關注獨居長者或慢性病患者的健康狀況。如你認識他們，請間中致電或探訪他們，看看是否需要提供幫助。

炎熱天氣特別提示

在一些氣溫高、濕度高或風勢弱等的天氣情況下，雖然天氣條件未達發出酷熱天氣警告的水平，但如市民未有採取適當的預防措施，仍有中暑的風險。當天文台預計這種情況出現時，將發放「炎熱天氣特別提示」，及早提醒市民，避免炎熱天氣影響健康。尤其在戶外工作或活動的人士，應時常留意身體健康狀況，多補充水分及做足防暑措施。

市民應留意這些警告及提示，採取措施保障自己和家人在寒冷或酷熱天氣下的安全。市民可透過以下途徑，獲取天文台的最新天氣資訊：

- 電台及電視台廣播
- 打電話問天氣：1878 200
- 天文台網站：<http://www.hko.gov.hk/tc/>
- 流動應用程式「我的天文台」

<http://www.hko.gov.hk/tc/myobservatory.htm>

或掃描以下 QR 碼



iPhone



Android



Windows Phone