香港潮汐表
Tide Tables for Hong Kong 2026

香港天文台
HONG KONG OBSERVATORY

知識產權公告

本刊物的所有內容，包括但不限於所有資料、地圖、文本、圖像、圖畫、圖片、照片、視像，以及數據或其他資料的匯編(下稱「資料」)，均受知識產權保護。資料的知識產權由香港特別行政區政府(下稱「政府」)擁有，或經資料的知識產權擁有人授予政府，為本刊物預期的所有目的而處理該等資料。任何人如欲使用資料作非商業用途，均須遵守《香港天文台刊物資料的使用條件(非商業用途)》的條款和條件 (可於此網頁瀏覽：https://www.hko.gov.hk/tc/publica/non-commercialuse.htm) 。此外，除非擬議用途符合《香港天文台刊物資料的使用條件(商業用途)》的條款和條件 (可於此網頁瀏覽：https://www.hko.gov.hk/tc/publica/commercialuse.htm)，並事先取得香港天文台(下稱「天文台」)代表政府所給予的書面授權，否則資料一律嚴禁用作商業用途。如有任何查詢，請以電郵(電郵地址：mailbox@hko.gov.hk)、傳真(+852 2311 9448)或郵遞方式與天文台聯絡。

Intellectual Property Rights Notice

All contents contained in this publication, including but not limited to all data, maps, text, graphics, drawings, diagrams, photographs, videos and compilation of data or other materials (the “Materials”) are subject to the intellectual property rights which are either owned by the Government of the Hong Kong Special Administrative Region (the “Government”) or have been licensed to the Government by the intellectual property rights’ owner(s) of the Materials to deal with such Materials for all the purposes contemplated in this publication. The use of the Materials for non-commercial purposes shall comply with all terms and conditions provided in the “Conditions of the Use of Materials available in the Hong Kong Observatory Publications for Non-commercial Purposes” (which can be found at: https://www.hko.gov.hk/en/publica/non-commercialuse.htm). Besides, the use of the Materials for commercial purposes is strictly prohibited unless all terms and conditions provided in the “Conditions of the Use of Materials available in the Hong Kong Observatory Publications for Commercial Purposes” (which can be found at https://www.hko.gov.hk/en/publica/commercialuse.htm) are complied with and prior written authorisation is obtained from the Hong Kong Observatory (the “Observatory”) for and on behalf of the Government. For enquiries, please contact the Observatory by email (mailbox@hko.gov.hk) or by facsimile (+852 2311 9448) or by post.

免責聲明

本刊物載列的資料由政府轄下的天文台編製，只供一般參考。政府雖已盡力確保該等資料準確，但政府(包括其僱員及代理人)對於本網站所載資料的準確性、可用性、完整性、是否侵權、可靠性、安全性、適時性、適用性或效用，概不作出明確或暗示的保證、聲明或陳述；在中華人民共和國香港特別行政區法律許可的範圍內，對於任何因使用或不當使用或依據這些資料或不能使用這些資料所產生或與之相關的任何損失、毀壞、損害、傷害或死亡(除因政府或其僱員在受僱工作期間疏忽所引至的傷害或死亡外)，政府亦概不承擔任何法律責任(包括但不限於疏忽責任)、義務或責任。

政府保留權利，按其絕對酌情權隨時略去、刪除或編輯由其編製並載列於本刊物的一切資料，而無須給予任何理由或事先通知。使用者有責任自行評估本刊物所載的各項資料，並在根據該等資料行事之前，加以核實(例如參照原本發布的版本)和徵詢獨立意見。

Disclaimer

The information contained in this publication is compiled by the Observatory of the Government for general information only. Whilst the Government endeavours to ensure the accuracy of this general information, the Government (including its servants and agents) makes no warranty, statement or representation, express or implied, with respect to the accuracy, availability, completeness, non-infringement, reliability, security, timeliness, appropriateness or usefulness of the information, contained herein, and in so far as permitted by the laws of the Hong Kong Special Administrative Region of the People’s Republic of China, shall not have any legal liability (including but not limited to liability for negligence), obligation or responsibility for any loss, destruction, damages, injury or death (save and to the extent any such injury or death is caused by the negligence of the Government or any of its employees in the course of employment) howsoever arising out of or in connection with any use or misuse of or reliance on the information or inability to use such information.

The Government reserves the right to omit, delete or edit, all information compiled by the Government in this publication at any time in its absolute discretion without giving any reason or prior notice. Users are responsible for making their own assessment of all information contained in this publication and are advised to verify such information by making reference, for example, to original publications and obtaining independent advice before acting upon it.

香港天文台
HONG KONG OBSERVATORY

香港潮汐表

TIDE TABLES FOR HONG KONG

2026

© 香港特別行政區政府
© HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION GOVERNMENT

目錄

說明 iv
香港運作中的潮汐測量站的經緯度 xii
用於潮汐預報的香港潮汐測量站的位置 xiii
香港高程基準示意圖 xiv
香港水域漲潮水流趨勢 xv
香港水域退潮水流趨勢 xvi
赤鱲角(東)的潮汐預報 1
長洲的潮汐預報 13
高流灣的潮汐預報 25
葵涌的潮汐預報 37
馬灣的潮汐預報 49
鰂魚涌的潮汐預報 61
石壁的潮汐預報 73
大廟灣的潮汐預報 85
大澳的潮汐預報 97
大埔滘的潮汐預報 109
尖鼻咀的潮汐預報 121
橫瀾島的潮汐預報 133

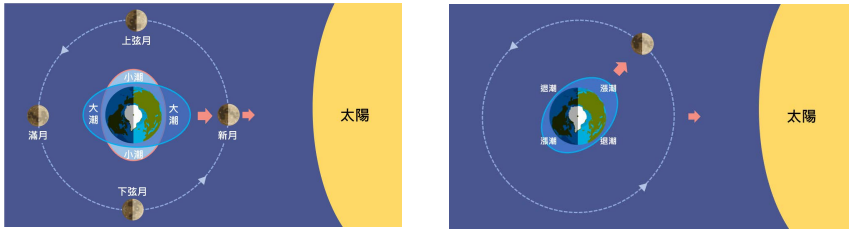
CONTENTS

Notes	viii
Latitudes and longitudes of Hong Kong tide stations in operation	xii
Locations of Hong Kong tide stations from which tidal predictions are made	xiii
Illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum	xiv
Trend of tidal current in Hong Kong waters during flood tide	xv
Trend of tidal current in Hong Kong waters during ebb tide	xvi
Tidal predictions for Chek Lap Kok (East)	1
Tidal predictions for Cheung Chau	13
Tidal predictions for Ko Lau Wan	25
Tidal predictions for Kwai Chung	37
Tidal predictions for Ma Wan	49
Tidal predictions for Quarry Bay	61
Tidal predictions for Shek Pik	73
Tidal predictions for Tai Miu Wan	85
Tidal predictions for Tai O	97
Tidal predictions for Tai Po Kau	109
Tidal predictions for Tsim Bei Tsui	121
Tidal predictions for Waglan Island	133

說明

一、潮汐成因及香港的潮汐特性

潮汐的漲退是由於月球與太陽對海洋產生吸力所引起。太陽因距離地球較遠，所以作用較弱。月球對海洋的引力在地球近月球的一面比遠離的一面大，因此面向月球的一面海水漲幅較大，遠離月球的一面漲幅較小。由於地球自轉的關係，地球上大部分地方每天均有兩次漲潮。



潮汐的示意圖 (不依比例)

香港的潮汐屬於不正規半日潮。在一個月大部分時間內，每日有兩個漲潮和兩個退潮。每當新月或滿月的時候，潮差特別大，這個時期叫做大潮。每個月的上弦或下弦，潮差卻變得很小，這個時期叫做小潮。有時在小潮期間，每日只有一個漲潮和退潮。一般來說，每日的兩個漲潮的潮高都不相等。較高的漲潮通常在冬季時會在夜間出現，而在夏季時則會在日間出現。

在香港水域，漲退潮出現的時間和潮差，有一個自東南至西北逐漸變化的現象。在一個潮汐周期內，通常漲潮和退潮會首先在橫瀾島出現，而尖鼻咀則比較遲。平均延遲時間，漲潮大約是一小時三十分，而退潮則是二小時三十分左右。潮差方面，以尖鼻咀最大，橫瀾島最小。尖鼻咀的平均潮差為 1.4 米，而在橫瀾島及維多利亞港則為 1 米。

二、潮汐預測

本刊物所載各地點的潮汐預測，均是由香港天文台利用調和法分析各地點潮汐數據後而得到的。在潮汐表中，只列出每日漲潮和退潮出現的時間和高度。如要獲得較詳細的每小時潮汐預測，請參考香港天文台網頁 (*www.hko.gov.hk/tc/tide/ttext.htm*)或致電香港天文台查詢 (電話：2926 8447)。「我的天文台」天氣應用程式 (*www.hko.gov.hk/tc/myobservatory.htm*) 則提供以圖表形式顯示的香港潮汐資料。

香港潮汐資料

www.hko.gov.hk/tc/tide/marine/realtide.htm

三、水流

本刊物的水流趨勢圖是採用香港海事處海道測量部的 「香港水流預測系統」所提供的水流預測數據編製而成。數據是由電腦模型直接所生成的，沒有加入本地氣象影響及非潮汐所產生的因素，因此水流方向只是指示性質及只能用作參考，與實際的水流方向有機會出現差異，不能作航行用途。水流趨勢圖中的箭頭代表水流的平均方向。如要獲得當日的水流預測資料，可以瀏覽香港海事處海道測量部的「香港水流預測系統」:

香港水流預測系統

current.hydro.gov.hk/tc/map.html

四、單位

所有表中所採用的時標為香港時，即協調世界時加八小時。潮水高度為海圖基準面以上高度，以米為單位。香港的海圖基準面在主水平基準面下 0.146 米。請參閱第 xiv 頁的香港高程基準示意圖。

五、氣象因素對預測時間及高度的影響

由於預測漲退潮出現的時間及高度只適用於平均氣象情況，故當實際氣象情況與平均情況有距離的時候，潮汐觀測與預測之間可能出現差異。如果出現極端之天氣情況（例如熱帶氣旋），這些差異可能會頗大。

六、術語注釋

半日潮： 每日出現兩個漲潮和兩個退潮的潮汐類型。

潮差： 漲潮和接着的(或前一個)退潮的高度差距。

漲潮： 潮水上漲至最高時的高度。

退潮： 潮水退至最低時的高度。

大潮： 出現在每個月朔或望的時期，潮差特別大的潮汐。

小潮： 出現在每個月上弦或下弦時期，潮差特別小的潮汐。

調和法： 將潮汐變化分解為不同頻率、振幅和相位角的諧波(即分潮)的方法。

協調世界時： 國際上採用的官方時間標準，在一般實際用途上協調世界時和格林尼治平均時間無甚分別。

海圖基準面： 測量水深或潮水高度的基礎高度。

香港主水平基準面： 香港測量土地的基礎高度。

七、符號

● 新月(朔)　　☽ 上弦

○ 滿月(望)　　☾ 下弦

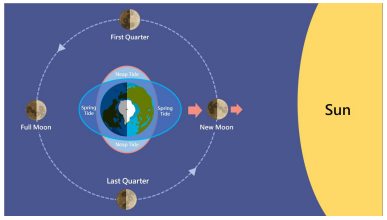
八、顏色

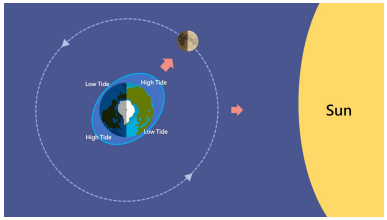
紅色字體： 每日最高漲潮的潮汐水位高度。
綠色字體： 每日最低退潮的潮汐水位高度。
紅色字體加灰色陰影： 每月最高漲潮的潮汐水位高度。
綠色字體加灰色陰影： 每月最低退潮的潮汐水位高度。

Notes

1. Cause of tides and tidal characteristics in Hong Kong

Tides are caused by the gravitational attraction exerted upon the oceans by the moon and to a lesser extent, the sun which is farther away from the Earth. The moon exerts a larger attraction on the oceans on the side of the Earth closer to the moon than those on the far side, resulting in greater rise in sea water facing the moon than the side away from it. Most locations on the Earth have two high tides every day as the Earth rotates.





Schematic diagrams for tides (not to the scale)

Tides in Hong Kong are mixed and mainly semi-diurnal. On most of the days in a month, there are two high tides and two low tides. Large tidal range occurs twice a month during spring tides, when the moon is new or full. On days around neap tides when the moon is at its first or last quarter, however, tidal ranges become small and sometimes only one high and one low tides are observed. In general, on each day the two high tides are unequal in height with the higher high tide occurring mostly overnight in winter and during the day in summer.

Tides at various locations in Hong Kong display a gradual change in tidal range and in the time of occurrence of high and low tides from the southeast to the northwest across the territory. In a tidal cycle, Waglan Island is typically the first to experience the high/low tide while Tsim Bei Tsui is generally the last. The mean delay is about 1 hour and 30 minutes for high tides and around 2 hours 30 minutes for low tides. The tidal range is largest at Tsim Bei Tsui and smallest at Waglan Island. The mean tidal range is 1.4 metres at Tsim Bei Tsui and about 1 metre at Waglan Island and the Victoria Harbour.

2. Tidal predictions

Tides at all locations given in this publication are based on predictions computed by the Hong Kong Observatory using the harmonic method. In the tide tables, only the times and heights of high and low tides which occur each day are shown. For those who are interested in more detailed predictions on hourly tide levels at these locations, please visit the Hong Kong Observatory's webpage (*www.hko.gov.hk/en/tide/ttext.htm*) or contact the Hong Kong Observatory (Tel: 2926 8447). Tidal information for Hong Kong in graphic form is also available on the "MyObservatory" weather app (*www.hko.gov.hk/en/myobservatory.htm*).

Tidal information for Hong Kong
www.hko.gov.hk/en/tide/marine/realtide.htm

3. Tidal stream

Diagrams of trend of tidal current in this publication are compiled using the tidal stream prediction data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department. The data are generated by computer model directly without taking into account the localized meteorological effects and non-tidal flow factors. Therefore, the tidal stream directions in the diagrams are indicative only and can only be used for reference. They may be different from the actual condition and should not be used for navigation. The arrows in the diagrams of trend of tidal current indicate the average direction of the tidal stream. For those who are interested in daily information on tidal stream prediction, please visit "Hong Kong Tidal Stream Prediction System" of the Hydrographic Office of the Hong Kong Marine Department as follows:

Hong Kong Tidal Stream Prediction System
current.hydro.gov.hk/en/map.html

4. Units

In all the tables, the time scale used is Hong Kong Time which is 8 hours ahead of Co-ordinated Universal Time (UTC). Tide height is in metre (m) above the Chart Datum which is 0.146 m below the Hong Kong Principal Datum. Please refer to the illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum on page xiv.

5. Meteorological effect on predicted times and heights

As the predicted times and heights of the high and low tides are derived for average meteorological conditions, the observed tides may differ from those predicted when the actual meteorological conditions deviate from the mean. Under extreme conditions (e.g. tropical cyclones), the differences can be rather large.

6. Explanation of terms

Semi-diurnal tide :	A tidal pattern in which there are two high tides and two low tides in a day.
Tidal range :	The difference in height between a high tide and the succeeding or preceding low tide.
High tide :	The maximum height reached in a rising tide.
Low tide :	The minimum height reached in a falling tide.
Spring tides :	Semi-diurnal tides of large range occur when the moon is new or full.
Neap tides :	Tides of small range occur when the moon is at its first or last quarter.
Harmonic method :	The representation of tidal variations as a sum of harmonics (known as constituents) of different frequency, amplitude and phase.
Co-ordinated Universal Time (UTC) :	The internationally adopted basis for official time. For all practical purposes, it can be taken to be the same as Greenwich Mean Time.
Chart Datum :	The level to which soundings or tide heights are referenced.
Hong Kong Principal Datum :	The level to which land surveys in Hong Kong are referenced.

7. Symbols

●	New moon	☽	First quarter
○	Full moon	☾	Last quarter

8. Colour

Text in red :	The maximum height of high tides in a day.
Text in green :	The minimum height of low tides in a day.
Text in red with grey shading :	The maximum height of high tides in a month.
Text in green with grey shading :	The minimum height of low tides in a month.

香港運作中的潮汐測量站的經緯度

Latitudes and longitudes of Hong Kong tide stations in operation

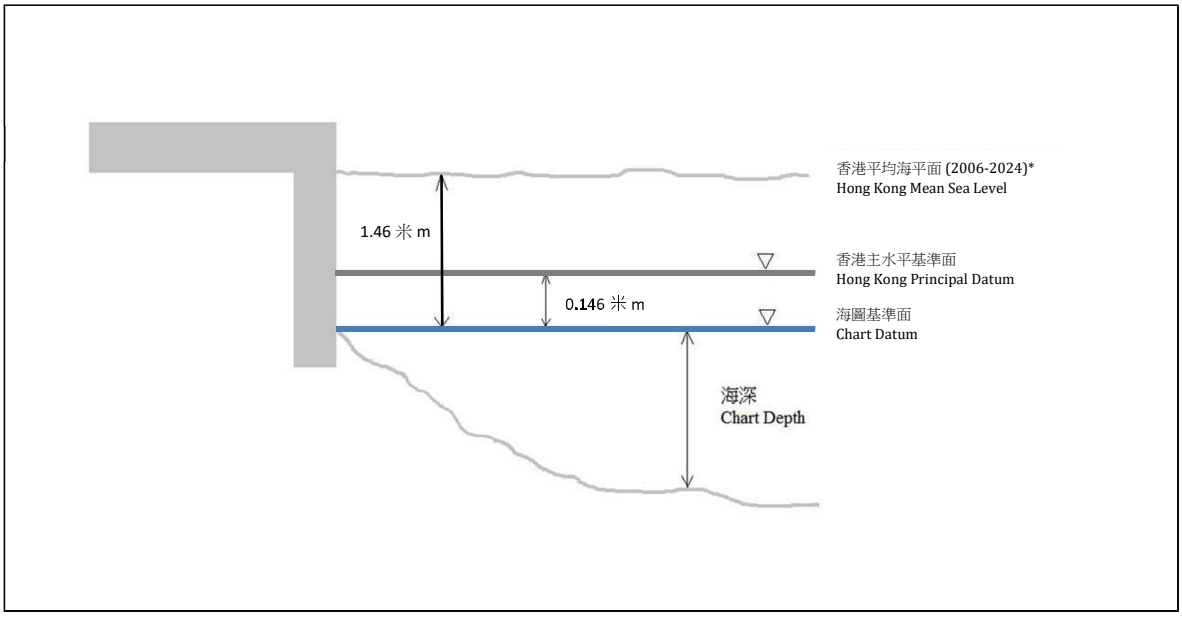
1.	赤鱲角(東)	Chek Lap Kok (East)	北緯	22°19′14″ N
			東經	113°56′43″ E
2.	長洲	Cheung Chau	北緯	22°12′51″ N
			東經	114°01′23″ E
3.	高流灣	Ko Lau Wan	北緯	22°27′31″ N
			東經	114°21′39″ E
4.	葵涌	Kwai Chung	北緯	22°19′25″ N
			東經	114°07′22″ E
5.	馬灣	Ma Wan	北緯	22°21′50″ N
			東經	114°04′17″ E
6.	鰂魚涌	Quarry Bay	北緯	22°17′28″ N
			東經	114°12′48″ E
7.	石壁	Shek Pik	北緯	22°13′13″ N
			東經	113°53′40″ E
8.	大廟灣	Tai Miu Wan	北緯	22°16′11″ N
			東經	114°17′19″ E
9.	大澳	Tai O	北緯	22°15′18″ N
			東經	113°51′56″ E
10.	大埔滘	Tai Po Kau	北緯	22°26′33″ N
			東經	114°11′02″ E
11.	尖鼻咀	Tsim Bei Tsui	北緯	22°29′14″ N
			東經	114°00′51″ E
12.	橫瀾島	Waglan Island	北緯	22°10′59″ N
			東經	114°18′10″ E

用 於 潮 汐 預 報 的 香 港 潮 汐 測 量 站 的 位 置

Locations of Hong Kong tide stations from which tidal predictions are made

* 樂安排及芝麻灣潮汐預報可參閱 ： www.hko.gov.hk/tc/tide/predtide.htm

Tidal predictions for Lok On Pai and Chi Ma Wan can be found at : www.hko.gov.hk/en/tide/predtide.htm



香港高程基準示意圖

Illustration diagram of Hong Kong Vertical Datum

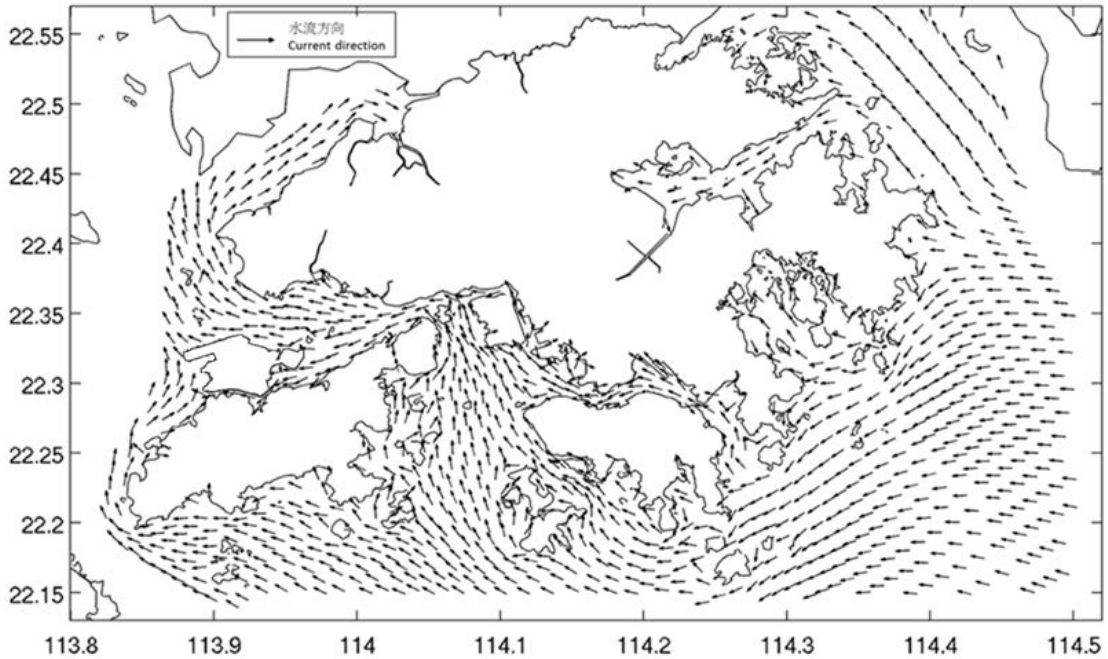
* 根據在維多利亞港內鰂魚涌潮汐測量站從 2006 年至 2024 年錄得的潮汐資料

According to the tide data recorded by the Quarry Bay tide station in the Victoria Harbour from 2006 to 2024

香港水域漲潮水流趨勢

Trend of tidal current in Hong Kong waters during flood tide

緯度 (北緯)
Latitude (N)



採用香港海事處海道測量部所提供的水流數據所編製

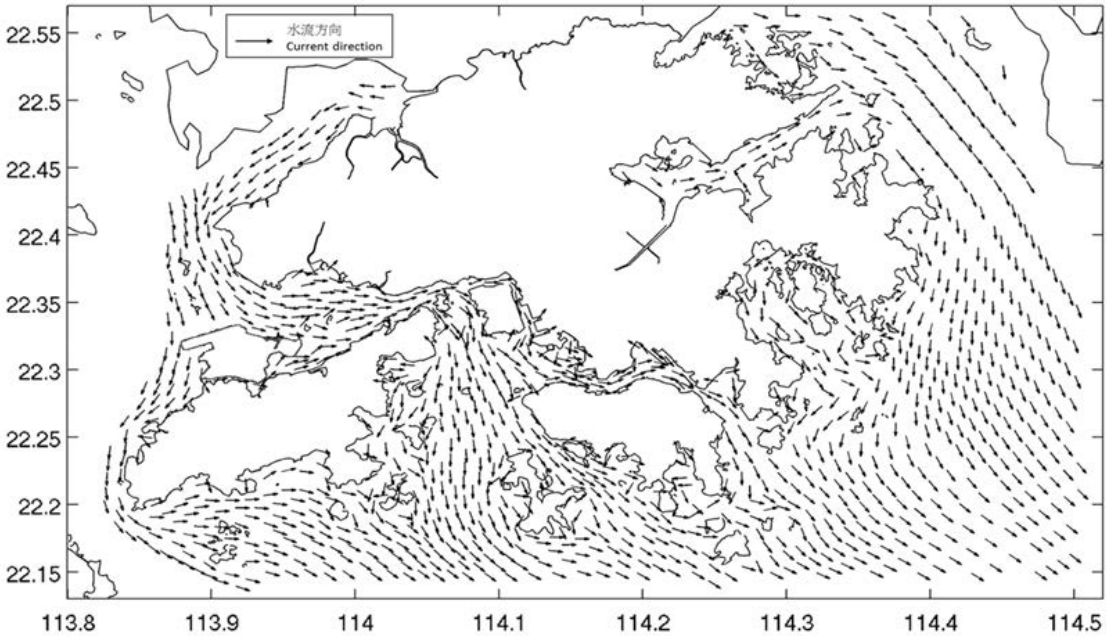
經度 (東經)
Longitude (E)

Complied by adopting tidal stream data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department

香港水域退潮水流趨勢

Trend of tidal current in Hong Kong waters during ebb tide

緯度 (北緯)
Latitude (N)



採用香港海事處海道測量部所提供的水流數據所編製

經度 (東經)
Longitude (E)

Complied by adopting tidal stream data provided by the Hydrographic Office of Hong Kong Marine Department

一月 JANUARY 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0243 0.5 0939 1.5 1235 1.3 1934 2.7	**2** 0342 0.2 1039 1.5 1352 1.4 2022 2.8	**3** 0436 0.1 1125 1.6 ○ 1445 1.4 2111 2.9	**4** 0525 0.0 1206 1.6 1535 1.3 2159 2.9
5 0610 0.1 1244 1.6 1625 1.3 2247 2.8	**6** 0652 0.1 1321 1.6 1714 1.3 2332 2.6	**7** 0731 0.3 1358 1.6 1804 1.3	**8** 0014 2.4 0806 0.5 1436 1.7 1858 1.3	**9** 0054 2.2 0838 0.6 1516 1.7 2003 1.3	**10** 0132 1.9 0905 0.8 ☾ 1556 1.8 2132 1.3	**11** 0214 1.6 0928 1.0 1638 1.9 2325 1.2
12 0343 1.3 0949 1.1 1719 2.0	**13** 0142 1.1 1759 2.1	**14** 0247 0.8 1837 2.2	**15** 0322 0.6 1916 2.3	**16** 0355 0.5 1955 2.4	**17** 0427 0.4 1112 1.4 1405 1.3 2034 2.5	**18** 0458 0.3 1133 1.5 1452 1.3 2113 2.6
19 0529 0.3 1157 1.5 ● 1538 1.2 2153 2.6	**20** 0558 0.3 1223 1.5 1622 1.2 2233 2.6	**21** 0626 0.3 1250 1.6 1707 1.1 2313 2.6	**22** 0651 0.4 1318 1.6 1753 1.1 2353 2.4	**23** 0716 0.5 1344 1.7 1844 1.1	**24** 0035 2.3 0741 0.6 1410 1.8 1943 1.1	**25** 0119 2.0 0808 0.7 1440 1.9 2101 1.0
26 0213 1.7 0836 0.9 ☽ 1520 2.0 2227 1.0	**27** 0355 1.4 0904 1.1 1613 2.1	**28** 0002 0.8 0713 1.3 0932 1.2 1717 2.3	**29** 0141 0.6 1823 2.4	**30** 0250 0.3 1926 2.6	**31** 0343 0.2 1046 1.5 1350 1.4 2022 2.7	

二月 FEBRUARY 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0428 0.1 1112 1.5 1450 1.2 2114 2.7
2 0510 0.1 1139 1.6 ○ 1543 1.1 2203 2.7	**3** 0547 0.1 1205 1.6 1631 1.0 2248 2.6	**4** 0620 0.2 1231 1.7 1717 1.0 2328 2.5	**5** 0649 0.4 1253 1.7 1801 1.0	**6** 0004 2.2 0712 0.6 1311 1.8 1846 1.0	**7** 0038 2.0 0729 0.7 1331 1.9 1937 1.0	**8** 0112 1.7 0743 0.9 1359 1.9 2042 1.1
9 0150 1.5 0757 1.0 ☾ 1436 1.9 2213 1.1	**10** 0303 1.2 0740 1.1 1526 2.0	**11** 0107 1.0 1629 2.0	**12** 0232 0.8 1739 2.1	**13** 0304 0.6 1844 2.2	**14** 0333 0.5 1043 1.5 1306 1.4 1936 2.3	**15** 0402 0.4 1044 1.5 1408 1.3 2022 2.4
16 0430 0.3 1056 1.5 1457 1.2 2106 2.5	**17** 0457 0.3 1115 1.6 ● 1542 1.0 2149 2.5	**18** 0522 0.4 1135 1.7 1626 0.9 2231 2.5	**19** 0544 0.4 1152 1.7 1709 0.8 2312 2.4	**20** 0605 0.5 1206 1.9 1755 0.8 2354 2.3	**21** 0626 0.6 1226 2.0 1844 0.7	**22** 0037 2.1 0650 0.7 1251 2.1 1942 0.7
23 0126 1.8 0714 0.9 1323 2.2 2054 0.7	**24** 0239 1.5 0737 1.1 ☽ 1404 2.2 2217 0.7	**25** 1505 2.2	**26** 0000 0.6 1647 2.2	**27** 0140 0.5 1822 2.3	**28** 0240 0.3 1009 1.5 1257 1.4 1932 2.4	

三月 MARCH 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0250 0.4 0936 1.7 1417 1.1 2027 2.3	**31** 0325 0.4 0947 1.8 1504 0.9 2115 2.3					**1** 0326 0.2 1020 1.6 1408 1.3 2029 2.5
2 0405 0.2 1037 1.6 1502 1.1 2119 2.5	**3** 0439 0.2 1055 1.7 ○ 1549 0.9 2204 2.5	**4** 0510 0.3 1111 1.8 1632 0.8 2246 2.4	**5** 0536 0.5 1123 1.9 1713 0.7 2324 2.2	**6** 0555 0.6 1140 2.0 1753 0.7	**7** 0000 2.0 0611 0.7 1201 2.1 1834 0.7	**8** 0036 1.8 0627 0.9 1226 2.1 1919 0.8
9 0115 1.6 0644 1.0 1253 2.1 2013 0.8	**10** 0209 1.4 0650 1.1 1324 2.1 2125 0.9	**11** 1407 2.1 2315 0.9 ☾	**12** 1520 2.0	**13** 0117 0.7 1650 2.0	**14** 0210 0.6 1809 2.1	**15** 0246 0.5 0958 1.6 1315 1.4 1914 2.2
16 0316 0.5 0955 1.6 1410 1.2 2007 2.3	**17** 0344 0.4 1007 1.7 1455 1.0 2055 2.4	**18** 0409 0.5 1021 1.8 1539 0.8 2141 2.4	**19** 0431 0.5 1034 1.9 ● 1622 0.7 2227 2.4	**20** 0453 0.6 1050 2.1 1706 0.5 2314 2.2	**21** 0516 0.7 1112 2.2 1753 0.4	**22** 0003 2.1 0541 0.8 1139 2.4 1845 0.4
23 0058 1.8 0607 1.0 1210 2.4 1945 0.4	**24** 0207 1.6 0632 1.1 1245 2.4 2055 0.5	**25** 0334 1.4 0650 1.3 1330 2.4 2213 0.5	**26** 1439 2.3 2349 0.5 ☽	**27** 1650 2.2	**28** 0112 0.4 0916 1.6 1149 1.5 1825 2.2	**29** 0208 0.4 0922 1.7 1318 1.4 1932 2.3

四月 APRIL 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0355 0.5 0956 1.9 1547 0.8 2201 2.2	**2** 0420 0.6 1009 2.1 ○ 1628 0.6 2244 2.1	**3** 0441 0.7 1027 2.2 1707 0.6 2327 2.0	**4** 0500 0.9 1050 2.3 1745 0.5	**5** 0008 1.8 0519 1.0 1114 2.3 1825 0.5
6 0051 1.7 0539 1.1 1139 2.3 1908 0.6	**7** 0140 1.5 0555 1.2 1206 2.3 2000 0.6	**8** 0245 1.4 0555 1.3 1237 2.3 2101 0.7	**9** 1317 2.2 2214 0.7	**10** 1419 2.1 2344 0.7 ☾	**11** 1604 2.0	**12** 0054 0.6 0911 1.6 1144 1.6 1730 2.0
13 0140 0.6 0849 1.7 1304 1.4 1842 2.1	**14** 0214 0.6 0856 1.8 1357 1.1 1943 2.2	**15** 0243 0.6 0908 1.9 1443 0.9 2039 2.2	**16** 0309 0.7 0920 2.1 1528 0.6 2133 2.2	**17** 0336 0.7 0938 2.3 ● 1614 0.4 2228 2.1	**18** 0404 0.8 1003 2.4 1702 0.3 2326 2.0	**19** 0433 0.9 1033 2.6 1754 0.2
20 0026 1.8 0502 1.0 1106 2.7 1851 0.2	**21** 0128 1.6 0532 1.2 1144 2.7 1952 0.2	**22** 0234 1.5 0601 1.3 1227 2.6 2055 0.3	**23** 1320 2.4 2204 0.4	**24** 1449 2.3 2319 0.4 ☽	**25** 1649 2.1	**26** 0026 0.5 0807 1.7 1202 1.4 1813 2.1
27 0118 0.5 0826 1.8 1316 1.2 1919 2.0	**28** 0158 0.6 0837 1.9 1411 1.0 2016 2.0	**29** 0232 0.7 0846 2.0 1459 0.8 2110 1.9	**30** 0300 0.8 0900 2.2 1542 0.6 2201 1.8			

五月 MAY 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
				1 0325 0.9 0921 2.3 1624 0.5 2251 1.8	2 0348 1.0 0944 2.4 ○ 1703 0.4 2337 1.7	3 0411 1.1 1010 2.4 1743 0.4
4 0021 1.6 0434 1.2 1037 2.5 1823 0.4	5 0052 1.6 0457 1.2 1105 2.5 1906 0.4	6 0152 1.5 0517 1.3 1136 2.4 1952 0.5	7 0249 1.4 0524 1.4 1212 2.4 2042 0.5	8 1255 2.3 2136 0.6	9 1352 2.1 2232 0.6	10 1518 2.0 2328 0.6 ☾
11 0726 1.7 1118 1.5 1648 2.0	12 0018 0.7 0738 1.8 1235 1.3 1805 1.9	13 0100 0.7 0751 1.9 1334 1.0 1918 1.9	14 0137 0.8 0804 2.1 1426 0.7 2025 1.9	15 0211 0.9 0823 2.3 1517 0.5 2132 1.9	16 0245 1.0 0851 2.5 1609 0.2 2239 1.8	17 0320 1.0 0925 2.7 ● 1703 0.1 2342 1.7
18 0355 1.1 1004 2.8 1801 0.0	19 0040 1.6 0431 1.2 1046 2.8 1855 0.0	20 0136 1.6 0509 1.3 1132 2.8 1950 0.1	21 0236 1.5 0552 1.4 1224 2.6 2045 0.2	22 0349 1.5 0646 1.4 1325 2.4 2141 0.3	23 0532 1.6 0809 1.5 ☽ 1456 2.2 2237 0.5	24 0621 1.7 1013 1.4 1626 2.0 2330 0.6
25 0652 1.8 1147 1.3 1746 1.8	26 0018 0.7 0714 1.9 1303 1.1 1900 1.7	27 0059 0.8 0732 2.0 1403 0.9 2009 1.6	28 0133 0.9 0752 2.1 1454 0.7 2116 1.6	29 0204 1.0 0815 2.3 1540 0.6 2212 1.6	30 0232 1.1 0840 2.4 1623 0.4 2259 1.5	31 0300 1.2 0908 2.5 ○ 1704 0.4 2341 1.5

六月 JUNE 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
1 0329 1.2 0939 2.5 1743 0.3	2 0021 1.5 0358 1.2 1011 2.5 1822 0.3	3 0101 1.5 0429 1.3 1045 2.5 1900 0.4	4 0142 1.5 0501 1.3 1121 2.5 1938 0.4	5 0227 1.5 0537 1.4 1201 2.4 2018 0.4	6 0320 1.5 0624 1.4 1245 2.3 2058 0.5	7 0425 1.5 0729 1.4 1336 2.2 2140 0.6
8 0521 1.6 0913 1.4 ☾ 1441 2.0 2223 0.7	9 0553 1.7 1044 1.3 1608 1.8 2307 0.8	10 0615 1.8 1201 1.1 1733 1.7 2351 0.9	11 0636 2.0 1310 0.9 1903 1.6	12 0034 1.0 0703 2.2 1412 0.6 2030 1.6	13 0117 1.1 0737 2.5 1511 0.3 2149 1.6	14 0200 1.1 0816 2.7 1609 0.1 2254 1.6
15 0243 1.2 0901 2.8 ● 1705 0.0 2349 1.6	16 0329 1.2 0948 2.9 1758 -0.1	17 0038 1.6 0416 1.2 1038 2.8 1848 0.0	18 0125 1.6 0506 1.3 1130 2.7 1936 0.1	19 0212 1.6 0600 1.3 1224 2.6 2021 0.2	20 0300 1.6 0701 1.3 1323 2.3 2104 0.4	21 0350 1.7 0821 1.3 1429 2.1 2147 0.6
22 0440 1.7 0950 1.3 ☽ 1543 1.8 2228 0.7	23 0525 1.8 1119 1.2 1712 1.6 2309 0.9	24 0602 2.0 1247 1.0 1847 1.4 2348 1.1	25 0634 2.1 1400 0.8 2028 1.4	26 0026 1.2 0704 2.2 1456 0.6 2140 1.4	27 0104 1.2 0735 2.3 1541 0.5 2227 1.4	28 0142 1.3 0808 2.4 1622 0.4 2303 1.4
29 0221 1.3 0843 2.5 1700 0.3 2336 1.5	30 0300 1.3 0919 2.5 ○ 1735 0.3					

七月 JULY 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0008 1.5 0340 1.2 0956 2.5 1809 0.3	2 0040 1.5 0421 1.2 1034 2.5 1841 0.3	3 0112 1.5 0452 1.2 1113 2.5 1912 0.4	4 0146 1.5 0549 1.2 1153 2.4 1942 0.4	5 0221 1.6 0639 1.2 1236 2.3 2012 0.5
6 0258 1.6 0738 1.2 1322 2.1 2044 0.6	7 0335 1.7 0854 1.2 1417 1.9 2118 0.8	8 0412 1.8 1015 1.1 ☾ 1538 1.7 2155 0.9	9 0449 2.0 1134 0.9 1720 1.5 2238 1.1	10 0529 2.2 1255 0.7 1927 1.4 2327 1.2	11 0615 2.4 1409 0.5 2106 1.4	12 0025 1.3 0705 2.6 1513 0.2 2211 1.5
13 0127 1.3 0758 2.7 1609 0.1 2259 1.5	14 0227 1.3 0851 2.8 ● 1700 0.0 2339 1.6	15 0323 1.2 0945 2.8 1746 0.0	16 0017 1.6 0417 1.2 1037 2.8 1828 0.1	17 0054 1.7 0510 1.1 1128 2.7 1907 0.2	18 0130 1.7 0603 1.1 1217 2.5 1943 0.4	19 0205 1.8 0659 1.1 1304 2.2 2015 0.6
20 0241 1.8 0802 1.1 1351 1.9 2043 0.8	21 0317 1.9 0917 1.1 ☽ 1449 1.6 2107 0.9	22 0355 2.0 1043 1.1 1640 1.4 2129 1.1	23 0437 2.0 1231 1.0 1917 1.3 2153 1.2	24 0525 2.1 1402 0.8	25 0614 2.2 1455 0.6	26 0701 2.3 1535 0.5 2233 1.5
27 0109 1.4 0745 2.4 1609 0.4 2253 1.5	28 0205 1.3 0826 2.5 1642 0.4 2314 1.5	29 0253 1.3 0907 2.5 ○ 1713 0.3 2337 1.6	30 0337 1.2 0946 2.6 1741 0.4 2351 1.6	31 0421 1.1 1026 2.6 1808 0.4		

八月 AUGUST 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0543 0.8 1142 2.3 1801 0.8					1 0027 1.7 0504 1.1 1106 2.5 1831 0.5	2 0051 1.7 0549 1.0 1146 2.4 1853 0.5
3 0115 1.8 0637 1.0 1228 2.2 1916 0.6	4 0138 1.9 0731 1.0 1313 2.0 1942 0.8	5 0206 2.0 0838 1.0 1408 1.8 2008 0.9	6 0241 2.1 0954 0.9 ☾ 1541 1.5 2036 1.1	7 0331 2.2 1118 0.8 1809 1.4 2107 1.3	8 0436 2.3 1253 0.6	9 0546 2.5 1411 0.4
10 0655 2.6 1509 0.2 2214 1.6	11 0128 1.4 0756 2.7 1558 0.1 2243 1.6	12 0233 1.3 0852 2.8 1641 0.1 2311 1.7	13 0329 1.2 0945 2.8 ● 1720 0.2 2339 1.8	14 0420 1.0 1035 2.7 1755 0.3	15 0006 1.9 0509 1.0 1121 2.6 1825 0.4	16 0031 2.0 0557 0.9 1205 2.3 1850 0.6
17 0052 2.0 0645 0.9 1246 2.1 1909 0.8	18 0114 2.1 0739 1.0 1329 1.8 1926 1.0	19 0143 2.1 0843 1.0 1428 1.5 1943 1.1	20 0220 2.2 1003 1.0 ☽ 1640 1.3 1948 1.3	21 0309 2.2 1159 0.9	22 0412 2.2 1342 0.8	23 0524 2.2 1432 0.7
24 0632 2.3 1508 0.6 2215 1.6	25 0110 1.5 0726 2.4 1539 0.5 2222 1.7	26 0207 1.4 0812 2.5 1608 0.5 2235 1.7	27 0253 1.3 0855 2.5 1635 0.5 2252 1.8	28 0336 1.1 0936 2.6 ○ 1659 0.5 2310 1.9	29 0418 1.0 1018 2.5 1720 0.6 2326 2.0	30 0500 0.9 1059 2.5 1740 0.7 2342 2.1

九月 SEPTEMBER 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0002 2.2 0630 0.8 1226 2.1 1824 0.9	**2** 0027 2.3 0724 0.8 1318 1.9 1849 1.0	**3** 0057 2.4 0829 0.8 1435 1.6 1913 1.2	**4** 0135 2.4 0945 0.8 ☾ 1625 1.5 1931 1.4	**5** 0228 2.4 1112 0.7	**6** 0403 2.4 1251 0.6
7 0543 2.5 1359 0.4 2131 1.7	**8** 0028 1.6 0700 2.6 1450 0.4 2148 1.8	**9** 0145 1.4 0801 2.6 1532 0.3 2208 1.9	**10** 0242 1.2 0854 2.7 1609 0.4 2227 2.0	**11** 0332 1.0 0944 2.6 ● 1641 0.5 2244 2.1	**12** 0419 0.9 1031 2.5 1709 0.6 2300 2.2	**13** 0503 0.8 1115 2.4 1731 0.8 2319 2.3
14 0546 0.8 1158 2.2 1749 0.9 2343 2.4	**15** 0630 0.8 1243 1.9 1808 1.1	**16** 0009 2.4 0719 0.8 1333 1.7 1826 1.2	**17** 0038 2.4 0816 0.9 1445 1.5 1837 1.4	**18** 0111 2.4 0926 0.9	**19** 0155 2.3 1100 0.9 ☽	**20** 0307 2.2 1244 0.9
21 0436 2.2 1340 0.8	**22** 0557 2.2 1420 0.7 2133 1.8	**23** 0116 1.6 0701 2.3 1451 0.7 2133 1.9	**24** 0205 1.4 0753 2.4 1519 0.7 2143 1.9	**25** 0247 1.2 0840 2.4 1543 0.7 2156 2.0	**26** 0328 1.0 0925 2.5 1604 0.8 2209 2.2	**27** 0409 0.8 1011 2.4 ○ 1625 0.8 2224 2.3
28 0451 0.7 1057 2.3 1649 0.9 2246 2.5	**29** 0536 0.6 1147 2.2 1714 1.1 2312 2.6	**30** 0625 0.6 1244 2.0 1740 1.2 2342 2.7				

十月 OCTOBER 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0722 0.6 1352 1.8 1805 1.3	**2** 0016 2.7 0828 0.6 1512 1.6 1827 1.5	**3** 0058 2.6 0941 0.6 ☾	**4** 0158 2.5 1103 0.6
5 0402 2.4 1227 0.6 2037 1.8 2314 1.8	**6** 0548 2.4 1328 0.6 2049 1.9	**7** 0050 1.6 0702 2.4 1414 0.6 2106 2.0	**8** 0153 1.3 0801 2.4 1452 0.6 2119 2.1	**9** 0244 1.1 0854 2.4 1524 0.7 2130 2.2	**10** 0331 0.9 0943 2.3 ● 1551 0.9 2144 2.4	**11** 0414 0.8 1032 2.2 1615 1.0 2204 2.5
12 0457 0.7 1120 2.1 1636 1.1 2228 2.6	**13** 0538 0.7 1208 2.0 1657 1.2 2254 2.6	**14** 0620 0.7 1255 1.8 1718 1.3 2320 2.6	**15** 0705 0.7 1348 1.7 1735 1.4 2348 2.6	**16** 0758 0.8 1455 1.6 1726 1.5	**17** 0018 2.5 0855 0.8	**18** 0056 2.4 1002 0.9
19 0153 2.3 1122 0.9 ☽	**20** 0337 2.2 1229 0.9 2048 1.9 2346 1.8	**21** 0508 2.1 1314 0.9 2031 1.9	**22** 0103 1.6 0624 2.2 1348 0.9 2035 2.0	**23** 0151 1.4 0727 2.2 1415 0.9 2045 2.1	**24** 0233 1.1 0823 2.2 1441 1.0 2056 2.3	**25** 0315 0.9 0916 2.2 1507 1.0 2111 2.5
26 0358 0.7 1010 2.2 ○ 1534 1.1 2135 2.7	**27** 0444 0.5 1108 2.1 1603 1.2 2203 2.8	**28** 0533 0.4 1208 1.9 1633 1.3 2236 2.9	**29** 0627 0.4 1308 1.8 1702 1.4 2312 2.9	**30** 0725 0.4 1412 1.7 1732 1.5 2353 2.8	**31** 0827 0.5	

十一月 NOVEMBER 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0042 2.6 0908 0.4 1647 1.7 1929 1.6						**1** 0043 2.7 0931 0.5
2 0151 2.5 1038 0.6 ☾	**3** 0403 2.3 1145 0.7 1936 1.9 2329 1.7	**4** 0540 2.2 1240 0.7 1958 2.0	**5** 0052 1.4 0655 2.2 1325 0.8 2013 2.1	**6** 0153 1.2 0759 2.1 1401 0.9 2023 2.3	**7** 0244 1.0 0859 2.0 1431 1.0 2037 2.4	**8** 0330 0.8 0955 1.9 1458 1.2 2057 2.5
9 0414 0.7 1046 1.9 ● 1523 1.2 2121 2.6	**10** 0456 0.6 1133 1.8 1547 1.3 2148 2.7	**11** 0536 0.6 1217 1.8 1611 1.4 2216 2.7	**12** 0617 0.6 1301 1.7 1634 1.5 2244 2.7	**13** 0658 0.6 1348 1.6 1651 1.5 2314 2.6	**14** 0741 0.7 2347 2.5	**15** 0827 0.7
16 0026 2.4 0915 0.8	**17** 0115 2.3 1005 0.8 ☽	**18** 0222 2.1 1056 0.9 1916 1.9 2304 1.7	**19** 0408 2.0 1144 0.9 1922 2.0	**20** 0029 1.5 0535 1.9 1226 1.0 1932 2.1	**21** 0127 1.2 0658 1.9 1303 1.1 1941 2.3	**22** 0216 1.0 0811 1.9 1338 1.1 1958 2.5
23 0303 0.7 0918 1.9 1413 1.2 2023 2.7	**24** 0352 0.5 1024 1.8 ○ 1447 1.3 2056 2.9	**25** 0443 0.3 1125 1.8 1523 1.3 2134 3.0	**26** 0536 0.2 1221 1.7 1600 1.4 2215 3.0	**27** 0630 0.2 1315 1.7 1640 1.4 2300 3.0	**28** 0723 0.2 1410 1.7 1724 1.5 2349 2.8	**29** 0816 0.3 1513 1.7 1817 1.6

十二月 DECEMBER 2026

赤鱲角(東) CHEK LAP KOK (EAST)
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0148 2.4 1001 0.6 ☾ 1749 1.8 2133 1.6	**2** 0336 2.1 1053 0.7 1826 1.9 2316 1.5	**3** 0514 1.9 1142 0.9 1853 2.0	**4** 0046 1.3 0643 1.8 1226 1.0 1913 2.2	**5** 0155 1.0 0810 1.7 1304 1.2 1933 2.3	**6** 0250 0.8 0924 1.6 1337 1.3 1955 2.4
7 0336 0.7 1018 1.6 1407 1.3 2021 2.6	**8** 0419 0.5 1101 1.6 1436 1.4 2049 2.6	**9** 0458 0.5 1139 1.6 ● 1506 1.4 2121 2.7	**10** 0536 0.4 1216 1.6 1536 1.4 2153 2.7	**11** 0613 0.4 1252 1.6 1607 1.4 2226 2.7	**12** 0647 0.5 1330 1.6 1638 1.4 2300 2.6	**13** 0721 0.5 1410 1.5 1712 1.5 2335 2.5
14 0754 0.6 1456 1.6 1754 1.5	**15** 0014 2.4 0828 0.6 1551 1.6 1852 1.5	**16** 0056 2.2 0903 0.7 1651 1.7 2023 1.6	**17** 0146 2.0 0941 0.8 ☽ 1726 1.8 2213 1.5	**18** 0256 1.8 1021 0.9 1747 1.9 2340 1.3	**19** 0446 1.7 1104 1.0 1808 2.1	**20** 0059 1.1 0638 1.6 1148 1.2 1834 2.3
21 0202 0.8 0822 1.5 1234 1.2 1909 2.5	**22** 0258 0.5 0940 1.6 1321 1.3 1949 2.7	**23** 0352 0.3 1041 1.6 1409 1.3 2034 2.9	**24** 0445 0.1 1131 1.6 ○ 1458 1.3 2121 3.0	**25** 0536 0.0 1216 1.6 1548 1.3 2211 3.0	**26** 0623 0.1 1300 1.6 1640 1.3 2301 2.9	**27** 0709 0.1 1343 1.6 1733 1.3 2351 2.7
28 0751 0.3 1427 1.7 1830 1.3	**29** 0041 2.5 0832 0.4 1514 1.7 1939 1.4	**30** 0132 2.2 0912 0.6 1602 1.8 2111 1.4	**31** 0235 1.9 0951 0.8 ☾ 1651 1.9 2246 1.3			

一月 JANUARY 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0151 0.6 0906 1.5 1153 1.3 1903 2.5	2 0248 0.3 1008 1.5 1248 1.4 1951 2.7	3 0340 0.2 1056 1.5 ○ 1350 1.4 2043 2.7	4 0429 0.1 1138 1.5 1449 1.3 2134 2.7
5 0515 0.1 1217 1.5 1541 1.3 2224 2.7	6 0557 0.2 1255 1.5 1631 1.3 2310 2.5	7 0635 0.4 1334 1.5 1719 1.3 2352 2.3	8 0709 0.6 1414 1.6 1809 1.3	9 0029 2.1 0740 0.7 1456 1.6 1906 1.3	10 0058 1.8 0808 0.9 ☾ 1539 1.7 2021 1.4	11 0028 1.6 0835 1.0 1623 1.8
12 0902 1.2 1630 1.9	13 0228 1.1 1730 2.0	14 0233 0.9 1755 2.1	15 0246 0.7 1828 2.2	16 0313 0.6 1906 2.3	17 0342 0.5 1947 2.4	18 0410 0.4 1106 1.4 1355 1.3 2029 2.4
19 0437 0.4 1132 1.4 ● 1451 1.3 2112 2.5	20 0504 0.4 1159 1.4 1539 1.2 2154 2.5	21 0529 0.4 1224 1.5 1625 1.2 2236 2.4	22 0555 0.5 1250 1.5 1711 1.1 2317 2.3	23 0622 0.6 1320 1.6 1801 1.1 2357 2.1	24 0650 0.7 1357 1.7 1853 1.1	25 0039 1.9 0718 0.8 1438 1.8 2000 1.1
26 0129 1.6 0747 1.0 ☽ 1523 1.9 2141 1.1	27 0401 1.4 0816 1.1 1610 2.0 2318 0.9	28 1701 2.2	29 0100 0.7 1758 2.3	30 0204 0.4 1856 2.4	31 0252 0.3 1015 1.4 1250 1.3 1953 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
						1 0335 0.2 1043 1.4 1403 1.3 2047 2.6
2 0414 0.2 1111 1.5 ○ 1458 1.1 2136 2.6	3 0450 0.2 1139 1.5 1546 1.1 2222 2.5	4 0522 0.4 1203 1.6 1630 1.0 2304 2.3	5 0550 0.5 1219 1.6 1713 1.0 2342 2.1	6 0614 0.7 1232 1.7 1757 1.0	7 0017 1.9 0637 0.8 1258 1.8 1845 1.1	8 0051 1.6 0658 1.0 1331 1.8 1944 1.1
9 0134 1.4 0713 1.1 ☾ 1412 1.9 2118 1.2	10 1442 1.9	11 0158 1.0 1600 2.0	12 0213 0.8 1656 2.0	13 0229 0.7 1751 2.1	14 0253 0.6 1843 2.2	15 0318 0.5 1015 1.4 1314 1.3 1934 2.3
16 0343 0.4 1030 1.4 1410 1.2 2022 2.4	17 0405 0.4 1048 1.5 ● 1457 1.1 2110 2.4	18 0426 0.4 1100 1.6 1540 1.0 2156 2.4	19 0449 0.5 1111 1.6 1623 0.9 2241 2.3	20 0513 0.6 1134 1.8 1707 0.8 2326 2.1	21 0538 0.7 1202 1.9 1754 0.8	22 0013 1.9 0604 0.8 1231 1.9 1847 0.8
23 0106 1.7 0630 1.0 1300 2.0 1955 0.8	24 0234 1.4 0651 1.1 ☽ 1336 2.1 2133 0.8	25 1447 2.1 2322 0.7	26 1634 2.2	27 0107 0.6 1754 2.2	28 0155 0.4 1902 2.3	

三月 MARCH 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0156 0.5 0903 1.6 1322 1.2 1956 2.2	**31** 0229 0.5 0912 1.7 1410 1.0 2045 2.1					**1** 0234 0.3 0949 1.5 1314 1.3 1959 2.4
2 0309 0.3 1008 1.5 1411 1.1 2050 2.4	**3** 0342 0.4 1025 1.6 ○ 1459 1.0 2136 2.3	**4** 0411 0.4 1033 1.7 1542 0.9 2219 2.2	**5** 0437 0.6 1043 1.8 1622 0.8 2258 2.1	**6** 0501 0.7 1104 1.9 1702 0.8 2336 1.9	**7** 0523 0.8 1129 1.9 1743 0.8	**8** 0014 1.7 0543 1.0 1155 2.0 1827 0.9
9 0056 1.5 0558 1.1 1221 2.0 1920 0.9	**10** 0150 1.3 0549 1.2 1250 2.0 2034 1.0	**11** 1340 2.0 ☾	**12** 0010 0.9 1458 2.0	**13** 0105 0.8 1613 2.0	**14** 0141 0.7 1718 2.0	**15** 0210 0.6 0928 1.5 1212 1.4 1819 2.1
16 0235 0.6 0928 1.5 1317 1.3 1917 2.2	**17** 0256 0.5 0938 1.6 1405 1.1 2012 2.2	**18** 0316 0.6 0942 1.7 1449 0.9 2104 2.2	**19** 0338 0.6 0955 1.8 ● 1532 0.7 2154 2.2	**20** 0403 0.7 1018 2.0 1616 0.6 2244 2.1	**21** 0429 0.8 1046 2.1 1701 0.5 2334 1.9	**22** 0456 0.9 1116 2.2 1749 0.5
23 0029 1.7 0521 1.0 1145 2.3 1846 0.5	**24** 0140 1.5 0541 1.1 1218 2.3 2002 0.6	**25** 0310 1.3 0524 1.2 1304 2.2 2132 0.6	**26** 1431 2.2 2314 0.6 ☽	**27** 1629 2.1	**28** 0034 0.5 1753 2.1	**29** 0120 0.5 0851 1.6 1220 1.4 1900 2.2

四月 APRIL 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0258 0.6 0918 1.8 1454 0.8 2131 2.1	**2** 0325 0.7 0932 1.9 ○ 1534 0.7 2213 2.0	**3** 0350 0.8 0953 2.0 1613 0.6 2254 1.8	**4** 0413 0.9 1017 2.1 1652 0.6 2334 1.7	**5** 0434 1.0 1041 2.2 1732 0.6
6 0015 1.6 0450 1.1 1101 2.2 1815 0.7	**7** 0103 1.4 0448 1.2 1115 2.2 1905 0.7	**8** 0216 1.3 0434 1.2 1147 2.1 2012 0.8	**9** 1239 2.1 2137 0.8	**10** 1350 2.0 2341 0.8 ☾	**11** 1526 2.0	**12** 0034 0.7 1644 2.0
13 0106 0.7 0822 1.6 1205 1.4 1750 2.0	**14** 0129 0.7 0827 1.7 1303 1.2 1855 2.0	**15** 0153 0.7 0830 1.8 1351 1.0 1959 2.0	**16** 0219 0.7 0842 1.9 1437 0.7 2057 2.0	**17** 0248 0.8 0905 2.1 ● 1522 0.5 2153 1.9	**18** 0317 0.9 0934 2.3 1608 0.4 2248 1.8	**19** 0346 1.0 1005 2.4 1656 0.3 2346 1.7
20 0413 1.1 1040 2.5 1750 0.3	**21** 0053 1.5 0437 1.2 1119 2.5 1854 0.3	**22** 0205 1.4 0439 1.3 1206 2.4 2008 0.4	**23** 1305 2.3 2122 0.5	**24** 1440 2.2 2236 0.6 ☽	**25** 1621 2.1 2341 0.6	**26** 0738 1.6 1101 1.4 1739 2.0
27 0029 0.6 0749 1.7 1224 1.3 1846 1.9	**28** 0107 0.7 0759 1.8 1319 1.1 1944 1.9	**29** 0139 0.8 0811 1.9 1405 0.9 2037 1.8	**30** 0209 0.9 0827 2.0 1447 0.7 2126 1.7			

五月 MAY 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
				1 0236 1.0 0847 2.1 1528 0.6 2213 1.7	2 0301 1.0 0909 2.2 ○ 1607 0.5 2257 1.6	3 0323 1.1 0933 2.3 1645 0.5 2342 1.5
4 0341 1.2 0953 2.3 1725 0.5	5 0028 1.4 0346 1.2 1007 2.3 1808 0.5	6 0123 1.4 0346 1.3 1035 2.3 1856 0.6	7 1118 2.2 1953 0.6	8 1212 2.1 2053 0.7	9 1312 2.0 2152 0.7	10 1427 1.9 2246 0.7 ☾
11 0707 1.6 1020 1.5 1604 1.9 2333 0.7	12 0710 1.7 1141 1.3 1721 1.8	13 0012 0.8 0714 1.8 1242 1.1 1836 1.8	14 0048 0.8 0728 2.0 1335 0.8 1949 1.7	15 0122 0.9 0751 2.1 1424 0.5 2054 1.7	16 0156 1.0 0819 2.3 1513 0.3 2157 1.6	17 0230 1.1 0852 2.5 ● 1604 0.2 2301 1.6
18 0302 1.1 0932 2.6 1658 0.1	19 0006 1.5 0334 1.2 1019 2.6 1756 0.1	20 0106 1.4 0403 1.3 1111 2.6 1858 0.2	21 0207 1.4 0413 1.3 1205 2.4 1957 0.3	22 1307 2.3 2054 0.4	23 1434 2.1 2150 0.6 ☽	24 0552 1.5 0850 1.4 1559 1.9 2242 0.7
25 0614 1.6 1054 1.3 1716 1.7 2328 0.8	26 0638 1.8 1216 1.2 1828 1.6	27 0008 0.9 0702 1.9 1314 1.0 1933 1.5	28 0043 1.0 0723 2.0 1402 0.8 2036 1.5	29 0113 1.1 0743 2.1 1446 0.6 2134 1.4	30 0140 1.1 0803 2.2 1528 0.5 2225 1.4	31 0205 1.2 0827 2.3 ○ 1608 0.4 2310 1.4

六月 JUNE 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
1 0227 1.2 0853 2.3 1646 0.4 2352 1.4	2 0243 1.2 0921 2.3 1724 0.4	3 0035 1.3 0257 1.2 0952 2.3 1803 0.4	4 0119 1.3 0320 1.3 1030 2.3 1843 0.5	5 1113 2.2 1926 0.5	6 1159 2.1 2010 0.6	7 1249 2.0 2055 0.6
8 0447 1.5 0756 1.4 ☾ 1346 1.9 2139 0.7	9 0517 1.6 0950 1.3 1517 1.7 2221 0.8	10 0541 1.7 1112 1.2 1700 1.6 2302 0.9	11 0606 1.9 1221 0.9 1829 1.5 2341 1.0	12 0632 2.1 1322 0.6 1952 1.5	13 0020 1.1 0701 2.3 1418 0.4 2108 1.4	14 0100 1.1 0737 2.5 1512 0.2 2219 1.4
15 0142 1.2 0823 2.6 ● 1606 0.1 2318 1.4	16 0229 1.2 0917 2.7 1701 0.0	17 0009 1.4 0320 1.2 1012 2.6 1753 0.1	18 0057 1.4 0414 1.2 1107 2.6 1842 0.2	19 0145 1.4 0509 1.2 1201 2.4 1929 0.3	20 0233 1.5 0607 1.3 1258 2.2 2012 0.5	21 0323 1.5 0711 1.3 1404 1.9 2053 0.7
22 0413 1.6 0836 1.3 ☽ 1521 1.7 2132 0.8	23 0459 1.7 1031 1.2 1648 1.5 2209 1.0	24 0538 1.8 1210 1.1 1815 1.3 2244 1.1	25 0610 1.9 1318 0.9 1941 1.3 2317 1.1	26 0635 2.0 1411 0.7 2106 1.3 2349 1.2	27 0656 2.1 1455 0.6 2157 1.3	28 0023 1.2 0721 2.2 1534 0.5 2235 1.3
29 0101 1.2 0754 2.3 1610 0.4 2309 1.3	30 0143 1.2 0830 2.3 ○ 1644 0.4 2342 1.3					

七月 JULY 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0230 1.2 0909 2.4 1715 0.4	2 0016 1.3 0321 1.2 0949 2.3 1746 0.4	3 0050 1.4 0410 1.2 1029 2.3 1816 0.4	4 0125 1.4 0459 1.2 1109 2.2 1846 0.5	5 0201 1.4 0549 1.2 1150 2.1 1918 0.6
6 0239 1.5 0644 1.2 1234 2.0 1949 0.7	7 0318 1.6 0749 1.2 1324 1.8 2022 0.8	8 0356 1.7 0922 1.2 ☾ 1455 1.6 2055 0.9	9 0433 1.9 1049 1.0 1701 1.4 2133 1.1	10 0507 2.0 1208 0.8 1846 1.3 2216 1.2	11 0543 2.2 1321 0.5 2032 1.3 2308 1.2	12 0626 2.4 1421 0.3 2142 1.4
13 0007 1.3 0718 2.5 1515 0.1 2230 1.4	14 0121 1.3 0817 2.6 ● 1604 0.0 2312 1.4	15 0231 1.2 0914 2.7 1650 0.0 2350 1.4	16 0329 1.2 1009 2.6 1732 0.1	17 0028 1.5 0421 1.1 1101 2.5 1810 0.3	18 0105 1.5 0511 1.1 1151 2.3 1844 0.5	19 0142 1.6 0602 1.1 1238 2.1 1915 0.6
20 0220 1.7 0657 1.1 1326 1.8 1943 0.8	21 0258 1.8 0807 1.2 ☽ 1428 1.5 2010 1.0	22 0337 1.8 0959 1.2 1624 1.3 2036 1.1	23 0414 1.9 1225 1.0	24 0452 2.0 1349 0.8	25 0530 2.1 1423 0.7	26 0610 2.2 1455 0.5
27 0652 2.2 1526 0.5 2227 1.4	28 0047 1.3 0734 2.3 1556 0.4 2249 1.4	29 0155 1.3 0817 2.4 ○ 1623 0.4 2313 1.4	30 0247 1.2 0901 2.4 1648 0.4 2338 1.5	31 0333 1.1 0943 2.4 1711 0.5		

八月 AUGUST 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0452 0.9 1111 2.2 1714 0.9 2337 2.0					1 0000 1.5 0417 1.1 1026 2.3 1735 0.5	2 0019 1.6 0501 1.1 1108 2.2 1800 0.6
3 0043 1.7 0546 1.0 1150 2.1 1826 0.7	4 0114 1.7 0636 1.0 1236 1.9 1852 0.8	5 0151 1.8 0737 1.0 1334 1.6 1919 1.0	6 0232 1.9 0904 1.0 ☾ 1528 1.4 1947 1.1	7 0322 2.1 1036 0.9 1725 1.3 2013 1.2	8 0417 2.2 1214 0.7	9 0516 2.3 1330 0.5
10 0618 2.4 1422 0.3 2147 1.5	11 0015 1.4 0721 2.5 1505 0.2 2216 1.5	12 0139 1.3 0820 2.6 1545 0.2 2244 1.6	13 0239 1.2 0915 2.6 ● 1622 0.3 2312 1.6	14 0330 1.0 1006 2.5 1655 0.4 2336 1.7	15 0417 1.0 1054 2.4 1725 0.5 2354 1.8	16 0503 1.0 1138 2.2 1752 0.7
17 0013 1.9 0549 1.0 1221 1.9 1816 0.9	18 0040 1.9 0638 1.0 1305 1.7 1839 1.0	19 0114 2.0 0739 1.1 1404 1.5 1857 1.2	20 0155 2.0 0919 1.1 ☽	21 0245 2.0 1247 1.0	22 0342 2.1 1330 0.8	23 0441 2.1 1401 0.7
24 0537 2.2 1430 0.6	25 0629 2.2 1458 0.6 2155 1.5	26 0107 1.4 0718 2.3 1524 0.6 2210 1.6	27 0200 1.3 0806 2.4 1546 0.6 2226 1.6	28 0245 1.2 0852 2.4 ○ 1605 0.6 2235 1.7	29 0328 1.1 0939 2.4 1626 0.7 2246 1.8	30 0410 1.0 1025 2.3 1649 0.7 2309 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0537 0.9 1159 2.0 1739 1.0	**2** 0005 2.1 0627 0.9 1254 1.8 1803 1.1	**3** 0034 2.2 0729 0.9 1413 1.5 1823 1.2	**4** 0108 2.2 0858 0.9 ☾	**5** 0207 2.3 1033 0.8	**6** 0352 2.3 1222 0.7
7 0514 2.4 1320 0.6	**8** 0626 2.4 1402 0.5 2119 1.6	**9** 0047 1.4 0728 2.5 1438 0.5 2138 1.7	**10** 0149 1.3 0823 2.5 1512 0.5 2155 1.8	**11** 0239 1.1 0914 2.5 ● 1543 0.6 2206 1.9	**12** 0325 1.0 1002 2.4 1611 0.7 2221 2.0	**13** 0409 0.9 1046 2.2 1638 0.9 2244 2.1
14 0451 0.9 1129 2.0 1702 1.0 2312 2.2	**15** 0534 0.9 1212 1.8 1724 1.2 2341 2.2	**16** 0620 0.9 1300 1.6 1740 1.3	**17** 0012 2.2 0716 1.0 1417 1.5 1722 1.4	**18** 0047 2.2 0840 1.1	**19** 0136 2.2 1132 1.0 ☽	**20** 0246 2.1 1236 0.9
21 0400 2.1 1316 0.8	**22** 0505 2.2 1348 0.8 2104 1.7	**23** 0006 1.6 0604 2.2 1414 0.8 2105 1.7	**24** 0107 1.4 0700 2.3 1435 0.8 2115 1.8	**25** 0153 1.3 0753 2.3 1453 0.8 2120 1.9	**26** 0236 1.1 0845 2.3 1514 0.9 2131 2.0	**27** 0317 0.9 0936 2.3 ○ 1538 0.9 2153 2.2
28 0359 0.8 1025 2.2 1603 1.0 2219 2.3	**29** 0443 0.7 1115 2.0 1629 1.1 2247 2.4	**30** 0529 0.7 1210 1.9 1652 1.3 2314 2.5				

十月 OCTOBER 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0623 0.7 1316 1.7 1710 1.4 2339 2.5	**2** 0731 0.7 1443 1.5 1701 1.4	**3** 0026 2.5 0857 0.8 ☾	**4** 0147 2.4 1025 0.8
5 0351 2.3 1151 0.7	**6** 0518 2.3 1244 0.7 2018 1.8 2349 1.6	**7** 0629 2.4 1323 0.7 2031 1.9	**8** 0058 1.4 0729 2.3 1358 0.8 2042 2.0	**9** 0149 1.2 0823 2.3 1429 0.8 2053 2.1	**10** 0235 1.0 0913 2.2 ● 1459 1.0 2109 2.2	**11** 0319 0.9 1000 2.1 1526 1.1 2131 2.3
12 0400 0.8 1045 2.0 1551 1.2 2157 2.4	**13** 0441 0.8 1130 1.9 1613 1.3 2223 2.4	**14** 0523 0.8 1217 1.7 1630 1.4 2246 2.4	**15** 0607 0.8 1316 1.6 1618 1.5 2301 2.4	**16** 0659 0.9 2327 2.4	**17** 0807 1.0	**18** 0019 2.3 0928 1.0
19 0128 2.2 1113 1.0 ☽	**20** 0306 2.1 1211 1.0	**21** 0427 2.1 1244 1.0 2001 1.8 2357 1.6	**22** 0533 2.1 1307 1.0 2007 1.9	**23** 0054 1.4 0638 2.1 1328 1.0 2011 2.0	**24** 0140 1.2 0742 2.1 1353 1.0 2019 2.2	**25** 0222 1.0 0840 2.1 1420 1.1 2039 2.3
26 0305 0.8 0935 2.0 ○ 1449 1.2 2104 2.5	**27** 0350 0.6 1029 2.0 1517 1.3 2132 2.6	**28** 0436 0.5 1125 1.8 1543 1.4 2158 2.7	**29** 0527 0.5 1229 1.7 1603 1.4 2221 2.7	**30** 0626 0.5 1340 1.6 1607 1.5 2321 2.7	**31** 0735 0.6	

十一月 NOVEMBER 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
						1 0024 2.5 0846 0.7
30 0026 2.5 0818 0.6						
2 0147 2.4 0955 0.7 ☾	3 0347 2.3 1100 0.8 1904 1.8 2223 1.7	4 0510 2.2 1152 0.9 1918 1.9 2358 1.5	5 0622 2.1 1234 1.0 1933 2.0	6 0059 1.3 0725 2.0 1310 1.0 1949 2.2	7 0149 1.1 0824 1.9 1342 1.1 2007 2.3	8 0234 0.9 0919 1.9 1412 1.2 2027 2.4
9 0316 0.8 1011 1.8 ● 1439 1.3 2049 2.5	10 0357 0.7 1059 1.7 1503 1.4 2112 2.5	11 0438 0.7 1145 1.7 1521 1.4 2132 2.6	12 0518 0.7 1233 1.6 1517 1.5 2144 2.5	13 0600 0.7 1324 1.6 1521 1.5 2210 2.5	14 0646 0.8 2248 2.4	15 0736 0.8 2336 2.3
16 0830 0.9	17 0033 2.2 0923 0.9 ☽	18 0138 2.1 1014 1.0 1852 1.8 2204 1.7	19 0327 2.0 1100 1.0 1856 1.9 2329 1.5	20 0458 1.9 1140 1.1 1859 2.0	21 0033 1.3 0618 1.8 1216 1.1 1906 2.2	22 0124 1.1 0735 1.8 1250 1.2 1925 2.3
23 0211 0.8 0841 1.8 1324 1.3 1950 2.5	24 0258 0.6 0942 1.8 ○ 1357 1.3 2018 2.7	25 0346 0.4 1044 1.7 1428 1.4 2053 2.8	26 0437 0.3 1145 1.7 1458 1.4 2140 2.8	27 0530 0.3 1243 1.6 1527 1.4 2235 2.8	28 0627 0.3 1340 1.6 1557 1.5 2329 2.7	29 0724 0.4 1440 1.6 1721 1.5

十二月 DECEMBER 2026

長洲 CHEUNG CHAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0137 2.3 0911 0.7 ☾ 1657 1.7 2008 1.6	2 0325 2.1 0954 0.9 1740 1.8 2219 1.5	3 0450 1.9 1050 1.0 1813 2.0 2356 1.4	4 0611 1.7 1134 1.1 1842 2.1	5 0103 1.1 0728 1.6 1213 1.2 1906 2.2	6 0156 0.9 0845 1.6 1247 1.3 1928 2.3
7 0242 0.8 0944 1.6 1318 1.4 1949 2.4	8 0325 0.6 1030 1.6 1346 1.4 2013 2.5	9 0405 0.6 1110 1.5 ● 1409 1.4 2039 2.5	10 0442 0.5 1148 1.5 1424 1.4 2107 2.5	11 0518 0.5 1227 1.5 1440 1.4 2136 2.5	12 0552 0.6 1307 1.5 1506 1.4 2207 2.5	13 0626 0.6 2242 2.4
14 0701 0.7 2322 2.3	15 0738 0.8	16 0005 2.2 0816 0.8 1617 1.6 1925 1.6	17 0054 2.0 0855 0.9 ☽ 1651 1.7 2117 1.5	18 0154 1.8 0935 1.0 1716 1.9 2251 1.4	19 0423 1.6 1015 1.1 1741 2.0	20 0008 1.1 0607 1.5 1054 1.2 1807 2.2
21 0113 0.9 0744 1.5 1134 1.3 1836 2.4	22 0207 0.6 0903 1.5 1216 1.3 1910 2.6	23 0258 0.4 1007 1.5 1302 1.4 1954 2.7	24 0348 0.2 1100 1.5 ○ 1354 1.4 2049 2.8	25 0438 0.1 1147 1.5 1455 1.3 2145 2.8	26 0526 0.1 1231 1.5 1553 1.3 2238 2.7	27 0612 0.2 1315 1.6 1649 1.3 2330 2.6
28 0655 0.4 1401 1.6 1744 1.3	29 0022 2.4 0736 0.6 1448 1.7 1843 1.4	30 0115 2.1 0815 0.8 1536 1.7 1956 1.4	31 0235 1.8 0851 0.9 ☾ 1626 1.8 2153 1.4			

一月 JANUARY 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0114 0.6 0819 1.4 1150 1.2 1945 2.4	**2** 0210 0.4 0917 1.4 1242 1.3 2039 2.6	**3** 0302 0.3 1005 1.5 ○ 1332 1.2 2133 2.6	**4** 0351 0.2 1048 1.5 1420 1.2 2223 2.7
5 0437 0.2 1130 1.5 1508 1.2 2311 2.6	**6** 0520 0.3 1212 1.5 1556 1.2 2357 2.5	**7** 0600 0.4 1256 1.5 1646 1.2	**8** 0042 2.3 0638 0.6 1344 1.6 1739 1.3	**9** 0128 2.0 0713 0.7 2219 1.8	**10** 0746 0.9 1531 1.7 ☾ 1944 1.4 2249 1.6	**11** 0122 1.4 0323 1.5 0815 1.0 1626 1.8
12 0219 1.2 0457 1.3 0840 1.1 1714 1.9	**13** 0301 1.1 0633 1.3 0908 1.2 1756 2.0	**14** 0314 0.9 1833 2.0	**15** 0225 0.8 1859 2.1	**16** 0248 0.7 0931 1.3 1150 1.2 1754 2.2	**17** 0314 0.6 1004 1.4 1240 1.2 1825 2.3	**18** 0341 0.5 1033 1.4 1328 1.2 1858 2.3
19 0408 0.5 1059 1.4 ● 1416 1.2 1931 2.3	**20** 0437 0.5 1127 1.4 1507 1.1 2243 2.3	**21** 0508 0.5 1158 1.5 1559 1.1 2326 2.3	**22** 0539 0.5 1234 1.5 1651 1.1	**23** 0009 2.2 0611 0.6 1314 1.6 1745 1.1	**24** 0055 2.0 0641 0.7 1358 1.7 1841 1.1	**25** 0144 1.8 0712 0.9 1446 1.8 1943 1.1
26 0245 1.6 0742 1.0 ☽ 1538 1.9 2058 1.1	**27** 0407 1.4 0812 1.1 1632 2.0 2233 1.0	**28** 0549 1.3 0845 1.2 1728 2.1	**29** 0009 0.8 1827 2.3	**30** 0118 0.5 0900 1.3 1124 1.3 1930 2.4	**31** 0210 0.4 0929 1.4 1233 1.2 2031 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0255 0.3 0959 1.4 1336 1.1 2124 2.5
2 0337 0.2 1031 1.5 ○ 1435 1.1 2212 2.5	**3** 0416 0.3 1105 1.5 1528 1.0 2256 2.4	**4** 0452 0.4 1140 1.6 1615 1.0 2338 2.3	**5** 0526 0.5 1217 1.6 1659 1.0	**6** 0017 2.1 0557 0.7 1254 1.7 1741 1.0	**7** 0057 1.8 0624 0.8 1333 1.7 1826 1.1	**8** 0138 1.6 0646 0.9 1412 1.8
9 0704 1.1 1450 1.8 ☾ 2025 1.2 2216 1.2	**10** 0121 1.1 0457 1.2 0720 1.1 1523 1.8	**11** 0144 1.0 1547 1.9	**12** 0150 0.8 1620 2.0	**13** 0210 0.7 1659 2.0	**14** 0233 0.6 0925 1.4 1133 1.3 1739 2.1	**15** 0255 0.5 0949 1.4 1236 1.2 1817 2.2
16 0316 0.5 1009 1.4 1336 1.1 1853 2.2	**17** 0340 0.5 1028 1.5 ● 1432 1.0 2145 2.3	**18** 0407 0.5 1051 1.5 1523 0.9 2230 2.3	**19** 0435 0.5 1121 1.6 1611 0.9 2313 2.2	**20** 0504 0.6 1156 1.7 1657 0.8 2357 2.1	**21** 0533 0.7 1234 1.8 1744 0.8	**22** 0042 1.9 0559 0.9 1315 1.9 1834 0.8
23 0132 1.7 0621 1.0 1400 2.0 1932 0.8	**24** 0233 1.4 0630 1.1 ☽ 1451 2.0 2045 0.9	**25** 0405 1.2 0614 1.2 1550 2.1	**26** 0144 0.8 1657 2.1	**27** 0210 0.7 1809 2.2	**28** 0116 0.5 0900 1.4 1128 1.3 1921 2.3	

三月 MARCH 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0122 0.6 0830 1.6 1252 1.1 2004 2.1	**31** 0159 0.6 0855 1.7 1349 0.9 2053 2.1					**1** 0155 0.4 0911 1.4 1244 1.2 2021 2.3
2 0233 0.4 0933 1.5 1348 1.0 2112 2.3	**3** 0310 0.4 1001 1.6 ○ 1442 0.9 2156 2.3	**4** 0346 0.4 1031 1.7 1529 0.8 2237 2.2	**5** 0419 0.5 1104 1.8 1612 0.8 2316 2.1	**6** 0449 0.7 1136 1.8 1651 0.8 2353 1.9	**7** 0514 0.8 1209 1.9 1730 0.8	**8** 0030 1.7 0535 1.0 1240 1.9 1810 0.9
9 0109 1.5 0549 1.1 1308 1.9 1855 0.9	**10** 0154 1.3 0557 1.2 1332 1.9 1951 1.0	**11** 1402 1.9 ☾	**12** 0024 0.9 1447 1.9	**13** 0102 0.8 1541 1.9	**14** 0133 0.7 1634 2.0	**15** 0158 0.6 0859 1.4 1130 1.3 1723 2.0
16 0216 0.6 0915 1.5 1243 1.2 1812 2.1	**17** 0236 0.6 0926 1.6 1343 1.1 2034 2.1	**18** 0300 0.6 0944 1.7 1434 0.9 2127 2.1	**19** 0327 0.6 1011 1.8 ● 1520 0.7 2214 2.1	**20** 0356 0.7 1045 1.9 1605 0.6 2258 2.1	**21** 0424 0.8 1121 2.0 1650 0.5 2343 1.9	**22** 0450 0.9 1200 2.1 1736 0.5
23 0030 1.7 0510 1.0 1242 2.2 1826 0.6	**24** 0122 1.5 0508 1.1 1328 2.2 1924 0.7	**25** 0228 1.3 0503 1.2 1421 2.2 2042 0.7	**26** 1525 2.1 ☽	**27** 0050 0.7 1638 2.1	**28** 0003 0.6 1754 2.1	**29** 0043 0.6 0816 1.5 1142 1.3 1905 2.1

四月 APRIL 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0235 0.6 0924 1.8 1437 0.8 2137 2.0	**2** 0309 0.7 0954 1.9 ○ 1521 0.7 2217 1.9	**3** 0340 0.8 1026 2.0 1601 0.6 2255 1.8	**4** 0406 0.9 1058 2.0 1639 0.6 2333 1.7	**5** 0426 1.0 1129 2.0 1716 0.7
6 0011 1.5 0439 1.1 1158 2.0 1754 0.7	**7** 0051 1.4 0443 1.2 0913 2.0 1837 0.8	**8** 0138 1.3 0410 1.2 0948 2.0 1929 0.8	**9** 1330 2.0 2333 0.8	**10** 1418 1.9 ☾	**11** 0014 0.8 1515 1.9	**12** 0044 0.7 1614 1.9
13 0059 0.7 0814 1.5 1125 1.4 1715 1.9	**14** 0116 0.7 0816 1.6 1237 1.2 1852 1.9	**15** 0141 0.7 0831 1.7 1333 1.0 2013 1.9	**16** 0210 0.8 0858 1.9 1422 0.7 2109 1.9	**17** 0240 0.8 0933 2.0 ● 1508 0.5 2158 1.9	**18** 0310 0.9 1011 2.2 1554 0.4 2245 1.8	**19** 0337 1.0 1051 2.3 1640 0.3 2332 1.7
20 0359 1.1 1134 2.4 1728 0.3	**21** 0021 1.6 0402 1.1 1219 2.4 1820 0.4	**22** 0117 1.4 0407 1.2 1309 2.4 1921 0.5	**23** 0229 1.3 0429 1.2 1405 2.3 2039 0.6	**24** 1510 2.2 2206 0.6 ☽	**25** 1622 2.1 2307 0.7	**26** 0647 1.5 1015 1.4 1734 2.0 2355 0.7
27 0710 1.6 1144 1.2 1842 1.9	**28** 0037 0.7 0741 1.7 1248 1.1 1942 1.8	**29** 0117 0.8 0813 1.8 1341 0.9 2033 1.8	**30** 0153 0.8 0845 1.9 1427 0.7 2119 1.7			

五月 MAY 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
				1 0226 0.9 0918 2.0 1509 0.6 2200 1.6	2 0254 1.0 0951 2.1 1549 0.5 2239 1.6	3 0315 1.1 1024 2.1 1626 0.5 2318 1.5
4 0326 1.1 0742 2.1 1703 0.5 2358 1.4	5 0331 1.2 0813 2.2 1742 0.6	6 0040 1.3 0342 1.2 0846 2.1 1824 0.6	7 0131 1.3 0341 1.2 0925 2.1 1913 0.7	8 1011 2.0 2011 0.7	9 1358 1.9 2123 0.8	10 1455 1.9 2227 0.8
11 0650 1.5 0924 1.4 1601 1.8 2315 0.8	12 0642 1.6 1103 1.3 1718 1.7 2355 0.8	13 0705 1.7 1216 1.1 1843 1.7	14 0033 0.9 0738 1.9 1313 0.8 1955 1.7	15 0109 0.9 0816 2.0 1405 0.6 2054 1.7	16 0143 1.0 0857 2.2 1454 0.3 2146 1.6	17 0216 1.0 0942 2.4 1543 0.2 2236 1.6
18 0244 1.1 1027 2.5 1632 0.1 2325 1.5	19 0304 1.1 1115 2.5 1722 0.2	20 0016 1.4 0323 1.2 1204 2.5 1815 0.3	21 0113 1.4 0356 1.2 1256 2.4 1912 0.4	22 0220 1.3 0443 1.2 1352 2.2 2012 0.5	23 0337 1.4 0549 1.3 1454 2.1 2110 0.6	24 0441 1.5 0757 1.4 1601 1.9 2205 0.7
25 0532 1.6 1003 1.3 1711 1.7 2255 0.8	26 0615 1.7 1134 1.2 1820 1.6 2341 0.9	27 0655 1.8 1240 1.0 1923 1.5	28 0023 1.0 0732 1.9 1333 0.8 2019 1.4	29 0059 1.0 0808 2.0 1419 0.7 2108 1.4	30 0130 1.1 0844 2.1 1501 0.5 2151 1.4	31 0152 1.1 0919 2.1 1541 0.5 2231 1.4

六月 JUNE 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
1 0206 1.1 0653 2.2 1619 0.5 2310 1.3	2 0225 1.1 0726 2.2 1656 0.5 2350 1.3	3 0255 1.1 0801 2.2 1733 0.5	4 0032 1.3 0328 1.2 0838 2.2 1812 0.5	5 0120 1.3 0403 1.2 0919 2.1 1853 0.6	6 1003 2.0 1935 0.6	7 1050 1.9 2018 0.7
8 0412 1.4 0738 1.3 1441 1.8 2102 0.7	9 0452 1.6 0904 1.3 1551 1.7 2147 0.8	10 0531 1.7 1032 1.2 1711 1.5 2232 0.9	11 0610 1.8 1150 0.9 1832 1.5 2317 1.0	12 0651 2.0 1254 0.7 1945 1.4	13 0001 1.0 0737 2.2 1351 0.4 2048 1.4	14 0043 1.1 0827 2.3 1444 0.2 2142 1.4
15 0125 1.1 0919 2.4 1535 0.1 2232 1.4	16 0206 1.1 1011 2.5 1626 0.1 2320 1.4	17 0247 1.1 1102 2.5 1714 0.1	18 0008 1.4 0332 1.1 1153 2.5 1802 0.2	19 0058 1.4 0425 1.1 1243 2.3 1847 0.4	20 0152 1.4 0527 1.2 1335 2.1 1932 0.5	21 0250 1.5 0636 1.2 1431 1.9 2015 0.7
22 0347 1.6 0755 1.3 1534 1.7 2058 0.8	23 0440 1.7 0932 1.2 1648 1.5 2141 0.9	24 0528 1.8 1458 1.1 1805 1.3 2224 1.0	25 0612 1.9 1248 0.9 1918 1.3 2304 1.1	26 0652 2.0 1338 0.7 2020 1.2 2340 1.1	27 0731 2.0 1422 0.6 2111 1.3	28 0012 1.1 0810 2.1 1502 0.5 2152 1.3
29 0046 1.1 0612 2.1 1539 0.4 2230 1.3	30 0124 1.1 0648 2.2 1613 0.4 2305 1.3					

七月 JULY 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0206 1.1 0724 2.2 1646 0.4 2340 1.3	**2** 0250 1.1 0759 2.2 1718 0.4	**3** 0015 1.3 0337 1.1 0834 2.2 1751 0.5	**4** 0052 1.4 0430 1.1 0910 2.1 1824 0.5	**5** 0132 1.4 0529 1.2 0947 2.0 1858 0.6
6 0216 1.5 0629 1.2 1027 1.8 1932 0.7	**7** 0303 1.6 0733 1.2 1428 1.7 2007 0.8	**8** 0350 1.7 0844 1.1 ☾ 1538 1.5 2043 0.9	**9** 0437 1.8 1007 1.0 1702 1.4 2123 1.0	**10** 0522 2.0 1132 0.8 1830 1.3 2210 1.1	**11** 0609 2.1 1244 0.6 1953 1.3 2307 1.2	**12** 0703 2.2 1345 0.4 2056 1.3
13 0007 1.2 0805 2.4 1439 0.2 2145 1.3	**14** 0105 1.1 0906 2.5 ● 1529 0.1 2227 1.4	**15** 0203 1.1 1000 2.5 1614 0.1 2308 1.4	**16** 0301 1.1 1051 2.5 1656 0.2 2348 1.5	**17** 0357 1.0 1138 2.4 1736 0.3	**18** 0030 1.5 0450 1.0 1224 2.2 1813 0.4	**19** 0114 1.6 0542 1.1 1310 2.0 1848 0.6
20 0200 1.7 0636 1.1 1400 1.7 1921 0.8	**21** 0250 1.7 0735 1.2 ☽ 1501 1.5 1950 0.9	**22** 0342 1.8 1338 1.1 1630 1.3 2015 1.0	**23** 0433 1.9 1428 1.0 1810 1.2 2036 1.1	**24** 0519 1.9 1449 0.8	**25** 0558 2.0 1400 0.7	**26** 0511 2.0 1428 0.6 2119 1.3 2327 1.2
27 0532 2.1 1459 0.5 2151 1.3	**28** 0024 1.2 0607 2.2 1528 0.5 2220 1.3	**29** 0117 1.2 0642 2.2 ○ 1555 0.4 2248 1.4	**30** 0210 1.1 0717 2.2 1622 0.4 2314 1.4	**31** 0304 1.1 0749 2.2 1651 0.5 2342 1.5		

八月 AUGUST 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0443 0.9 1136 2.1 1709 0.9					**1** 0356 1.1 1111 2.2 1720 0.5	**2** 0013 1.6 0446 1.0 1152 2.1 1749 0.6
3 0049 1.6 0535 1.0 1234 2.0 1818 0.7	**4** 0128 1.7 0626 1.0 1321 1.8 1846 0.8	**5** 0210 1.8 0722 1.0 1415 1.6 1913 1.0	**6** 0257 1.9 0827 1.0 ☾ 1526 1.4 1935 1.1	**7** 0348 2.0 0951 0.9 1703 1.3 1940 1.2	**8** 0441 2.1 1131 0.8	**9** 0537 2.2 1249 0.6
10 0643 2.3 1344 0.4 2110 1.4	**11** 0002 1.3 0755 2.4 1430 0.3 2137 1.5	**12** 0111 1.2 0856 2.5 1512 0.2 2209 1.5	**13** 0216 1.1 0948 2.5 ● 1551 0.3 2243 1.6	**14** 0313 1.0 1035 2.5 1628 0.4 2318 1.7	**15** 0404 0.9 1119 2.3 1703 0.5 2354 1.8	**16** 0451 0.9 1201 2.1 1735 0.7
17 0032 1.8 0535 1.0 1243 1.9 1804 0.8	**18** 0110 1.9 0621 1.0 1327 1.6 1828 1.0	**19** 0149 1.9 0712 1.1 1422 1.4 1845 1.1	**20** 0228 1.9 1231 1.1 ☽	**21** 0306 2.0 1257 1.0	**22** 0337 2.0 1315 0.8	**23** 0405 2.0 1341 0.7
24 0442 2.1 1409 0.7 2106 1.4 2316 1.4	**25** 0520 2.2 1435 0.6 2131 1.5	**26** 0025 1.3 0557 2.2 1459 0.6 2153 1.5	**27** 0127 1.2 0633 2.2 1523 0.6 2214 1.6	**28** 0223 1.1 0928 2.2 ○ 1548 0.6 2235 1.7	**29** 0313 1.0 1012 2.2 1614 0.7 2302 1.8	**30** 0359 1.0 1054 2.2 1642 0.7 2334 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0010 2.0 0528 0.9 1220 2.0 1734 1.0	**2** 0048 2.1 0616 0.9 1308 1.8 1753 1.1	**3** 0131 2.1 0709 0.9 1405 1.6 1749 1.2	**4** 0218 2.2 0815 0.9 ☾ 1522 1.4 1742 1.3	**5** 0313 2.2 1302 0.9	**6** 0415 2.3 1327 0.8
7 0523 2.3 1246 0.6 2045 1.5 2251 1.5	**8** 0637 2.4 1326 0.5 2045 1.6	**9** 0015 1.4 0746 2.4 1405 0.5 2107 1.7	**10** 0123 1.2 0843 2.4 1443 0.5 2137 1.8	**11** 0221 1.0 0932 2.4 ● 1520 0.6 2209 1.9	**12** 0312 0.9 1017 2.3 1554 0.7 2242 2.0	**13** 0358 0.9 1058 2.2 1626 0.8 2316 2.1
14 0440 0.9 1138 2.0 1654 1.0 2350 2.1	**15** 0522 0.9 1219 1.8 1716 1.1	**16** 0024 2.1 0603 1.0 1301 1.6 1729 1.3	**17** 0057 2.1 0650 1.0 1354 1.4 1725 1.3	**18** 0127 2.1 1119 1.1	**19** 0158 2.1 1155 1.0 ☽	**20** 0238 2.1 1233 0.9
21 0328 2.1 1306 0.8	**22** 0420 2.1 1334 0.8 2036 1.6 2321 1.5	**23** 0507 2.1 1356 0.8 2054 1.7	**24** 0035 1.4 0554 2.2 1416 0.8 2109 1.8	**25** 0132 1.3 0811 2.2 1439 0.8 2126 1.9	**26** 0220 1.1 0906 2.2 1504 0.9 2151 2.0	**27** 0305 0.9 0953 2.2 ○ 1531 0.9 2222 2.1
28 0348 0.8 1038 2.1 1558 1.0 2258 2.2	**29** 0432 0.7 1122 2.0 1623 1.1 2336 2.3	**30** 0517 0.7 1208 1.9 1638 1.3				

十月 OCTOBER 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0017 2.4 0605 0.7 1259 1.7 1623 1.3	**2** 0103 2.4 0700 0.8 1400 1.5 1632 1.4	**3** 0154 2.4 0810 0.9 ☾ 2258 2.3	**4** 0039 2.2 0254 2.4 1217 0.9
5 0403 2.3 1125 0.8	**6** 0516 2.3 1210 0.8 1941 1.7 2309 1.5	**7** 0628 2.3 1250 0.8 1958 1.8	**8** 0025 1.4 0732 2.3 1330 0.8 2027 1.9	**9** 0125 1.2 0827 2.2 1407 0.8 2059 2.1	**10** 0217 1.0 0915 2.2 ● 1443 0.9 2132 2.2	**11** 0303 0.9 0959 2.1 1515 1.0 2205 2.3
12 0346 0.8 1040 2.0 1544 1.1 2239 2.3	**13** 0427 0.8 1120 1.8 1606 1.3 2313 2.3	**14** 0507 0.8 1200 1.7 1616 1.4 2023 2.3	**15** 0547 0.9 1244 1.6 1604 1.4 2055 2.3	**16** 0630 0.9 2129 2.3	**17** 0724 1.0 2208 2.2	**18** 1108 1.0
19 0203 2.1 1149 1.0 ☽	**20** 0259 2.1 1220 1.0	**21** 0359 2.1 1237 1.0 1949 1.8 2320 1.6	**22** 0503 2.0 1253 1.0 1958 1.9	**23** 0028 1.4 0630 2.0 1316 1.0 2011 2.0	**24** 0120 1.2 0750 2.0 1343 1.0 2036 2.1	**25** 0206 1.0 0848 2.0 1412 1.1 2108 2.3
26 0251 0.8 0937 2.0 ○ 1440 1.2 2146 2.4	**27** 0335 0.6 1024 2.0 1506 1.3 2226 2.5	**28** 0420 0.5 1111 1.9 1522 1.3 2309 2.6	**29** 0507 0.5 1159 1.8 1519 1.4 2354 2.6	**30** 0557 0.6 1253 1.6 1536 1.4	**31** 0044 2.6 0654 0.7 1358 1.5 1607 1.5	

十一月 NOVEMBER 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0126 2.5 0737 0.7 1458 1.6 1732 1.5						**1** 0139 2.5 0802 0.8
2 0241 2.4 0920 0.8 ☾	**3** 0351 2.3 1026 0.9 1759 1.8 2132 1.7	**4** 0503 2.2 1118 0.9 1836 1.9 2314 1.5	**5** 0613 2.1 1203 1.0 1912 2.0	**6** 0024 1.3 0716 2.0 1245 1.0 1947 2.1	**7** 0120 1.1 0812 1.9 1324 1.1 2022 2.2	**8** 0209 0.9 0901 1.9 1359 1.2 2057 2.3
9 0254 0.8 0946 1.8 ● 1430 1.2 2132 2.4	**10** 0336 0.7 1027 1.7 1453 1.3 2207 2.4	**11** 0416 0.7 1107 1.7 1501 1.4 1927 2.4	**12** 0455 0.7 1149 1.6 1458 1.4 1959 2.4	**13** 0534 0.8 1235 1.5 1515 1.4 2033 2.4	**14** 0616 0.8 2109 2.3	**15** 0701 0.9 2150 2.2
16 0753 0.9 2236 2.1	**17** 0852 1.0 ☽	**18** 0228 2.0 0951 1.0 1830 1.8 2101 1.7	**19** 0337 1.9 1039 1.0 1832 1.8 2250 1.5	**20** 0457 1.8 1121 1.1 1848 2.0	**21** 0004 1.3 0621 1.8 1159 1.1 1915 2.1	**22** 0059 1.1 0734 1.8 1234 1.2 1950 2.3
23 0149 0.8 0834 1.8 1308 1.2 2030 2.4	**24** 0236 0.6 0926 1.7 ○ 1340 1.3 2114 2.5	**25** 0323 0.4 1015 1.7 1406 1.3 2201 2.6	**26** 0411 0.4 1104 1.7 1428 1.3 2249 2.7	**27** 0500 0.4 1153 1.6 1455 1.3 2339 2.7	**28** 0551 0.4 1247 1.6 1534 1.4	**29** 0031 2.6 0643 0.5 1348 1.6 1624 1.4

十二月 DECEMBER 2026

高流灣 KO LAU WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0225 2.3 0830 0.8 ☾ 1605 1.7 1927 1.6	**2** 0332 2.1 0924 0.9 1700 1.8 2122 1.5	**3** 0444 1.9 1015 1.0 1748 2.0 2306 1.4	**4** 0557 1.7 1104 1.1 1831 2.1	**5** 0022 1.2 0706 1.6 1150 1.2 1911 2.2	**6** 0118 1.0 0806 1.6 1231 1.2 1949 2.3
7 0206 0.8 0858 1.5 1306 1.3 2027 2.3	**8** 0250 0.7 0942 1.5 1333 1.3 2104 2.4	**9** 0332 0.6 1022 1.5 ● 1347 1.3 1842 2.4	**10** 0411 0.6 1101 1.5 1404 1.3 1918 2.4	**11** 0449 0.6 1141 1.5 1434 1.3 1953 2.4	**12** 0524 0.6 1224 1.5 1511 1.3 2029 2.4	**13** 0559 0.7 1311 1.5 1550 1.4 2105 2.3
14 0634 0.7 1406 1.5 1638 1.4 2142 2.2	**15** 0711 0.8 2222 2.1	**16** 0749 0.9 1600 1.6 1913 1.5 2304 1.9	**17** 0828 0.9 1637 1.7 ☽ 2035 1.5 2353 1.7	**18** 0909 1.0 1712 1.8 2207 1.4	**19** 0440 1.6 0952 1.1 1747 2.0 2333 1.2	**20** 0607 1.5 1037 1.2 1825 2.1
21 0040 0.9 0725 1.5 1122 1.2 1908 2.3	**22** 0135 0.7 0830 1.5 1208 1.3 1957 2.4	**23** 0227 0.4 0924 1.5 1253 1.3 2051 2.6	**24** 0317 0.3 1012 1.5 ○ 1337 1.2 2145 2.7	**25** 0405 0.2 1058 1.5 1424 1.2 2237 2.7	**26** 0452 0.2 1144 1.5 1513 1.2 2328 2.7	**27** 0537 0.3 1231 1.5 1609 1.2
28 0018 2.5 0620 0.4 1321 1.6 1711 1.3	**29** 0108 2.3 0701 0.6 1415 1.7 1816 1.3	**30** 0202 2.1 0742 0.8 1513 1.7 1927 1.4	**31** 0305 1.8 0822 0.9 ☾ 1610 1.8			

一月 JANUARY 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0149 0.6 0905 1.5 1200 1.3 1912 2.5	**2** 0248 0.4 1009 1.5 1259 1.4 2000 2.7	**3** 0342 0.2 1057 1.5 ○ 1400 1.4 2049 2.8	**4** 0433 0.2 1139 1.5 1456 1.3 2139 2.7
5 0520 0.2 1219 1.5 1548 1.3 2227 2.7	**6** 0602 0.3 1258 1.5 1636 1.3 2313 2.5	**7** 0640 0.4 1337 1.6 1724 1.3 2356 2.3	**8** 0712 0.6 1418 1.6 1813 1.3	**9** 0037 2.1 0741 0.8 1500 1.7 1908 1.4	**10** 0118 1.8 0808 0.9 ☾ 1544 1.8 2020 1.4	**11** 0209 1.6 0836 1.1 1628 1.8
12 0905 1.2 1708 1.9	**13** 0227 1.1 1738 2.0	**14** 0233 0.9 1803 2.1	**15** 0245 0.8 1837 2.2	**16** 0313 0.6 1915 2.3	**17** 0344 0.5 1042 1.4 1306 1.4 1955 2.4	**18** 0414 0.5 1107 1.4 1409 1.3 2036 2.5
19 0442 0.4 1136 1.5 ● 1459 1.3 2118 2.5	**20** 0507 0.4 1205 1.5 1545 1.2 2200 2.5	**21** 0530 0.5 1233 1.5 1629 1.2 2242 2.4	**22** 0555 0.5 1259 1.6 1714 1.2 2324 2.3	**23** 0622 0.6 1327 1.6 1802 1.1	**24** 0007 2.1 0650 0.7 1402 1.7 1855 1.1	**25** 0051 1.9 0720 0.8 1443 1.8 2002 1.1
26 0143 1.7 0751 1.0 ☽ 1527 1.9 2145 1.1	**27** 0404 1.4 0822 1.1 1615 2.1 2318 0.9	**28** 1708 2.2	**29** 0057 0.7 1806 2.3	**30** 0205 0.5 1904 2.5	**31** 0255 0.3 1015 1.4 1300 1.4 1958 2.6	

二月 FEBRUARY 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0338 0.2 1044 1.5 1407 1.3 2049 2.6
2 0418 0.2 1114 1.5 ○ 1500 1.2 2137 2.6	**3** 0454 0.3 1143 1.6 1548 1.1 2223 2.5	**4** 0524 0.4 1210 1.6 1632 1.0 2305 2.3	**5** 0550 0.5 1230 1.7 1715 1.0 2344 2.1	**6** 0614 0.7 1239 1.7 1759 1.1	**7** 0022 1.9 0638 0.8 1304 1.8 1847 1.1	**8** 0100 1.7 0702 1.0 1337 1.8 1944 1.1
9 0146 1.4 0722 1.1 ☾ 1418 1.9 2121 1.2	**10** 1507 1.9	**11** 0159 1.0 1603 2.0	**12** 0211 0.8 1701 2.0	**13** 0226 0.7 1758 2.1	**14** 0253 0.6 1850 2.2	**15** 0320 0.5 1016 1.4 1322 1.3 1939 2.3
16 0346 0.5 1033 1.5 1414 1.2 2025 2.4	**17** 0409 0.4 1055 1.5 ● 1459 1.1 2112 2.4	**18** 0428 0.5 1110 1.6 1542 1.0 2158 2.4	**19** 0448 0.5 1114 1.7 1625 0.9 2244 2.3	**20** 0513 0.6 1136 1.8 1709 0.8 2329 2.2	**21** 0539 0.7 1205 1.9 1756 0.8	**22** 0017 1.9 0607 0.8 1236 2.0 1848 0.8
23 0109 1.7 0634 1.0 1307 2.0 1956 0.8	**24** 0235 1.4 0700 1.1 ☽ 1342 2.1 2137 0.8	**25** 1444 2.1 2319 0.7	**26** 1641 2.2	**27** 0105 0.6 1800 2.3	**28** 0156 0.4 1905 2.3	

三月 MARCH 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0157 0.5 0905 1.6 1321 1.2 1955 2.2	**31** 0229 0.6 0915 1.7 1409 1.0 2045 2.1					**1** 0236 0.4 0951 1.5 1317 1.3 2000 2.4
2 0312 0.3 1010 1.6 1411 1.1 2049 2.4	**3** 0344 0.4 1029 1.6 ○ 1459 1.0 2135 2.4	**4** 0412 0.5 1041 1.7 1542 0.9 2218 2.3	**5** 0437 0.6 1048 1.8 1623 0.8 2258 2.1	**6** 0501 0.7 1108 1.9 1703 0.8 2337 1.9	**7** 0524 0.8 1135 2.0 1744 0.8	**8** 0016 1.7 0547 1.0 1203 2.0 1828 0.9
9 0058 1.5 0607 1.1 1230 2.0 1920 0.9	**10** 0151 1.4 0605 1.2 1258 2.0 2033 1.0	**11** 1341 2.0 2349 0.9 ☾	**12** 1459 2.0	**13** 0057 0.8 1617 2.0	**14** 0137 0.7 1723 2.1	**15** 0210 0.6 0929 1.5 1220 1.4 1823 2.1
16 0237 0.6 0930 1.5 1319 1.3 1918 2.2	**17** 0258 0.6 0944 1.6 1406 1.1 2012 2.2	**18** 0316 0.6 0950 1.7 1450 0.9 2104 2.3	**19** 0338 0.6 0957 1.8 ● 1533 0.8 2155 2.2	**20** 0403 0.7 1020 2.0 1616 0.6 2244 2.1	**21** 0430 0.8 1050 2.1 1701 0.5 2335 1.9	**22** 0458 0.9 1121 2.2 1750 0.5
23 0028 1.7 0526 1.0 1153 2.3 1846 0.6	**24** 0138 1.5 0551 1.2 1228 2.3 2003 0.6	**25** 0312 1.4 0550 1.3 1312 2.3 2136 0.6	**26** 1431 2.2 2312 0.6 ☽	**27** 1634 2.2	**28** 0032 0.6 1756 2.2	**29** 0120 0.5 0853 1.6 1222 1.4 1901 2.2

四月 APRIL 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0258 0.6 0922 1.8 1453 0.8 2131 2.1	**2** 0325 0.7 0936 1.9 ○ 1533 0.7 2214 2.0	**3** 0350 0.8 0957 2.0 1613 0.7 2255 1.9	**4** 0415 0.9 1023 2.1 1651 0.6 2334 1.7	**5** 0439 1.0 1049 2.2 1731 0.7
6 0015 1.6 0459 1.1 1112 2.2 1814 0.7	**7** 0102 1.5 0507 1.2 1128 2.2 1904 0.7	**8** 0219 1.3 0445 1.3 1157 2.1 2012 0.8	**9** 1247 2.1 2142 0.8	**10** 1352 2.0 2333 0.8 ☾	**11** 1531 2.0	**12** 0033 0.7 1648 2.0
13 0107 0.7 0822 1.6 1209 1.4 1752 2.0	**14** 0130 0.7 0831 1.7 1304 1.2 1855 2.0	**15** 0153 0.7 0834 1.8 1351 1.0 1958 2.1	**16** 0220 0.7 0844 1.9 1436 0.7 2056 2.0	**17** 0249 0.8 0908 2.1 ● 1521 0.5 2152 2.0	**18** 0319 0.9 0938 2.3 1607 0.4 2247 1.9	**19** 0349 1.0 1012 2.4 1656 0.3 2344 1.7
20 0419 1.1 1049 2.5 1749 0.3	**21** 0052 1.6 0448 1.2 1129 2.5 1854 0.4	**22** 0206 1.4 0508 1.3 1214 2.4 2013 0.4	**23** 1311 2.3 2126 0.5	**24** 1442 2.2 2238 0.6 ☽	**25** 1624 2.1 2342 0.6	**26** 0739 1.6 1106 1.5 1742 2.0
27 0029 0.7 0749 1.7 1223 1.3 1846 2.0	**28** 0107 0.7 0758 1.8 1317 1.1 1944 1.9	**29** 0140 0.8 0813 1.9 1403 0.9 2037 1.8	**30** 0210 0.9 0831 2.0 1446 0.7 2127 1.7			

五月 MAY 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
				1 0238 1.0 0852 2.1 1526 0.6 2215 1.7	2 0304 1.0 0916 2.2 ○ 1605 0.6 2300 1.6	3 0329 1.1 0942 2.3 1644 0.5 2344 1.5
4 0352 1.2 1008 2.3 1723 0.5	5 0031 1.5 0407 1.3 1028 2.3 1806 0.6	6 0127 1.4 0355 1.3 1050 2.3 1856 0.6	7 1133 2.2 1956 0.6	8 1224 2.1 2058 0.7	9 1321 2.0 2156 0.7	10 1434 2.0 2248 0.7 ☾
11 0702 1.6 1027 1.5 1609 1.9 2334 0.8	12 0710 1.7 1143 1.3 1722 1.9	13 0014 0.8 0715 1.8 1241 1.1 1835 1.8	14 0050 0.8 0728 2.0 1333 0.8 1947 1.8	15 0125 0.9 0753 2.2 1423 0.6 2052 1.7	16 0159 1.0 0825 2.3 1512 0.3 2155 1.7	17 0234 1.1 0901 2.5 ● 1603 0.2 2300 1.6
18 0309 1.1 0943 2.6 1657 0.1	19 0007 1.5 0345 1.2 1029 2.6 1758 0.2	20 0108 1.5 0423 1.3 1118 2.6 1903 0.2	21 0207 1.4 0507 1.3 1211 2.5 2004 0.3	22 1312 2.3 2100 0.5	23 0424 1.5 0711 1.4 ☽ 1436 2.1 2155 0.6	24 0530 1.6 0846 1.4 1602 1.9 2246 0.7
25 0604 1.7 1100 1.3 1718 1.8 2332 0.8	26 0634 1.8 1214 1.2 1829 1.7	27 0012 0.9 0702 1.9 1310 1.0 1933 1.6	28 0047 1.0 0726 2.0 1359 0.8 2035 1.5	29 0118 1.1 0748 2.1 1444 0.7 2135 1.5	30 0147 1.1 0811 2.2 1526 0.6 2227 1.4	31 0215 1.2 0837 2.3 ○ 1606 0.5 2312 1.4

六月 JUNE 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
1 0241 1.2 0906 2.3 1645 0.4 2354 1.4	2 0305 1.2 0937 2.3 1724 0.4	3 0037 1.4 0313 1.3 1010 2.3 1804 0.5	4 0121 1.4 0329 1.3 1046 2.3 1846 0.5	5 0209 1.4 0359 1.3 1127 2.2 1930 0.5	6 1211 2.2 2015 0.6	7 1300 2.0 2059 0.7
8 0440 1.5 0757 1.4 ☾ 1357 1.9 2143 0.7	9 0513 1.6 0955 1.3 1527 1.8 2225 0.8	10 0538 1.8 1113 1.2 1701 1.6 2305 0.9	11 0605 1.9 1219 0.9 1827 1.6 2345 1.0	12 0634 2.1 1319 0.7 1949 1.5	13 0025 1.1 0708 2.3 1415 0.4 2104 1.5	14 0107 1.1 0748 2.5 1510 0.2 2218 1.5
15 0152 1.2 0836 2.6 ● 1606 0.1 2319 1.5	16 0241 1.2 0927 2.7 1703 0.1	17 0010 1.4 0332 1.2 1019 2.7 1758 0.1	18 0058 1.4 0424 1.2 1112 2.6 1849 0.2	19 0145 1.5 0517 1.2 1205 2.4 1935 0.3	20 0233 1.5 0611 1.3 1302 2.2 2018 0.5	21 0321 1.6 0712 1.3 1408 2.0 2059 0.7
22 0410 1.6 0833 1.3 ☽ 1524 1.7 2138 0.8	23 0456 1.7 1034 1.2 1652 1.5 2215 1.0	24 0537 1.9 1204 1.1 1815 1.4 2250 1.1	25 0612 2.0 1311 0.9 1936 1.3 2324 1.2	26 0640 2.1 1406 0.7 2102 1.3 2359 1.2	27 0704 2.2 1453 0.6 2154 1.3	28 0037 1.2 0731 2.2 1534 0.5 2233 1.3
29 0119 1.2 0805 2.3 1613 0.4 2308 1.4	30 0205 1.2 0842 2.3 ○ 1648 0.4 2343 1.4					

七月 JULY 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0252 1.2 0920 2.4 1720 0.4	**2** 0018 1.4 0337 1.2 0959 2.4 1750 0.4	**3** 0054 1.4 0422 1.2 1039 2.3 1819 0.5	**4** 0129 1.4 0507 1.2 1120 2.2 1849 0.5	**5** 0204 1.5 0555 1.2 1202 2.1 1920 0.6
6 0241 1.5 0647 1.2 1247 2.0 1952 0.7	**7** 0318 1.6 0751 1.2 1339 1.8 2025 0.8	**8** 0355 1.7 0925 1.2 ☾ 1508 1.6 2100 0.9	**9** 0432 1.9 1049 1.0 1658 1.4 2139 1.1	**10** 0509 2.0 1204 0.8 1842 1.4 2224 1.2	**11** 0549 2.2 1316 0.6 2024 1.4 2315 1.2	**12** 0635 2.4 1419 0.3 2140 1.4
13 0017 1.3 0730 2.5 1515 0.2 2230 1.4	**14** 0134 1.3 0826 2.6 ● 1606 0.1 2313 1.4	**15** 0238 1.2 0920 2.7 1654 0.1 2352 1.5	**16** 0334 1.1 1013 2.6 1737 0.2	**17** 0030 1.5 0425 1.1 1105 2.5 1814 0.3	**18** 0108 1.6 0514 1.1 1155 2.3 1848 0.5	**19** 0145 1.6 0604 1.1 1243 2.1 1917 0.7
20 0223 1.7 0658 1.1 1332 1.8 1944 0.8	**21** 0301 1.8 0805 1.2 ☽ 1432 1.6 2012 1.0	**22** 0339 1.9 1002 1.2 1631 1.4 2041 1.1	**23** 0414 1.9 1201 1.0 1818 1.3 2110 1.2	**24** 0452 2.0 1331 0.9	**25** 0533 2.1 1417 0.7	**26** 0617 2.2 1453 0.6
27 0700 2.2 1527 0.5 2224 1.4	**28** 0107 1.3 0743 2.3 1559 0.5 2248 1.4	**29** 0205 1.3 0825 2.4 ○ 1627 0.4 2315 1.4	**30** 0253 1.2 0907 2.4 1652 0.5 2343 1.5	**31** 0338 1.1 0950 2.4 1714 0.5		

八月 AUGUST 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0454 0.9 1116 2.2 1716 0.9 2338 2.0					**1** 0008 1.5 0421 1.1 1033 2.3 1736 0.6	**2** 0026 1.6 0504 1.1 1116 2.2 1801 0.6
3 0046 1.7 0549 1.0 1200 2.1 1828 0.7	**4** 0116 1.8 0639 1.0 1247 1.9 1856 0.9	**5** 0153 1.9 0738 1.0 1346 1.7 1925 1.0	**6** 0234 2.0 0905 1.0 ☾ 1530 1.5 1955 1.1	**7** 0323 2.1 1035 0.9 1722 1.3 2027 1.3	**8** 0420 2.2 1206 0.7	**9** 0522 2.3 1325 0.5
10 0627 2.4 1420 0.4 2145 1.5	**11** 0027 1.4 0728 2.6 1506 0.3 2216 1.5	**12** 0144 1.3 0824 2.6 1548 0.2 2245 1.6	**13** 0241 1.2 0917 2.6 ● 1624 0.3 2315 1.6	**14** 0332 1.0 1008 2.5 1657 0.4 2341 1.7	**15** 0418 1.0 1056 2.4 1725 0.6	**16** 0000 1.8 0504 1.0 1142 2.2 1752 0.7
17 0016 1.9 0550 1.0 1225 2.0 1818 0.9	**18** 0044 2.0 0638 1.0 1310 1.7 1843 1.0	**19** 0118 2.0 0737 1.1 1409 1.5 1907 1.2	**20** 0158 2.0 0920 1.1 ☽ 1625 1.3 1915 1.3	**21** 0246 2.1 1158 1.0	**22** 0343 2.1 1314 0.9	**23** 0444 2.1 1354 0.8
24 0542 2.2 1427 0.7	**25** 0635 2.3 1458 0.6 2153 1.5	**26** 0113 1.4 0723 2.3 1525 0.6 2210 1.6	**27** 0203 1.3 0809 2.4 1548 0.6 2230 1.7	**28** 0248 1.2 0856 2.4 ○ 1607 0.6 2242 1.7	**29** 0330 1.1 0942 2.4 1627 0.7 2248 1.8	**30** 0412 1.0 1029 2.3 1650 0.8 2310 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0539 0.9 1204 2.0 1743 1.0	**2** 0009 2.1 0628 0.9 1300 1.8 1809 1.1	**3** 0040 2.2 0729 0.9 1415 1.6 1835 1.2	**4** 0115 2.2 0859 0.9 ☾ 1558 1.4 1850 1.4	**5** 0207 2.3 1032 0.8	**6** 0355 2.3 1212 0.7
7 0520 2.4 1316 0.6 2101 1.6 2318 1.6	**8** 0630 2.5 1400 0.5 2118 1.7	**9** 0051 1.4 0730 2.5 1438 0.5 2138 1.7	**10** 0149 1.2 0824 2.5 1512 0.5 2156 1.8	**11** 0239 1.1 0915 2.5 ● 1543 0.6 2208 1.9	**12** 0325 1.0 1003 2.4 1611 0.7 2223 2.0	**13** 0409 0.9 1049 2.2 1638 0.9 2247 2.1
14 0451 0.9 1133 2.0 1704 1.0 2316 2.2	**15** 0534 0.9 1216 1.9 1728 1.2 2346 2.2	**16** 0619 0.9 1304 1.7 1750 1.3	**17** 0018 2.2 0713 1.0 1427 1.5 1753 1.4	**18** 0053 2.2 0840 1.1	**19** 0139 2.2 1056 1.0 ☽	**20** 0249 2.2 1224 1.0
21 0404 2.1 1309 0.9	**22** 0509 2.2 1345 0.8 2101 1.7	**23** 0014 1.6 0607 2.2 1414 0.8 2104 1.8	**24** 0109 1.4 0702 2.3 1436 0.8 2117 1.8	**25** 0154 1.3 0754 2.3 1453 0.8 2123 1.9	**26** 0236 1.1 0846 2.3 1514 0.9 2131 2.0	**27** 0318 0.9 0937 2.3 ○ 1539 1.0 2153 2.2
28 0400 0.8 1027 2.2 1605 1.0 2222 2.3	**29** 0443 0.7 1117 2.1 1633 1.2 2252 2.4	**30** 0530 0.7 1211 1.9 1659 1.3 2323 2.5				

十月 OCTOBER 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0622 0.7 1317 1.7 1723 1.4 2355 2.5	**2** 0730 0.8 1445 1.6 1723 1.5	**3** 0039 2.5 0901 0.8 ☾	**4** 0150 2.4 1025 0.8
5 0355 2.3 1146 0.8	**6** 0522 2.4 1241 0.7 2017 1.8 2355 1.6	**7** 0631 2.4 1322 0.7 2030 1.9	**8** 0058 1.4 0730 2.4 1357 0.8 2041 2.0	**9** 0148 1.2 0823 2.3 1428 0.9 2053 2.1	**10** 0234 1.0 0914 2.2 ● 1458 1.0 2111 2.2	**11** 0317 0.9 1003 2.1 1526 1.1 2134 2.3
12 0359 0.8 1050 2.0 1553 1.2 2201 2.4	**13** 0440 0.8 1136 1.9 1618 1.3 2229 2.5	**14** 0521 0.8 1224 1.8 1640 1.4 2255 2.4	**15** 0605 0.8 1325 1.7 1643 1.5 2311 2.4	**16** 0656 0.9 2331 2.4	**17** 0808 1.0	**18** 0025 2.3 0929 1.0
19 0131 2.2 1100 1.0 ☽	**20** 0312 2.1 1207 1.0	**21** 0431 2.1 1243 1.0 1957 1.9	**22** 0002 1.6 0535 2.1 1307 1.0 2007 1.9	**23** 0055 1.4 0638 2.1 1328 1.0 2013 2.0	**24** 0140 1.2 0741 2.1 1353 1.1 2018 2.2	**25** 0222 1.0 0840 2.1 1422 1.1 2040 2.4
26 0305 0.8 0935 2.1 ○ 1451 1.2 2108 2.5	**27** 0349 0.6 1029 2.0 1521 1.3 2139 2.6	**28** 0436 0.5 1125 1.9 1550 1.4 2213 2.7	**29** 0526 0.5 1231 1.8 1616 1.5 2251 2.7	**30** 0625 0.5 1344 1.7 1621 1.5 2337 2.7	**31** 0739 0.6	

十一月 NOVEMBER 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
						1 0034 2.5 0851 0.7
30 0032 2.5 0825 0.6 1541 1.7 1846 1.6						
2 0151 2.4 0958 0.8 ☾	3 0350 2.3 1101 0.8 1902 1.9 2234 1.7	4 0513 2.2 1153 0.9 1914 2.0	5 0000 1.5 0623 2.1 1234 1.0 1930 2.1	6 0058 1.3 0726 2.0 1310 1.1 1949 2.2	7 0147 1.1 0825 2.0 1343 1.1 2009 2.3	8 0232 0.9 0922 1.9 1413 1.2 2030 2.4
9 0314 0.8 1017 1.8 ● 1442 1.3 2054 2.5	10 0355 0.7 1105 1.8 1509 1.4 2120 2.6	11 0436 0.7 1151 1.7 1532 1.5 2145 2.6	12 0516 0.7 1238 1.7 1539 1.5 2151 2.5	13 0558 0.7 1329 1.6 1525 1.5 2210 2.5	14 0645 0.8 2250 2.4	15 0739 0.8 2343 2.3
16 0834 0.9	17 0042 2.2 0927 1.0 ☽	18 0145 2.1 1016 1.0 1845 1.8 2214 1.7	19 0337 2.0 1101 1.0 1854 1.9 2332 1.5	20 0500 1.9 1141 1.1 1900 2.0	21 0033 1.3 0617 1.9 1218 1.1 1906 2.2	22 0123 1.1 0735 1.8 1253 1.2 1927 2.4
23 0210 0.8 0841 1.8 1327 1.3 1955 2.5	24 0257 0.6 0942 1.8 ○ 1401 1.3 2028 2.7	25 0345 0.4 1045 1.7 1436 1.4 2108 2.8	26 0436 0.3 1148 1.7 1511 1.4 2154 2.8	27 0531 0.3 1246 1.7 1549 1.5 2245 2.8	28 0630 0.4 1342 1.6 1640 1.5 2336 2.7	29 0730 0.5 1440 1.6 1741 1.6

十二月 DECEMBER 2026

葵涌 KWAI CHUNG
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0142 2.3 0917 0.7 ☾ 1643 1.8 2007 1.6	2 0329 2.1 1008 0.9 1732 1.9 2229 1.6	3 0454 1.9 1055 1.0 1809 2.0 2356 1.4	4 0612 1.8 1138 1.1 1841 2.1	5 0102 1.2 0728 1.7 1217 1.2 1908 2.2	6 0154 1.0 0847 1.6 1252 1.3 1932 2.3
7 0241 0.8 0947 1.6 1325 1.4 1955 2.4	8 0325 0.7 1032 1.6 1355 1.4 2021 2.5	9 0406 0.6 1112 1.6 ● 1423 1.4 2050 2.5	10 0444 0.6 1150 1.6 1448 1.4 2119 2.5	11 0520 0.6 1230 1.5 1448 1.5 2147 2.5	12 0554 0.6 1311 1.5 1510 1.5 2216 2.5	13 0628 0.6 1354 1.5 1542 1.5 2249 2.4
14 0703 0.7 2329 2.3	15 0740 0.8	16 0015 2.2 0819 0.9 1618 1.7 1929 1.6	17 0105 2.0 0859 0.9 ☽ 1651 1.8 2127 1.5	18 0205 1.8 0939 1.0 1715 1.9 2254 1.4	19 0426 1.6 1019 1.1 1740 2.0	20 0007 1.2 0606 1.5 1058 1.2 1809 2.2
21 0111 0.9 0744 1.5 1138 1.3 1842 2.4	22 0206 0.6 0902 1.5 1221 1.3 1920 2.6	23 0257 0.4 1009 1.6 1309 1.4 2007 2.7	24 0348 0.2 1103 1.6 ○ 1406 1.4 2059 2.8	25 0440 0.2 1149 1.6 1506 1.4 2151 2.8	26 0530 0.2 1234 1.6 1601 1.3 2243 2.7	27 0617 0.3 1318 1.6 1655 1.3 2334 2.6
28 0700 0.4 1403 1.6 1748 1.3	29 0025 2.4 0741 0.6 1449 1.7 1845 1.4	30 0120 2.1 0818 0.8 1537 1.8 1954 1.4	31 0237 1.8 0854 1.0 ☾ 1626 1.9 2204 1.4			

一月 JANUARY 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0211 0.5 0910 1.5 1216 1.3 1917 2.6	2 0310 0.3 1011 1.5 1313 1.3 2004 2.7	3 0404 0.2 1059 1.5 ○ 1411 1.3 2052 2.8	4 0454 0.1 1141 1.5 1504 1.3 2140 2.8
5 0540 0.1 1221 1.5 1554 1.3 2227 2.7	6 0622 0.2 1300 1.5 1642 1.2 2312 2.5	7 0700 0.4 1339 1.6 1730 1.3 2354 2.3	8 0733 0.5 1419 1.6 1819 1.3	9 0035 2.1 0801 0.7 1500 1.7 1917 1.3	10 0115 1.8 0824 0.9 ☾ 1543 1.7 2038 1.4	11 0204 1.6 0848 1.0 1626 1.8
12 0915 1.1 1706 1.9	13 0221 1.1 1738 2.0	14 0242 0.9 1810 2.1	15 0302 0.7 1846 2.2	16 0329 0.6 1925 2.3	17 0400 0.5 1041 1.4 1325 1.3 2004 2.4	18 0431 0.4 1107 1.4 1420 1.3 2044 2.5
19 0501 0.4 1135 1.4 ● 1508 1.2 2125 2.5	20 0528 0.4 1205 1.5 1553 1.2 2207 2.5	21 0552 0.4 1234 1.5 1637 1.1 2248 2.5	22 0613 0.5 1302 1.6 1722 1.1 2330 2.3	23 0636 0.6 1329 1.6 1810 1.1	24 0012 2.2 0702 0.7 1400 1.7 1904 1.1	25 0056 1.9 0730 0.8 1437 1.8 2017 1.1
26 0148 1.6 0759 0.9 ☽ 1522 1.9 2159 1.0	27 0400 1.4 0828 1.1 1615 2.1 2333 0.9	28 1713 2.2	29 0121 0.6 1811 2.3	30 0224 0.4 1908 2.5	31 0314 0.3 1014 1.4 1311 1.3 2001 2.6	

二月 FEBRUARY 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0358 0.2 1044 1.5 1415 1.2 2051 2.6
2 0438 0.2 1115 1.5 ○ 1507 1.1 2139 2.6	3 0515 0.2 1144 1.6 1555 1.0 2224 2.5	4 0546 0.3 1212 1.6 1640 1.0 2305 2.4	5 0611 0.5 1232 1.7 1723 1.0 2343 2.2	6 0629 0.6 1242 1.7 1808 1.0	7 0020 1.9 0649 0.8 1306 1.8 1857 1.1	8 0058 1.7 0710 0.9 1339 1.8 1958 1.1
9 0141 1.4 0728 1.0 ☾ 1419 1.9 2139 1.1	10 0307 1.2 0711 1.1 1509 1.9	11 0158 1.0 1609 2.0	12 0223 0.8 1711 2.0	13 0243 0.6 1809 2.1	14 0308 0.5 1902 2.2	15 0336 0.5 1015 1.4 1331 1.3 1949 2.3
16 0403 0.4 1033 1.5 1422 1.2 2034 2.4	17 0428 0.4 1054 1.5 ● 1507 1.1 2119 2.4	18 0448 0.4 1111 1.6 1551 0.9 2204 2.4	19 0505 0.5 1118 1.7 1634 0.9 2248 2.3	20 0526 0.6 1137 1.8 1719 0.8 2332 2.2	21 0550 0.7 1204 1.9 1806 0.8	22 0017 2.0 0616 0.8 1233 2.0 1900 0.8
23 0107 1.7 0642 0.9 1304 2.1 2014 0.8	24 0227 1.4 0706 1.1 ☽ 1343 2.1 2150 0.8	25 1443 2.1 2340 0.7	26 1647 2.2	27 0122 0.5 1805 2.3	28 0214 0.4 0937 1.5 1210 1.4 1909 2.4	

三月 MARCH 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0217 0.5 0908 1.7 1334 1.2 2001 2.2	**31** 0248 0.5 0920 1.7 1422 1.0 2051 2.2					**1** 0256 0.3 0951 1.5 1327 1.3 2004 2.4
2 0333 0.3 1011 1.6 1421 1.1 2053 2.4	**3** 0405 0.4 1031 1.6 ○ 1508 1.0 2139 2.4	**4** 0433 0.4 1045 1.7 1552 0.9 2220 2.3	**5** 0455 0.6 1052 1.8 1633 0.8 2259 2.1	**6** 0514 0.7 1112 1.9 1714 0.8 2337 2.0	**7** 0535 0.8 1138 2.0 1755 0.8	**8** 0015 1.8 0556 0.9 1205 2.0 1840 0.8
9 0056 1.5 0614 1.1 1232 2.0 1933 0.9	**10** 0149 1.3 0614 1.2 1301 2.0 2050 0.9	**11** 1342 2.0 2350 0.9 ☾	**12** 1502 2.0	**13** 0106 0.8 1627 2.0	**14** 0149 0.7 1735 2.1	**15** 0223 0.6 0929 1.5 1230 1.4 1836 2.1
16 0252 0.5 0930 1.6 1329 1.2 1930 2.2	**17** 0316 0.5 0945 1.6 1416 1.1 2022 2.3	**18** 0335 0.5 0954 1.7 1500 0.9 2112 2.3	**19** 0353 0.6 1002 1.9 ● 1544 0.7 2200 2.3	**20** 0416 0.7 1023 2.0 1628 0.6 2249 2.1	**21** 0441 0.8 1051 2.1 1714 0.5 2337 2.0	**22** 0508 0.9 1121 2.2 1803 0.5
23 0030 1.7 0535 1.0 1152 2.3 1902 0.5	**24** 0142 1.5 0600 1.1 1228 2.3 2024 0.6	**25** 0316 1.3 0608 1.2 1313 2.3 2150 0.6	**26** 1425 2.2 2332 0.6 ☽	**27** 1642 2.2	**28** 0050 0.5 1801 2.2	**29** 0139 0.5 0854 1.6 1236 1.4 1906 2.2

四月 APRIL 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0316 0.6 0929 1.9 1505 0.8 2136 2.1	**2** 0340 0.7 0942 2.0 ○ 1547 0.7 2218 2.0	**3** 0403 0.8 1002 2.1 1626 0.6 2257 1.9	**4** 0425 0.9 1027 2.2 1705 0.6 2336 1.7	**5** 0448 1.0 1053 2.2 1745 0.6
6 0017 1.6 0508 1.1 1117 2.2 1829 0.7	**7** 0105 1.5 0520 1.2 1138 2.2 1920 0.7	**8** 0224 1.3 0458 1.3 1205 2.2 2030 0.8	**9** 1250 2.1 2156 0.8	**10** 1355 2.0 2347 0.8 ☾	**11** 1543 2.0	**12** 0043 0.7 1700 2.0
13 0121 0.7 0825 1.6 1220 1.4 1805 2.0	**14** 0147 0.7 0835 1.7 1316 1.2 1907 2.1	**15** 0209 0.7 0841 1.8 1403 1.0 2007 2.1	**16** 0233 0.7 0850 2.0 1449 0.7 2104 2.1	**17** 0300 0.8 0912 2.2 ● 1535 0.5 2158 2.0	**18** 0329 0.9 0941 2.3 1622 0.4 2253 1.9	**19** 0400 1.0 1013 2.5 1712 0.3 2352 1.7
20 0430 1.1 1049 2.5 1809 0.3	**21** 0103 1.6 0459 1.2 1128 2.5 1919 0.4	**22** 0213 1.4 0524 1.3 1213 2.5 2031 0.4	**23** 1308 2.3 2142 0.5	**24** 1448 2.2 2256 0.5 ☽	**25** 1632 2.1 2359 0.6	**26** 0743 1.6 1123 1.5 1748 2.0
27 0046 0.6 0756 1.7 1238 1.3 1854 2.0	**28** 0123 0.7 0807 1.8 1332 1.1 1952 1.9	**29** 0154 0.8 0821 1.9 1419 0.9 2045 1.8	**30** 0223 0.9 0837 2.1 1502 0.7 2135 1.8			

五月 MAY 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
				1 0249 1.0 0857 2.2 1544 0.6 2222 1.7	2 0314 1.0 0921 2.3 1623 0.6 2307 1.6	3 0339 1.1 0947 2.3 1703 0.5 2352 1.6
4 0402 1.2 1013 2.3 1743 0.5	5 0040 1.5 0422 1.2 1038 2.3 1827 0.6	6 0134 1.4 0416 1.3 1105 2.3 1918 0.6	7 1143 2.2 2016 0.6	8 1230 2.2 2115 0.7	9 1328 2.1 2210 0.7	10 1448 2.0 2302 0.7
11 0709 1.6 1041 1.5 1623 1.9 2347 0.7	12 0718 1.7 1154 1.3 1734 1.9	13 0026 0.8 0724 1.8 1254 1.1 1846 1.8	14 0101 0.8 0735 2.0 1348 0.8 1956 1.8	15 0136 0.9 0759 2.2 1438 0.6 2101 1.8	16 0210 1.0 0829 2.4 1529 0.4 2205 1.7	17 0245 1.1 0905 2.6 1623 0.2 2314 1.6
18 0321 1.2 0945 2.7 1721 0.2	19 0018 1.5 0357 1.2 1030 2.7 1824 0.2	20 0116 1.5 0435 1.3 1118 2.6 1925 0.2	21 0213 1.4 0518 1.3 1210 2.5 2022 0.3	22 0314 1.4 0610 1.4 1311 2.3 2118 0.4	23 1449 2.1 2212 0.6	24 0553 1.6 0910 1.5 1610 1.9 2302 0.7
25 0618 1.7 1114 1.3 1725 1.8 2346 0.8	26 0645 1.8 1229 1.2 1837 1.7	27 0025 0.9 0710 1.9 1328 1.0 1943 1.6	28 0058 1.0 0732 2.0 1418 0.8 2047 1.5	29 0128 1.1 0753 2.2 1505 0.7 2146 1.5	30 0157 1.1 0816 2.3 1548 0.5 2235 1.5	31 0225 1.2 0843 2.3 1631 0.5 2320 1.4

六月 JUNE 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
1 0253 1.2 0913 2.4 1712 0.4	2 0002 1.4 0321 1.2 0945 2.4 1752 0.4	3 0044 1.4 0348 1.3 1019 2.4 1831 0.5	4 0127 1.4 0400 1.3 1055 2.3 1912 0.5	5 0213 1.4 0415 1.3 1135 2.3 1953 0.5	6 1220 2.2 2034 0.6	7 1309 2.1 2116 0.6
8 0446 1.5 0812 1.4 1409 1.9 2158 0.7	9 0520 1.6 1012 1.3 1542 1.8 2238 0.8	10 0546 1.8 1125 1.2 1710 1.7 2318 0.9	11 0612 1.9 1233 0.9 1836 1.6 2358 1.0	12 0641 2.1 1336 0.7 2000 1.5	13 0038 1.1 0714 2.3 1435 0.4 2119 1.5	14 0120 1.2 0754 2.5 1533 0.2 2230 1.5
15 0205 1.2 0840 2.7 1632 0.1 2327 1.5	16 0253 1.2 0930 2.7 1729 0.1	17 0018 1.5 0343 1.2 1021 2.7 1822 0.1	18 0105 1.5 0433 1.2 1113 2.6 1910 0.2	19 0151 1.5 0524 1.3 1206 2.4 1956 0.3	20 0238 1.5 0619 1.3 1305 2.2 2038 0.5	21 0326 1.6 0722 1.3 1417 2.0 2118 0.7
22 0415 1.7 0900 1.3 1533 1.7 2156 0.8	23 0502 1.8 1050 1.2 1657 1.5 2231 1.0	24 0543 1.9 1220 1.1 1826 1.4 2304 1.1	25 0617 2.0 1332 0.9 1952 1.3 2337 1.2	26 0645 2.1 1429 0.7 2112 1.3	27 0013 1.2 0710 2.2 1515 0.6 2202 1.3	28 0053 1.2 0739 2.3 1557 0.5 2240 1.4
29 0136 1.2 0813 2.3 1635 0.4 2315 1.4	30 0220 1.2 0850 2.4 1711 0.4 2349 1.4					

七月 JULY 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0304 1.2 0928 2.4 1745 0.4	2 0024 1.4 0348 1.2 1007 2.4 1816 0.4	3 0059 1.4 0431 1.2 1047 2.4 1844 0.5	4 0135 1.5 0516 1.2 1128 2.3 1912 0.5	5 0211 1.5 0604 1.2 1210 2.2 1940 0.6
6 0248 1.6 0657 1.2 1255 2.0 2010 0.7	7 0324 1.7 0807 1.2 1347 1.8 2041 0.8	8 0401 1.8 0943 1.2 ☾ 1515 1.6 2114 0.9	9 0437 1.9 1102 1.0 1705 1.4 2150 1.1	10 0515 2.1 1222 0.8 1854 1.4 2234 1.2	11 0556 2.3 1339 0.6 2041 1.4 2327 1.3	12 0643 2.4 1443 0.3 2148 1.4
13 0034 1.3 0736 2.6 1539 0.2 2236 1.4	14 0147 1.3 0830 2.7 ● 1631 0.1 2318 1.5	15 0248 1.2 0923 2.7 1718 0.1 2358 1.5	16 0342 1.2 1016 2.7 1800 0.2	17 0036 1.5 0433 1.1 1107 2.5 1838 0.3	18 0113 1.6 0522 1.1 1157 2.4 1912 0.5	19 0151 1.7 0614 1.1 1245 2.1 1939 0.7
20 0229 1.7 0711 1.2 1334 1.8 2002 0.8	21 0307 1.8 0829 1.2 ☽ 1436 1.6 2026 1.0	22 0345 1.9 1019 1.1 1635 1.4 2051 1.1	23 0422 2.0 1222 1.0	24 0502 2.0 1402 0.8	25 0545 2.1 1441 0.7	26 0628 2.2 1514 0.6
27 0711 2.3 1547 0.5 2230 1.4	28 0120 1.3 0753 2.3 1618 0.4 2253 1.4	29 0215 1.3 0834 2.4 ○ 1649 0.4 2319 1.5	30 0302 1.2 0916 2.4 1716 0.5 2347 1.5	31 0346 1.2 0958 2.4 1738 0.5		

八月 AUGUST 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0505 0.9 1119 2.2 1727 0.9 2340 2.1					1 0014 1.6 0430 1.1 1039 2.4 1756 0.6	2 0037 1.6 0514 1.1 1122 2.3 1816 0.6
3 0056 1.7 0559 1.1 1205 2.1 1840 0.7	4 0120 1.8 0651 1.0 1250 1.9 1906 0.9	5 0149 1.9 0755 1.0 1346 1.7 1933 1.0	6 0226 2.0 0924 1.0 ☾ 1535 1.5 2000 1.1	7 0319 2.1 1050 0.9 1731 1.3 2030 1.3	8 0426 2.2 1231 0.7	9 0531 2.3 1348 0.5
10 0634 2.5 1442 0.3 2148 1.5	11 0042 1.4 0733 2.6 1529 0.2 2219 1.6	12 0154 1.3 0828 2.7 1611 0.2 2250 1.6	13 0250 1.2 0921 2.7 ● 1648 0.3 2320 1.7	14 0341 1.1 1011 2.6 1721 0.4 2349 1.8	15 0428 1.0 1058 2.4 1747 0.6	16 0011 1.8 0514 1.0 1143 2.2 1808 0.7
17 0025 1.9 0602 1.0 1225 2.0 1830 0.9	18 0049 2.0 0653 1.0 1310 1.7 1852 1.0	19 0122 2.0 0758 1.1 1409 1.5 1913 1.2	20 0201 2.1 0941 1.1 ☽ 1631 1.3 1916 1.3	21 0250 2.1 1219 1.0	22 0350 2.1 1334 0.8	23 0454 2.1 1412 0.7
24 0554 2.2 1444 0.6 2154 1.5	25 0017 1.5 0647 2.3 1515 0.6 2157 1.6	26 0123 1.4 0734 2.4 1543 0.6 2213 1.6	27 0213 1.3 0820 2.4 1608 0.6 2233 1.7	28 0257 1.2 0904 2.4 ○ 1627 0.6 2248 1.8	29 0340 1.1 0949 2.4 1643 0.7 2255 1.8	30 0422 1.0 1034 2.3 1703 0.8 2314 2.0

九月 SEPTEMBER 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0551 0.9 1206 2.0 1752 1.0	**2** 0008 2.2 0643 0.9 1258 1.8 1817 1.1	**3** 0039 2.2 0749 0.9 1418 1.6 1841 1.2	**4** 0115 2.3 0918 0.9 ☾ 1604 1.4 1855 1.4	**5** 0208 2.3 1049 0.8	**6** 0402 2.3 1234 0.7
7 0527 2.4 1335 0.5 2104 1.6 2337 1.6	**8** 0636 2.5 1421 0.5 2121 1.7	**9** 0102 1.4 0735 2.5 1459 0.5 2143 1.8	**10** 0200 1.2 0829 2.6 1533 0.5 2203 1.9	**11** 0250 1.1 0919 2.5 ● 1603 0.6 2216 2.0	**12** 0336 1.0 1006 2.4 1628 0.7 2230 2.1	**13** 0421 0.9 1050 2.3 1650 0.9 2252 2.2
14 0504 0.9 1133 2.1 1714 1.0 2320 2.2	**15** 0548 0.9 1215 1.9 1737 1.2 2349 2.3	**16** 0635 0.9 1304 1.7 1757 1.3	**17** 0021 2.3 0734 1.0 1431 1.5 1801 1.4	**18** 0055 2.2 0900 1.0	**19** 0139 2.2 1112 1.0 ☽	**20** 0252 2.2 1234 0.9
21 0413 2.2 1320 0.8	**22** 0521 2.2 1357 0.8 2104 1.7	**23** 0025 1.6 0620 2.2 1427 0.8 2107 1.8	**24** 0121 1.4 0713 2.3 1452 0.8 2121 1.9	**25** 0205 1.2 0804 2.3 1510 0.8 2129 2.0	**26** 0248 1.1 0854 2.3 1527 0.9 2137 2.1	**27** 0330 0.9 0943 2.3 ○ 1550 0.9 2158 2.2
28 0412 0.8 1031 2.2 1615 1.0 2224 2.4	**29** 0457 0.7 1120 2.1 1642 1.1 2253 2.5	**30** 0544 0.7 1213 1.9 1709 1.2 2323 2.5				

十月 OCTOBER 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0640 0.7 1325 1.7 1733 1.4 2357 2.5	**2** 0755 0.7 1452 1.6 1738 1.5	**3** 0042 2.5 0918 0.7 ☾	**4** 0147 2.4 1043 0.7
5 0403 2.4 1205 0.7	**6** 0527 2.4 1259 0.7 2020 1.8	**7** 0009 1.6 0636 2.4 1340 0.7 2035 1.9	**8** 0112 1.4 0735 2.4 1414 0.7 2049 2.0	**9** 0202 1.2 0828 2.3 1444 0.8 2101 2.1	**10** 0248 1.0 0918 2.2 ● 1511 0.9 2117 2.3	**11** 0332 0.9 1005 2.1 1537 1.1 2139 2.4
12 0414 0.8 1051 2.0 1602 1.2 2205 2.5	**13** 0455 0.8 1136 1.9 1626 1.3 2233 2.5	**14** 0537 0.8 1225 1.8 1648 1.4 2259 2.5	**15** 0623 0.8 1328 1.6 1658 1.5 2323 2.5	**16** 0718 0.9 2348 2.4	**17** 0830 0.9	**18** 0031 2.3 0948 1.0
19 0134 2.2 1118 0.9 ☽	**20** 0322 2.1 1216 0.9 2022 1.8 2255 1.7	**21** 0442 2.1 1255 0.9 2002 1.9	**22** 0015 1.6 0547 2.1 1321 0.9 2012 2.0	**23** 0109 1.4 0649 2.1 1341 1.0 2019 2.1	**24** 0153 1.2 0750 2.1 1404 1.0 2026 2.2	**25** 0236 0.9 0847 2.1 1432 1.1 2045 2.4
26 0319 0.7 0940 2.1 ○ 1501 1.2 2112 2.5	**27** 0404 0.6 1034 2.0 1531 1.2 2142 2.7	**28** 0452 0.5 1131 1.9 1601 1.3 2215 2.8	**29** 0545 0.5 1241 1.7 1629 1.4 2252 2.8	**30** 0649 0.5 1350 1.6 1647 1.5 2337 2.7	**31** 0801 0.6	

十一月 NOVEMBER 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
						1 0032 2.6 0908 0.6
30 0029 2.5 0843 0.5 1543 1.7 1850 1.6						
2 0145 2.4 1015 0.7 ☾	**3** 0356 2.3 1117 0.8 1909 1.9 2253 1.7	**4** 0517 2.2 1208 0.8 1924 2.0	**5** 0016 1.5 0628 2.1 1249 0.9 1939 2.1	**6** 0114 1.2 0732 2.0 1323 1.0 1956 2.2	**7** 0204 1.0 0830 2.0 1354 1.1 2014 2.3	**8** 0249 0.9 0926 1.9 1422 1.2 2035 2.4
9 0333 0.7 1018 1.8 ● 1450 1.3 2058 2.5	**10** 0415 0.7 1107 1.8 1516 1.3 2125 2.6	**11** 0456 0.6 1153 1.7 1541 1.4 2151 2.6	**12** 0537 0.7 1240 1.6 1558 1.5 2216 2.6	**13** 0620 0.7 1331 1.6 1541 1.5 2238 2.5	**14** 0708 0.7 2311 2.4	**15** 0800 0.8 2356 2.3
16 0851 0.8	**17** 0049 2.2 0941 0.9 ☽	**18** 0155 2.1 1029 0.9 1852 1.8 2227 1.7	**19** 0350 2.0 1113 1.0 1900 1.9 2345 1.5	**20** 0510 1.9 1152 1.0 1906 2.0	**21** 0048 1.3 0626 1.8 1228 1.1 1913 2.2	**22** 0139 1.0 0742 1.8 1303 1.2 1933 2.4
23 0227 0.8 0847 1.8 1338 1.2 2001 2.6	**24** 0314 0.5 0949 1.8 ○ 1413 1.3 2034 2.7	**25** 0403 0.4 1053 1.7 1449 1.4 2112 2.8	**26** 0457 0.3 1155 1.7 1526 1.4 2156 2.9	**27** 0555 0.3 1252 1.6 1605 1.4 2244 2.8	**28** 0654 0.3 1346 1.6 1651 1.5 2335 2.7	**29** 0749 0.4 1442 1.6 1746 1.5

十二月 DECEMBER 2026

馬灣 MA WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0136 2.3 0934 0.7 ☾ 1652 1.7 2019 1.6	**2** 0331 2.1 1023 0.8 1743 1.9 2244 1.5	**3** 0455 1.9 1109 1.0 1818 2.0	**4** 0012 1.3 0617 1.7 1150 1.1 1847 2.1	**5** 0120 1.1 0735 1.6 1227 1.2 1913 2.2	**6** 0215 0.9 0850 1.6 1300 1.3 1936 2.4
7 0302 0.7 0948 1.6 1332 1.3 1959 2.5	**8** 0345 0.6 1033 1.6 1403 1.3 2026 2.5	**9** 0426 0.5 1114 1.6 ● 1433 1.4 2056 2.6	**10** 0505 0.5 1152 1.5 1502 1.4 2127 2.6	**11** 0542 0.5 1231 1.5 1528 1.4 2158 2.5	**12** 0617 0.6 1311 1.5 1539 1.4 2230 2.5	**13** 0650 0.6 1354 1.5 1559 1.4 2305 2.4
14 0723 0.7 2343 2.3	**15** 0758 0.7	**16** 0026 2.2 0836 0.8 1614 1.6 1938 1.6	**17** 0116 2.0 0915 0.9 ☽ 1652 1.7 2144 1.5	**18** 0220 1.8 0955 1.0 1719 1.9 2306 1.3	**19** 0434 1.6 1034 1.1 1746 2.0	**20** 0023 1.1 0613 1.5 1114 1.2 1815 2.2
21 0130 0.8 0752 1.5 1155 1.3 1849 2.4	**22** 0226 0.6 0910 1.5 1239 1.3 1927 2.6	**23** 0318 0.4 1014 1.5 1328 1.3 2012 2.8	**24** 0410 0.2 1106 1.5 ○ 1422 1.3 2102 2.8	**25** 0503 0.1 1153 1.5 1517 1.3 2152 2.9	**26** 0552 0.2 1237 1.6 1609 1.3 2243 2.8	**27** 0639 0.2 1321 1.6 1701 1.3 2333 2.6
28 0722 0.4 1405 1.6 1754 1.3	**29** 0023 2.4 0802 0.5 1451 1.7 1852 1.3	**30** 0115 2.1 0839 0.7 1539 1.8 2009 1.4	**31** 0224 1.8 0913 0.9 ☾ 1628 1.9 2217 1.3			

一月 JANUARY 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0143 0.6 0856 1.5 1147 1.3 1916 2.5	**2** 0240 0.4 1000 1.5 1240 1.3 2003 2.6	**3** 0333 0.3 1048 1.5 ○ 1338 1.3 2053 2.7	**4** 0422 0.2 1130 1.5 1435 1.3 2144 2.7
5 0507 0.2 1210 1.5 1528 1.3 2233 2.6	**6** 0549 0.3 1249 1.5 1618 1.3 2321 2.5	**7** 0626 0.5 1329 1.5 1707 1.3	**8** 0006 2.3 0659 0.6 1411 1.6 1758 1.3	**9** 0049 2.1 0729 0.8 1455 1.7 1854 1.4	**10** 0131 1.8 0758 0.9 ☾ 1541 1.7 2006 1.4	**11** 0001 1.6 0827 1.1 1627 1.8
12 0855 1.2 1708 1.9	**13** 0238 1.1 1740 2.0	**14** 0250 0.9 1802 2.1	**15** 0250 0.8 1830 2.2	**16** 0311 0.6 1906 2.3	**17** 0339 0.6 1035 1.4 1247 1.3 1946 2.4	**18** 0407 0.5 1100 1.4 1344 1.3 2028 2.4
19 0433 0.5 1128 1.4 ● 1438 1.3 2112 2.4	**20** 0458 0.5 1156 1.4 1527 1.2 2157 2.4	**21** 0522 0.5 1224 1.5 1614 1.2 2241 2.4	**22** 0548 0.6 1253 1.5 1701 1.2 2326 2.3	**23** 0616 0.6 1327 1.6 1751 1.1	**24** 0010 2.1 0644 0.8 1406 1.7 1845 1.1	**25** 0058 1.9 0713 0.9 1448 1.8 1951 1.1
26 0205 1.6 0742 1.0 ☽ 1534 1.9 2129 1.1	**27** 0408 1.4 0812 1.1 1622 2.0 2312 0.9	**28** 1713 2.2	**29** 0101 0.7 1809 2.3	**30** 0203 0.5 1905 2.4	**31** 0247 0.4 1006 1.4 1237 1.3 2000 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0328 0.3 1036 1.4 1349 1.2 2053 2.6
2 0406 0.3 1105 1.5 ○ 1445 1.2 2143 2.5	**3** 0440 0.3 1134 1.5 1534 1.1 2230 2.5	**4** 0511 0.4 1202 1.6 1620 1.0 2312 2.3	**5** 0539 0.6 1227 1.6 1704 1.0 2352 2.1	**6** 0605 0.7 1251 1.7 1748 1.1	**7** 0028 1.9 0629 0.9 1316 1.7 1836 1.1	**8** 0106 1.6 0652 1.0 1347 1.8 1934 1.2
9 0153 1.4 0710 1.1 ☾ 1424 1.9	**10** 0131 1.2 1508 1.9	**11** 0202 1.0 1559 2.0	**12** 0217 0.8 1653 2.0	**13** 0227 0.7 1747 2.1	**14** 0250 0.6 1839 2.2	**15** 0315 0.5 1009 1.4 1301 1.3 1930 2.3
16 0338 0.5 1027 1.4 1358 1.2 2021 2.3	**17** 0359 0.5 1046 1.5 ● 1446 1.1 2111 2.4	**18** 0419 0.5 1103 1.6 1531 1.0 2159 2.3	**19** 0441 0.6 1119 1.6 1615 0.9 2246 2.3	**20** 0506 0.6 1144 1.7 1700 0.9 2333 2.1	**21** 0532 0.7 1215 1.8 1747 0.8	**22** 0022 1.9 0558 0.9 1250 1.9 1839 0.8
23 0117 1.7 0624 1.0 1327 2.0 1944 0.9	**24** 0238 1.4 0646 1.1 ☽ 1413 2.1 2126 0.9	**25** 1525 2.1 2327 0.8	**26** 1645 2.2	**27** 0114 0.6 1759 2.2	**28** 0154 0.5 1904 2.3	

三月 MARCH 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0148 0.6 0855 1.6 1307 1.2 1955 2.1	**31** 0218 0.6 0909 1.7 1358 1.0 2046 2.1					**1** 0228 0.4 0941 1.5 1258 1.3 2001 2.4
2 0301 0.4 1001 1.5 1357 1.1 2053 2.4	**3** 0331 0.4 1021 1.6 ○ 1447 1.0 2140 2.3	**4** 0400 0.5 1038 1.7 1531 0.9 2223 2.2	**5** 0427 0.6 1053 1.8 1613 0.8 2302 2.1	**6** 0452 0.8 1114 1.8 1654 0.8 2340 1.9	**7** 0515 0.9 1139 1.9 1735 0.9	**8** 0018 1.7 0537 1.0 1206 1.9 1819 0.9
9 0100 1.5 0553 1.1 1232 2.0 1911 1.0	**10** 0154 1.3 0550 1.2 1301 2.0 2028 1.0	**11** 1345 2.0 ☾	**12** 0013 0.9 1455 2.0	**13** 0102 0.8 1608 2.0	**14** 0137 0.7 1712 2.0	**15** 0207 0.6 0922 1.5 1200 1.4 1813 2.1
16 0231 0.6 0924 1.5 1304 1.3 1912 2.2	**17** 0251 0.6 0937 1.6 1355 1.1 2010 2.2	**18** 0309 0.6 0946 1.7 1440 0.9 2105 2.2	**19** 0331 0.6 1000 1.8 ● 1524 0.8 2157 2.2	**20** 0356 0.7 1025 1.9 1608 0.7 2246 2.1	**21** 0422 0.8 1055 2.1 1653 0.6 2336 1.9	**22** 0449 0.9 1129 2.2 1741 0.6
23 0029 1.7 0514 1.0 1204 2.2 1836 0.6	**24** 0135 1.5 0534 1.2 1244 2.2 1951 0.7	**25** 0304 1.3 0524 1.2 1334 2.2 2132 0.7	**26** 1459 2.2 2321 0.6 ☽	**27** 1634 2.1	**28** 0035 0.6 1752 2.1	**29** 0115 0.6 0843 1.5 1201 1.4 1858 2.2

四月 APRIL 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0248 0.7 0923 1.8 1443 0.9 2132 2.0	**2** 0315 0.8 0939 1.9 ○ 1525 0.7 2214 1.9	**3** 0341 0.9 1000 2.0 1605 0.7 2254 1.8	**4** 0405 1.0 1025 2.1 1644 0.7 2333 1.7	**5** 0426 1.1 1050 2.1 1724 0.7
6 0014 1.5 0443 1.1 1113 2.1 1807 0.7	**7** 0101 1.4 0445 1.2 1125 2.1 1857 0.8	**8** 0214 1.3 0433 1.3 1151 2.1 2008 0.8	**9** 1245 2.0 2155 0.8	**10** 1354 2.0 2351 0.8 ☾	**11** 1523 2.0	**12** 0036 0.7 1639 2.0
13 0105 0.7 0819 1.6 1153 1.4 1746 2.0	**14** 0126 0.7 0825 1.6 1252 1.2 1853 2.0	**15** 0147 0.7 0832 1.8 1342 1.0 1958 2.0	**16** 0212 0.8 0846 1.9 1428 0.8 2058 2.0	**17** 0240 0.8 0911 2.1 ● 1514 0.6 2153 1.9	**18** 0309 0.9 0942 2.2 1600 0.4 2246 1.8	**19** 0338 1.0 1017 2.4 1648 0.3 2341 1.7
20 0405 1.1 1056 2.4 1741 0.3	**21** 0043 1.5 0427 1.2 1138 2.4 1844 0.4	**22** 0157 1.4 0432 1.3 1226 2.4 2005 0.5	**23** 1327 2.3 2124 0.5	**24** 1457 2.2 2238 0.6 ☽	**25** 1622 2.1 2338 0.6	**26** 0731 1.6 1038 1.5 1737 2.0
27 0022 0.7 0740 1.6 1208 1.3 1844 1.9	**28** 0058 0.7 0756 1.7 1306 1.1 1943 1.8	**29** 0130 0.8 0814 1.9 1354 0.9 2036 1.8	**30** 0159 0.9 0832 2.0 1438 0.8 2125 1.7			

五月 MAY 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
				1 0227 1.0 0853 2.1 1519 0.6 2210 1.6	**2** 0253 1.0 0916 2.2 1559 0.6 2253 1.6	**3** 0315 1.1 0942 2.2 1638 0.5 2336 1.5
4 0333 1.2 1006 2.2 1718 0.5	**5** 0022 1.4 0339 1.2 1001 2.2 1800 0.6	**6** 0118 1.3 0344 1.2 1021 2.2 1850 0.6	**7** 1113 2.2 1950 0.7	**8** 1215 2.1 2055 0.7	**9** 1316 2.0 2154 0.7	**10** 1432 1.9 2246 0.7 ☾
11 0703 1.5 1004 1.5 1605 1.8 2330 0.8	**12** 0706 1.6 1130 1.3 1720 1.8	**13** 0006 0.8 0713 1.8 1232 1.1 1836 1.8	**14** 0041 0.9 0730 1.9 1325 0.8 1950 1.7	**15** 0114 0.9 0756 2.1 1416 0.6 2054 1.7	**16** 0147 1.0 0828 2.3 1505 0.4 2154 1.6	**17** 0220 1.1 0905 2.4 ● 1556 0.2 2254 1.5
18 0252 1.1 0948 2.5 1649 0.2 2356 1.5	**19** 0322 1.2 1035 2.6 1748 0.2	**20** 0059 1.4 0347 1.2 1125 2.5 1853 0.3	**21** 0200 1.4 0408 1.3 1221 2.4 1956 0.4	**22** 1327 2.2 2053 0.5	**23** 1447 2.1 2147 0.6 ☽	**24** 0525 1.5 0822 1.4 1602 1.9 2237 0.7
25 0602 1.6 1037 1.3 1715 1.7 2320 0.8	**26** 0633 1.7 1205 1.2 1826 1.6 2359 0.9	**27** 0702 1.8 1304 1.0 1933 1.5	**28** 0033 1.0 0727 2.0 1354 0.8 2034 1.4	**29** 0103 1.1 0749 2.1 1439 0.7 2131 1.4	**30** 0131 1.1 0810 2.1 1521 0.6 2220 1.4	**31** 0156 1.1 0834 2.2 ○ 1602 0.5 2304 1.4

六月 JUNE 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
1 0217 1.2 0900 2.3 1641 0.5 2347 1.3	**2** 0235 1.2 0927 2.3 1719 0.5	**3** 0031 1.3 0254 1.2 0952 2.3 1758 0.5	**4** 0117 1.3 0320 1.2 1029 2.2 1839 0.5	**5** 1114 2.2 1922 0.6	**6** 1201 2.1 2006 0.6	**7** 1252 2.0 2050 0.7
8 0441 1.5 0742 1.4 ☾ 1353 1.8 2133 0.7	**9** 0513 1.6 0934 1.3 1531 1.7 2213 0.8	**10** 0540 1.7 1102 1.2 1703 1.6 2253 0.9	**11** 0608 1.9 1211 0.9 1830 1.5 2331 1.0	**12** 0637 2.0 1313 0.7 1952 1.4	**13** 0010 1.1 0711 2.2 1410 0.4 2105 1.4	**14** 0049 1.1 0750 2.4 1504 0.2 2213 1.4
15 0131 1.2 0838 2.5 ● 1559 0.1 2311 1.4	**16** 0216 1.2 0931 2.6 1654 0.1	**17** 0003 1.4 0247 1.2 1024 2.6 1747 0.1	**18** 0052 1.4 0400 1.2 1119 2.5 1838 0.2	**19** 0139 1.4 0456 1.2 1216 2.3 1924 0.4	**20** 0228 1.4 0553 1.2 1318 2.1 2006 0.5	**21** 0317 1.5 0656 1.3 1423 1.9 2045 0.7
22 0407 1.6 0814 1.3 ☽ 1532 1.7 2123 0.8	**23** 0455 1.7 1018 1.2 1651 1.5 2159 0.9	**24** 0537 1.8 1206 1.1 1815 1.3 2234 1.0	**25** 0612 1.9 1318 0.9 1939 1.3 2308 1.1	**26** 0641 2.0 1410 0.7 2100 1.2 2342 1.2	**27** 0703 2.1 1453 0.6 2152 1.3	**28** 0017 1.2 0726 2.2 1532 0.5 2231 1.3
29 0055 1.2 0756 2.2 1608 0.4 2306 1.3	**30** 0135 1.2 0832 2.3 ○ 1642 0.4 2340 1.3					

七月 JULY 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0218 1.2 0911 2.3 1713 0.4	**2** 0015 1.3 0306 1.2 0952 2.3 1742 0.4	**3** 0050 1.3 0356 1.2 1033 2.2 1811 0.5	**4** 0126 1.4 0447 1.2 1115 2.2 1841 0.5	**5** 0203 1.4 0539 1.2 1158 2.1 1912 0.6
6 0241 1.5 0635 1.2 1244 1.9 1943 0.7	**7** 0320 1.6 0739 1.2 1339 1.7 2015 0.8	**8** 0358 1.7 0907 1.2 ☾ 1521 1.5 2048 0.9	**9** 0436 1.8 1039 1.0 1701 1.4 2125 1.0	**10** 0513 2.0 1200 0.8 1845 1.3 2209 1.1	**11** 0552 2.2 1314 0.6 2028 1.3 2301 1.2	**12** 0636 2.3 1416 0.4 2138 1.3
13 0001 1.2 0730 2.5 1509 0.2 2226 1.3	**14** 0109 1.2 0827 2.6 ● 1558 0.1 2307 1.4	**15** 0217 1.2 0924 2.6 1643 0.1 2346 1.4	**16** 0316 1.1 1019 2.5 1725 0.2	**17** 0024 1.4 0410 1.1 1113 2.4 1802 0.3	**18** 0102 1.5 0500 1.1 1205 2.2 1835 0.5	**19** 0141 1.6 0551 1.1 1255 2.0 1905 0.7
20 0221 1.6 0646 1.1 1348 1.8 1934 0.8	**21** 0303 1.7 0752 1.2 ☽ 1453 1.5 2002 1.0	**22** 0345 1.8 0952 1.2 1632 1.3 2029 1.1	**23** 0426 1.9 1355 1.0	**24** 0502 1.9 1419 0.8	**25** 0534 2.0 1431 0.7	**26** 0609 2.1 1456 0.6
27 0649 2.2 1525 0.5 2224 1.3	**28** 0039 1.3 0732 2.2 1554 0.5 2246 1.3	**29** 0142 1.2 0816 2.3 ○ 1621 0.5 2312 1.4	**30** 0235 1.2 0902 2.3 1644 0.5 2339 1.4	**31** 0322 1.1 0947 2.3 1706 0.5		

八月 AUGUST 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0445 0.9 1118 2.1 1708 0.9 2349 2.0					**1** 0005 1.5 0407 1.1 1032 2.2 1729 0.6	**2** 0029 1.5 0452 1.1 1117 2.2 1754 0.7
3 0056 1.6 0539 1.1 1202 2.0 1821 0.8	**4** 0129 1.7 0629 1.1 1252 1.8 1847 0.9	**5** 0207 1.8 0728 1.0 1356 1.6 1915 1.0	**6** 0250 1.9 0852 1.0 ☾ 1532 1.4 1942 1.1	**7** 0336 2.0 1030 0.9 1724 1.3 2008 1.2	**8** 0427 2.1 1213 0.7	**9** 0525 2.3 1330 0.5
10 0626 2.4 1418 0.4 2143 1.4	**11** 0002 1.4 0728 2.5 1500 0.3 2211 1.5	**12** 0125 1.3 0827 2.6 1538 0.3 2240 1.5	**13** 0227 1.1 0922 2.5 ● 1614 0.3 2309 1.6	**14** 0319 1.0 1014 2.5 1646 0.4 2337 1.7	**15** 0407 1.0 1103 2.3 1716 0.6	**16** 0004 1.8 0454 1.0 1148 2.1 1743 0.7
17 0029 1.8 0540 1.0 1232 1.9 1809 0.9	**18** 0057 1.9 0629 1.1 1318 1.7 1833 1.0	**19** 0129 1.9 0728 1.1 1421 1.4 1853 1.2	**20** 0206 2.0 0920 1.1 ☽	**21** 0250 2.0 1304 1.0	**22** 0342 2.0 1335 0.9	**23** 0437 2.1 1400 0.7
24 0531 2.1 1427 0.7	**25** 0623 2.2 1455 0.6 2152 1.5	**26** 0054 1.4 0714 2.3 1520 0.6 2208 1.5	**27** 0148 1.3 0804 2.3 1541 0.6 2227 1.6	**28** 0235 1.2 0854 2.3 ○ 1559 0.7 2243 1.7	**29** 0319 1.1 0943 2.3 1620 0.7 2257 1.8	**30** 0402 1.0 1030 2.2 1643 0.8 2320 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0530 0.9 1206 2.0 1733 1.0	**2** 0022 2.1 0620 0.9 1301 1.8 1757 1.1	**3** 0058 2.1 0720 0.9 1414 1.5 1817 1.2	**4** 0140 2.2 0851 0.9 ☾ 1553 1.4 1813 1.3	**5** 0242 2.2 1036 0.9	**6** 0404 2.3 1229 0.7
7 0519 2.4 1319 0.6	**8** 0628 2.4 1356 0.5 2113 1.6	**9** 0031 1.4 0730 2.5 1430 0.5 2133 1.7	**10** 0135 1.3 0826 2.5 1502 0.6 2153 1.8	**11** 0228 1.1 0918 2.4 ● 1533 0.7 2212 1.9	**12** 0315 1.0 1006 2.3 1602 0.8 2231 2.0	**13** 0400 0.9 1051 2.2 1629 0.9 2255 2.1
14 0443 0.9 1134 2.0 1654 1.1 2322 2.2	**15** 0526 0.9 1217 1.8 1717 1.2 2352 2.2	**16** 0612 1.0 1305 1.6 1735 1.3	**17** 0023 2.2 0707 1.0 1421 1.5 1725 1.4	**18** 0057 2.2 0844 1.1	**19** 0142 2.2 1139 1.0 ☽	**20** 0245 2.1 1233 0.9
21 0356 2.1 1312 0.9	**22** 0459 2.2 1344 0.8 2100 1.7 2354 1.6	**23** 0558 2.2 1410 0.8 2103 1.7	**24** 0055 1.4 0655 2.2 1430 0.8 2115 1.8	**25** 0143 1.3 0752 2.3 1447 0.9 2125 1.9	**26** 0227 1.1 0847 2.3 1507 0.9 2137 2.0	**27** 0309 1.0 0938 2.2 ○ 1531 1.0 2200 2.2
28 0352 0.8 1028 2.2 1557 1.1 2229 2.3	**29** 0436 0.8 1117 2.0 1622 1.2 2302 2.4	**30** 0522 0.7 1209 1.9 1645 1.3 2337 2.4				

十月 OCTOBER 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0615 0.8 1312 1.7 1702 1.4	**2** 0015 2.5 0721 0.8 1436 1.5 1659 1.4	**3** 0104 2.4 0857 0.8 ☾	**4** 0221 2.4 1030 0.8
5 0358 2.4 1152 0.8	**6** 0518 2.4 1240 0.8 2010 1.8 2332 1.6	**7** 0627 2.4 1316 0.8 2024 1.9	**8** 0043 1.4 0728 2.3 1348 0.8 2040 2.0	**9** 0137 1.2 0823 2.3 1419 0.9 2057 2.1	**10** 0225 1.0 0914 2.2 ● 1449 1.0 2116 2.2	**11** 0309 0.9 1001 2.1 1517 1.1 2139 2.3
12 0352 0.8 1045 2.0 1543 1.2 2205 2.4	**13** 0433 0.8 1128 1.9 1606 1.3 2233 2.4	**14** 0515 0.8 1214 1.7 1623 1.4 2259 2.4	**15** 0559 0.9 1311 1.6 1616 1.5 2319 2.4	**16** 0652 1.0 2324 2.3	**17** 0809 1.0	**18** 0026 2.3 0946 1.0
19 0133 2.2 1124 1.0 ☽	**20** 0305 2.1 1212 1.0	**21** 0424 2.1 1243 1.0 1957 1.8 2346 1.6	**22** 0529 2.1 1303 1.0 2005 1.9	**23** 0044 1.4 0636 2.1 1322 1.0 2012 2.0	**24** 0131 1.2 0741 2.1 1346 1.1 2023 2.2	**25** 0215 1.0 0841 2.1 1413 1.1 2045 2.3
26 0258 0.8 0935 2.0 ○ 1441 1.2 2114 2.5	**27** 0343 0.7 1027 2.0 1509 1.3 2147 2.6	**28** 0429 0.6 1120 1.9 1534 1.4 2224 2.7	**29** 0519 0.6 1220 1.7 1552 1.4 2306 2.7	**30** 0617 0.6 1331 1.6 1603 1.5 2354 2.6	**31** 0729 0.7	

十一月 NOVEMBER 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0047 2.5 0815 0.7 1533 1.7 1822 1.6						**1** 0052 2.5 0846 0.7
2 0216 2.4 0956 0.8 ☾	**3** 0350 2.3 1057 0.9 1853 1.8 2159 1.7	**4** 0507 2.2 1146 0.9 1907 1.9 2344 1.5	**5** 0618 2.1 1225 1.0 1927 2.0	**6** 0047 1.3 0722 2.0 1300 1.1 1950 2.2	**7** 0138 1.1 0821 2.0 1332 1.2 2011 2.3	**8** 0224 1.0 0916 1.9 1402 1.2 2033 2.4
9 0307 0.8 1005 1.8 ● 1430 1.3 2057 2.5	**10** 0349 0.8 1052 1.7 1454 1.4 2122 2.5	**11** 0430 0.7 1137 1.7 1512 1.4 2145 2.5	**12** 0511 0.7 1225 1.6 1512 1.5 2126 2.5	**13** 0553 0.8 1319 1.6 1521 1.5 2153 2.5	**14** 0639 0.8 2231 2.4	**15** 0733 0.9 2324 2.3
16 0830 0.9	**17** 0031 2.2 0924 1.0 ☽	**18** 0140 2.1 1013 1.0 1844 1.8 2151 1.7	**19** 0333 2.0 1056 1.1 1850 1.9 2320 1.6	**20** 0458 1.9 1134 1.1 1857 2.0	**21** 0024 1.4 0618 1.8 1209 1.2 1909 2.2	**22** 0116 1.1 0735 1.8 1242 1.2 1931 2.3
23 0203 0.9 0839 1.8 1315 1.3 2000 2.5	**24** 0250 0.6 0938 1.8 ○ 1347 1.3 2034 2.7	**25** 0338 0.5 1036 1.7 1418 1.4 2115 2.8	**26** 0429 0.4 1135 1.7 1447 1.4 2145 2.8	**27** 0522 0.4 1234 1.6 1516 1.4 2253 2.8	**28** 0620 0.4 1333 1.6 1551 1.5 2347 2.7	**29** 0719 0.5 1431 1.6 1648 1.5

十二月 DECEMBER 2026

鰂魚涌 QUARRY BAY
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0206 2.3 0907 0.8 ☾ 1635 1.7 1947 1.6	**2** 0330 2.1 0956 0.9 1726 1.9 2201 1.6	**3** 0449 1.9 1041 1.1 1806 2.0 2347 1.4	**4** 0607 1.8 1123 1.2 1839 2.1	**5** 0056 1.2 0722 1.7 1201 1.2 1908 2.2	**6** 0149 1.0 0835 1.6 1236 1.3 1934 2.3
7 0235 0.8 0935 1.6 1307 1.4 1957 2.4	**8** 0317 0.7 1022 1.6 1336 1.4 2020 2.5	**9** 0358 0.6 1102 1.5 ● 1359 1.4 2046 2.5	**10** 0436 0.6 1141 1.5 1418 1.4 2111 2.5	**11** 0512 0.6 1221 1.5 1439 1.4 2131 2.5	**12** 0546 0.6 1303 1.5 1508 1.4 2154 2.4	**13** 0620 0.7 1348 1.5 1540 1.4 2229 2.4
14 0655 0.7 2311 2.3	**15** 0732 0.8 2358 2.1	**16** 0810 0.9 1615 1.6 1916 1.6	**17** 0051 2.0 0849 1.0 ☽ 1650 1.8 2102 1.6	**18** 0157 1.8 0928 1.1 1717 1.9 2243 1.4	**19** 0430 1.6 1006 1.1 1744 2.0	**20** 0000 1.2 0608 1.5 1046 1.2 1813 2.2
21 0105 0.9 0741 1.5 1127 1.3 1845 2.4	**22** 0200 0.7 0857 1.5 1209 1.3 1923 2.5	**23** 0251 0.4 1000 1.5 1255 1.4 2009 2.7	**24** 0341 0.3 1052 1.5 ○ 1345 1.3 2102 2.8	**25** 0430 0.2 1139 1.5 1441 1.3 2156 2.8	**26** 0519 0.2 1224 1.5 1539 1.3 2249 2.7	**27** 0604 0.3 1309 1.6 1636 1.3 2343 2.6
28 0647 0.5 1355 1.6 1732 1.3	**29** 0039 2.3 0726 0.6 1442 1.7 1830 1.4	**30** 0142 2.1 0803 0.8 1532 1.8 1939 1.4	**31** 0259 1.8 0839 1.0 ☾ 1622 1.9 2136 1.4			

一月 JANUARY 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0158 0.5 0913 1.5 1214 1.3 1907 2.6	2 0254 0.3 1016 1.5 1307 1.4 1953 2.7	3 0346 0.1 1105 1.5 ○ 1405 1.4 2043 2.8	4 0435 0.1 1148 1.5 1502 1.3 2135 2.8
5 0521 0.1 1227 1.5 1556 1.3 2226 2.7	6 0603 0.2 1306 1.5 1646 1.3 2313 2.6	7 0643 0.3 1344 1.6 1736 1.3 2355 2.4	8 0719 0.5 1423 1.6 1827 1.3	9 0030 2.1 0752 0.7 1504 1.7 1926 1.3	10 0100 1.9 0823 0.9 ☾ 1546 1.7 2044 1.4	11 0123 1.6 0851 1.0 1628 1.8
12 0916 1.2 1706 1.9	13 0144 1.1 1739 2.0	14 0215 0.9 1812 2.2	15 0244 0.7 1847 2.3	16 0314 0.6 1924 2.4	17 0344 0.5 2002 2.5	18 0414 0.4 1113 1.4 1408 1.3 2041 2.5
19 0443 0.3 1136 1.4 ● 1501 1.3 2121 2.5	20 0510 0.3 1201 1.5 1549 1.2 2201 2.5	21 0538 0.4 1226 1.5 1635 1.2 2241 2.5	22 0606 0.4 1254 1.6 1722 1.1 2320 2.4	23 0635 0.5 1323 1.6 1812 1.1	24 0001 2.2 0704 0.7 1355 1.7 1909 1.1	25 0043 2.0 0733 0.8 1430 1.8 2019 1.1
26 0134 1.7 0803 1.0 ☽ 1510 1.9 2149 1.0	27 0350 1.4 0832 1.1 1601 2.1 2328 0.9	28 1701 2.2	29 0100 0.6 1802 2.4	30 0205 0.4 1900 2.5	31 0256 0.2 1029 1.4 1308 1.4 1956 2.6	

二月 FEBRUARY 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0340 0.1 1054 1.5 1418 1.3 2050 2.7
2 0421 0.1 1119 1.5 ○ 1513 1.2 2140 2.6	3 0458 0.2 1144 1.5 1601 1.1 2227 2.6	4 0531 0.3 1207 1.6 1646 1.0 2309 2.4	5 0601 0.4 1223 1.7 1728 1.0 2345 2.2	6 0628 0.6 1237 1.7 1812 1.0	7 0017 1.9 0651 0.8 1300 1.8 1901 1.1	8 0045 1.7 0712 0.9 1331 1.9 2000 1.1
9 0111 1.4 0725 1.1 ☾ 1411 1.9 2131 1.1	10 1505 1.9	11 0152 1.0 1610 2.0	12 0208 0.8 1715 2.1	13 0230 0.7 1811 2.2	14 0256 0.5 1901 2.3	15 0322 0.4 1026 1.4 1328 1.3 1947 2.4
16 0348 0.4 1035 1.5 1423 1.2 2032 2.4	17 0412 0.4 1049 1.5 ● 1509 1.1 2117 2.5	18 0435 0.4 1104 1.6 1553 1.0 2201 2.4	19 0500 0.4 1120 1.7 1636 0.9 2246 2.4	20 0525 0.5 1140 1.8 1720 0.8 2330 2.2	21 0551 0.7 1203 1.9 1808 0.8	22 0015 2.0 0617 0.8 1227 2.0 1902 0.8
23 0106 1.7 0642 1.0 1255 2.1 2009 0.8	24 0230 1.4 0703 1.1 ☽ 1333 2.1 2137 0.8	25 1438 2.2 2326 0.7	26 1632 2.2	27 0103 0.5 1758 2.3	28 0158 0.4 0955 1.5 1211 1.4 1906 2.4	

三月 MARCH 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0205 0.5 0912 1.7 1336 1.2 2001 2.2	**31** 0239 0.5 0919 1.7 1424 1.0 2052 2.2					**1** 0240 0.3 1001 1.5 1331 1.3 2003 2.5
2 0317 0.3 1015 1.6 1427 1.1 2055 2.5	**3** 0351 0.3 1028 1.6 ○ 1514 1.0 2142 2.4	**4** 0421 0.4 1037 1.7 1556 0.8 2226 2.3	**5** 0449 0.5 1047 1.8 1636 0.8 2305 2.2	**6** 0513 0.7 1052 1.9 1715 0.8 2342 2.0	**7** 0536 0.8 1128 2.0 1756 0.8	**8** 0019 1.8 0555 1.0 1155 2.0 1840 0.8
9 0059 1.5 0608 1.1 1219 2.1 1931 0.9	**10** 0155 1.3 0604 1.2 1251 2.1 2041 0.9	**11** 1339 2.0 2332 0.9 ☾	**12** 1458 2.0	**13** 0106 0.8 1625 2.0	**14** 0144 0.7 1735 2.1	**15** 0214 0.6 0941 1.5 1231 1.4 1834 2.2
16 0239 0.5 0934 1.6 1333 1.3 1928 2.2	**17** 0302 0.5 0941 1.6 1420 1.1 2020 2.3	**18** 0325 0.5 0950 1.7 1503 0.9 2111 2.3	**19** 0349 0.5 1003 1.9 ● 1545 0.7 2202 2.3	**20** 0415 0.6 1023 2.0 1628 0.6 2252 2.1	**21** 0441 0.7 1046 2.1 1713 0.5 2344 2.0	**22** 0507 0.9 1111 2.3 1802 0.4
23 0039 1.7 0532 1.0 1137 2.3 1858 0.5	**24** 0147 1.5 0553 1.1 1209 2.3 2008 0.6	**25** 0320 1.3 0554 1.3 1257 2.3 2135 0.6	**26** 1420 2.2 2315 0.6 ☽	**27** 1630 2.2	**28** 0036 0.5 1757 2.2	**29** 0126 0.5 0903 1.6 1237 1.4 1905 2.2

四月 APRIL 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0309 0.6 0924 1.9 1507 0.8 2139 2.1	**2** 0337 0.7 0935 2.0 ○ 1547 0.7 2223 2.0	**3** 0402 0.8 0953 2.1 1625 0.6 2305 1.9	**4** 0425 0.9 1015 2.2 1703 0.6 2345 1.7	**5** 0445 1.0 1038 2.2 1742 0.6
6 0026 1.6 0500 1.1 1100 2.2 1824 0.6	**7** 0114 1.4 0505 1.2 1124 2.2 1913 0.7	**8** 0221 1.3 0449 1.3 1157 2.2 2015 0.7	**9** 1244 2.1 2137 0.8	**10** 1355 2.0 2321 0.8 ☾	**11** 1533 2.0	**12** 0029 0.7 1655 2.0
13 0108 0.7 0832 1.6 1223 1.4 1802 2.0	**14** 0137 0.6 0833 1.7 1319 1.2 1905 2.1	**15** 0203 0.6 0839 1.8 1405 0.9 2006 2.1	**16** 0231 0.7 0851 2.0 1449 0.7 2106 2.1	**17** 0259 0.8 0910 2.2 ● 1533 0.5 2204 2.0	**18** 0328 0.9 0934 2.3 1619 0.3 2301 1.9	**19** 0357 1.0 1001 2.5 1707 0.2 2358 1.7
20 0425 1.1 1031 2.6 1800 0.2	**21** 0101 1.6 0451 1.2 1108 2.6 1900 0.3	**22** 0214 1.4 0509 1.3 1156 2.5 2010 0.4	**23** 1259 2.4 2125 0.5	**24** 1435 2.2 2241 0.5 ☽	**25** 1622 2.1 2347 0.6	**26** 0749 1.6 1117 1.4 1743 2.0
27 0037 0.6 0800 1.7 1235 1.2 1852 2.0	**28** 0117 0.7 0810 1.8 1330 1.0 1952 1.9	**29** 0151 0.7 0818 1.9 1416 0.8 2047 1.8	**30** 0221 0.8 0830 2.1 1458 0.7 2137 1.8			

五月 MAY 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
				1 0248 0.9 0847 2.2 1538 0.5 2224 1.7	**2** 0313 1.0 0909 2.3 1616 0.5 2308 1.6	**3** 0335 1.1 0933 2.3 1654 0.4 2350 1.5
4 0353 1.2 0957 2.4 1733 0.4	**5** 0034 1.5 0405 1.2 1022 2.4 1815 0.5	**6** 0125 1.4 0408 1.3 1053 2.3 1902 0.5	**7** 1132 2.3 1956 0.6	**8** 1220 2.2 2055 0.6	**9** 1321 2.1 2156 0.7	**10** 1439 2.0 2254 0.7
11 0715 1.6 1036 1.5 1610 1.9 2344 0.7	**12** 0716 1.7 1156 1.3 1728 1.9	**13** 0024 0.7 0724 1.8 1256 1.0 1843 1.8	**14** 0100 0.8 0736 2.0 1347 0.8 1957 1.8	**15** 0134 0.9 0756 2.2 1435 0.5 2106 1.7	**16** 0208 1.0 0820 2.4 1523 0.2 2210 1.7	**17** 0241 1.1 0850 2.6 1613 0.1 2312 1.6
18 0315 1.1 0928 2.7 1706 0.0	**19** 0013 1.5 0349 1.2 1013 2.7 1802 0.0	**20** 0114 1.4 0424 1.3 1106 2.6 1901 0.1	**21** 0220 1.4 0504 1.3 1204 2.5 2000 0.2	**22** 1309 2.3 2059 0.4	**23** 1433 2.1 2156 0.5	**24** 0600 1.6 0919 1.4 1559 1.9 2250 0.6
25 0627 1.7 1104 1.3 1719 1.8 2338 0.8	**26** 0650 1.8 1223 1.1 1834 1.6	**27** 0020 0.9 0709 1.9 1322 0.9 1944 1.6	**28** 0055 1.0 0726 2.0 1410 0.7 2048 1.5	**29** 0126 1.0 0744 2.2 1454 0.6 2144 1.5	**30** 0154 1.1 0805 2.3 1534 0.5 2231 1.4	**31** 0219 1.2 0832 2.3 1613 0.4 2313 1.4

六月 JUNE 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
1 0242 1.2 0901 2.4 1651 0.3 2354 1.4	**2** 0304 1.2 0932 2.4 1729 0.3	**3** 0036 1.4 0325 1.3 1005 2.4 1809 0.4	**4** 0121 1.3 0346 1.3 1042 2.3 1849 0.4	**5** 1123 2.3 1931 0.5	**6** 1209 2.2 2015 0.5	**7** 1300 2.1 2100 0.6
8 0458 1.5 0823 1.4 1401 1.9 2145 0.7	**9** 0528 1.6 1005 1.3 1522 1.8 2230 0.8	**10** 0552 1.8 1125 1.1 1700 1.6 2313 0.9	**11** 0614 1.9 1233 0.9 1835 1.5 2354 1.0	**12** 0637 2.1 1332 0.6 2003 1.5	**13** 0034 1.1 0705 2.3 1426 0.3 2119 1.5	**14** 0115 1.1 0740 2.5 1519 0.1 2225 1.5
15 0158 1.2 0824 2.7 1613 0.0 2323 1.4	**16** 0245 1.2 0916 2.7 1706 -0.1	**17** 0016 1.4 0336 1.2 1012 2.7 1758 0.0	**18** 0107 1.4 0431 1.2 1109 2.6 1847 0.1	**19** 0157 1.4 0527 1.2 1206 2.4 1934 0.2	**20** 0246 1.5 0627 1.2 1304 2.2 2019 0.4	**21** 0336 1.5 0735 1.3 1407 2.0 2102 0.6
22 0423 1.6 0859 1.3 1521 1.7 2144 0.8	**23** 0506 1.7 1039 1.2 1649 1.5 2225 0.9	**24** 0542 1.8 1212 1.0 1823 1.4 2250 1.0	**25** 0611 2.0 1321 0.8 1955 1.3 2339 1.1	**26** 0635 2.1 1413 0.7 2112 1.3	**27** 0013 1.2 0701 2.2 1457 0.5 2202 1.3	**28** 0046 1.2 0731 2.3 1536 0.4 2240 1.3
29 0122 1.2 0806 2.3 1612 0.3 2314 1.3	**30** 0203 1.2 0842 2.4 1647 0.3 2347 1.3					

七月 JULY 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0248 1.2 0920 2.4 1720 0.3	**2** 0019 1.4 0335 1.2 0958 2.4 1752 0.3	**3** 0052 1.4 0423 1.2 1037 2.4 1824 0.4	**4** 0127 1.4 0511 1.2 1118 2.3 1856 0.4	**5** 0203 1.5 0603 1.2 1200 2.2 1929 0.5
6 0242 1.5 0701 1.2 1245 2.0 2002 0.6	**7** 0321 1.6 0811 1.2 1338 1.8 2037 0.8	**8** 0358 1.7 0934 1.1 ☾ 1455 1.6 2113 0.9	**9** 0433 1.9 1058 0.9 1700 1.4 2152 1.0	**10** 0508 2.1 1217 0.7 1857 1.3 2236 1.1	**11** 0545 2.2 1326 0.5 2038 1.3 2328 1.2	**12** 0630 2.4 1425 0.2 2147 1.4
13 0029 1.3 0722 2.6 1519 0.1 2237 1.4	**14** 0140 1.3 0818 2.7 ● 1609 0.0 2319 1.4	**15** 0246 1.2 0916 2.7 1656 0.0 2358 1.5	**16** 0344 1.1 1013 2.7 1739 0.0	**17** 0035 1.5 0438 1.1 1108 2.5 1818 0.2	**18** 0111 1.6 0529 1.1 1159 2.3 1854 0.4	**19** 0147 1.6 0621 1.1 1246 2.1 1928 0.6
20 0223 1.7 0718 1.1 1333 1.8 1958 0.8	**21** 0258 1.8 0827 1.1 ☽ 1434 1.6 2027 0.9	**22** 0335 1.9 1005 1.1 1626 1.3 2052 1.1	**23** 0414 1.9 1210 1.0	**24** 0457 2.0 1334 0.8	**25** 0542 2.1 1419 0.6	**26** 0625 2.2 1455 0.5
27 0707 2.3 1528 0.4 2237 1.4	**28** 0106 1.3 0748 2.4 1559 0.4 2255 1.4	**29** 0209 1.3 0829 2.4 ○ 1628 0.3 2316 1.4	**30** 0300 1.2 0910 2.4 1655 0.4 2338 1.5	**31** 0346 1.1 0951 2.4 1720 0.4		

八月 AUGUST 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0506 0.9 1117 2.2 1726 0.8 2338 2.1					**1** 0000 1.5 0430 1.1 1033 2.4 1746 0.5	**2** 0023 1.6 0514 1.0 1114 2.3 1812 0.5
3 0047 1.7 0601 1.0 1156 2.1 1839 0.7	**4** 0115 1.8 0653 1.0 1242 1.9 1906 0.8	**5** 0145 1.9 0755 1.0 1338 1.7 1934 1.0	**6** 0219 2.0 0913 0.9 ☾ 1526 1.4 2001 1.1	**7** 0306 2.1 1043 0.8 1739 1.3 2027 1.2	**8** 0410 2.2 1216 0.6	**9** 0518 2.3 1330 0.4
10 0623 2.5 1424 0.3 2158 1.5	**11** 0036 1.4 0724 2.6 1510 0.1 2224 1.5	**12** 0155 1.3 0822 2.7 1552 0.1 2250 1.6	**13** 0255 1.1 0919 2.7 ● 1631 0.2 2315 1.6	**14** 0346 1.0 1012 2.6 1706 0.3 2339 1.7	**15** 0433 0.9 1102 2.4 1737 0.5 2359 1.8	**16** 0519 0.9 1147 2.2 1805 0.6
17 0019 1.9 0605 0.9 1230 2.0 1831 0.8	**18** 0044 2.0 0655 1.0 1315 1.7 1853 1.0	**19** 0115 2.0 0755 1.0 1418 1.5 1910 1.2	**20** 0155 2.1 0923 1.1 ☽	**21** 0247 2.1 1210 1.0	**22** 0350 2.1 1325 0.8	**23** 0455 2.1 1402 0.7
24 0554 2.2 1433 0.6	**25** 0645 2.3 1502 0.5 2204 1.5	**26** 0124 1.4 0732 2.4 1528 0.5 2214 1.6	**27** 0216 1.3 0816 2.4 1552 0.5 2226 1.6	**28** 0300 1.1 0901 2.4 ○ 1614 0.5 2239 1.7	**29** 0342 1.0 0946 2.4 1637 0.6 2254 1.8	**30** 0423 0.9 1031 2.3 1701 0.7 2314 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0551 0.8 1205 2.0 1751 0.9	**2** 0002 2.2 0642 0.8 1300 1.8 1815 1.1	**3** 0028 2.2 0743 0.8 1419 1.6 1836 1.2	**4** 0104 2.3 0902 0.8 ☾ 1610 1.4 1841 1.3	**5** 0201 2.3 1038 0.8	**6** 0345 2.3 1217 0.6
7 0518 2.4 1321 0.5	**8** 0630 2.5 1407 0.4 2129 1.7	**9** 0104 1.4 0732 2.6 1446 0.4 2145 1.7	**10** 0204 1.2 0828 2.6 1521 0.4 2159 1.8	**11** 0254 1.1 0921 2.5 ● 1554 0.5 2211 1.9	**12** 0340 0.9 1011 2.4 1624 0.7 2226 2.1	**13** 0423 0.8 1057 2.3 1651 0.8 2246 2.2
14 0505 0.8 1141 2.1 1715 1.0 2311 2.2	**15** 0547 0.8 1226 1.9 1736 1.1 2338 2.3	**16** 0633 0.9 1316 1.7 1751 1.3	**17** 0008 2.3 0727 1.0 1429 1.5 1745 1.4	**18** 0043 2.3 0842 1.0	**19** 0133 2.2 1058 1.0 ☽	**20** 0249 2.2 1235 0.9
21 0411 2.2 1318 0.8	**22** 0521 2.2 1351 0.8 2115 1.7	**23** 0029 1.6 0619 2.3 1418 0.7 2113 1.8	**24** 0125 1.4 0712 2.3 1441 0.7 2119 1.8	**25** 0209 1.2 0803 2.3 1503 0.7 2126 1.9	**26** 0250 1.1 0854 2.3 1525 0.8 2138 2.1	**27** 0330 0.9 0945 2.3 ○ 1549 0.9 2157 2.2
28 0412 0.7 1036 2.2 1615 1.0 2219 2.4	**29** 0455 0.6 1127 2.1 1640 1.1 2241 2.5	**30** 0542 0.6 1222 1.9 1703 1.2 2303 2.5				

十月 OCTOBER 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0635 0.6 1328 1.7 1724 1.4 2332 2.6	**2** 0739 0.7 1454 1.6 1729 1.5	**3** 0019 2.5 0859 0.7 ☾	**4** 0136 2.4 1029 0.7
5 0349 2.4 1152 0.7	**6** 0523 2.4 1249 0.6 2029 1.8	**7** 0007 1.6 0634 2.4 1332 0.7 2041 1.9	**8** 0112 1.4 0736 2.4 1408 0.7 2051 2.0	**9** 0203 1.1 0831 2.3 1441 0.8 2100 2.1	**10** 0249 0.9 0923 2.3 ● 1511 0.9 2113 2.3	**11** 0331 0.8 1012 2.1 1538 1.0 2132 2.4
12 0412 0.7 1059 2.0 1603 1.2 2155 2.5	**13** 0452 0.7 1144 1.9 1625 1.3 2219 2.5	**14** 0533 0.7 1230 1.7 1641 1.4 2242 2.5	**15** 0617 0.8 1325 1.6 1641 1.5 2307 2.5	**16** 0707 0.8 2338 2.4	**17** 0809 0.9	**18** 0024 2.3 0928 1.0
19 0132 2.2 1058 1.0 ☽	**20** 0311 2.2 1206 0.9 2032 1.8 2253 1.8	**21** 0437 2.1 1245 0.9 2013 1.9	**22** 0018 1.6 0546 2.1 1314 0.9 2014 1.9	**23** 0111 1.4 0649 2.1 1339 0.9 2019 2.1	**24** 0154 1.2 0751 2.1 1405 1.0 2028 2.2	**25** 0236 0.9 0851 2.1 1432 1.1 2045 2.4
26 0317 0.7 0947 2.1 ○ 1500 1.2 2106 2.5	**27** 0401 0.5 1043 2.0 1527 1.2 2129 2.7	**28** 0447 0.4 1139 1.9 1554 1.3 2154 2.8	**29** 0537 0.4 1241 1.8 1618 1.4 2226 2.8	**30** 0634 0.4 1351 1.6 1636 1.5 2311 2.7	**31** 0739 0.5	

十一月 NOVEMBER 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0024 2.6 0824 0.5						1 0013 2.6 0849 0.6
2 0140 2.4 1001 0.7 ☾	3 0346 2.3 1107 0.8 1916 1.9 2243 1.7	4 0515 2.2 1201 0.8 1932 2.0	5 0010 1.5 0629 2.1 1245 0.9 1946 2.1	6 0111 1.2 0735 2.0 1322 1.0 1959 2.2	7 0200 1.0 0836 2.0 1354 1.1 2012 2.3	8 0245 0.8 0931 1.9 1424 1.2 2028 2.5
9 0327 0.7 1021 1.8 ● 1451 1.3 2049 2.6	10 0407 0.6 1107 1.8 1514 1.4 2113 2.6	11 0446 0.6 1151 1.7 1533 1.4 2138 2.6	12 0526 0.6 1237 1.6 1540 1.5 2203 2.6	13 0607 0.6 1330 1.6 1538 1.5 2231 2.6	14 0652 0.7 2306 2.5	15 0741 0.8 2349 2.4
16 0834 0.8	17 0042 2.2 0929 0.9 ☽	18 0150 2.1 1023 0.9 1905 1.8 2222 1.7	19 0330 2.0 1112 1.0 1905 1.9 2348 1.5	20 0504 1.9 1153 1.0 1910 2.0	21 0048 1.3 0626 1.9 1229 1.1 1918 2.2	22 0137 1.0 0746 1.8 1303 1.2 1934 2.4
23 0222 0.7 0854 1.8 1336 1.2 1955 2.6	24 0308 0.5 0956 1.8 ○ 1409 1.3 2022 2.7	25 0355 0.3 1055 1.7 1441 1.4 2056 2.9	26 0445 0.2 1153 1.7 1515 1.4 2138 2.9	27 0538 0.2 1252 1.6 1552 1.5 2228 2.9	28 0633 0.3 1353 1.6 1636 1.5 2324 2.7	29 0729 0.4 1500 1.6 1740 1.6

十二月 DECEMBER 2026

石壁 SHEK PIK
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0135 2.3 0919 0.7 ☾ 1721 1.8 2039 1.6	2 0321 2.1 1012 0.8 1759 1.9 2233 1.5	3 0453 1.9 1102 1.0 1829 2.0	4 0005 1.3 0620 1.7 1147 1.1 1853 2.1	5 0112 1.1 0742 1.7 1227 1.2 1913 2.3	6 0204 0.9 0855 1.6 1302 1.3 1932 2.4
7 0249 0.7 0951 1.6 1333 1.3 1952 2.5	8 0331 0.6 1036 1.6 1400 1.4 2018 2.6	9 0410 0.5 1116 1.6 ● 1424 1.4 2047 2.6	10 0447 0.5 1154 1.5 1444 1.4 2118 2.6	11 0523 0.5 1234 1.5 1504 1.4 2149 2.6	12 0558 0.5 1315 1.5 1527 1.4 2222 2.5	13 0634 0.6 2256 2.5
14 0710 0.6 2334 2.3	15 0746 0.7	16 0017 2.2 0825 0.8 1641 1.6 1946 1.6	17 0107 2.0 0905 0.9 ☽ 1709 1.8 2134 1.5	18 0212 1.8 0946 1.0 1732 1.9 2305 1.4	19 0414 1.6 1027 1.1 1754 2.0	20 0022 1.1 0615 1.5 1109 1.2 1817 2.2
21 0122 0.8 0756 1.5 1151 1.3 1844 2.4	22 0215 0.5 0912 1.5 1234 1.3 1918 2.6	23 0305 0.3 1013 1.5 1320 1.4 2000 2.8	24 0355 0.1 1106 1.6 ○ 1412 1.4 2050 2.9	25 0444 0.1 1154 1.6 1509 1.4 2144 2.9	26 0533 0.1 1240 1.6 1607 1.3 2239 2.8	27 0619 0.2 1326 1.6 1703 1.3 2332 2.6
28 0703 0.3 1412 1.6 1801 1.3	29 0024 2.4 0745 0.5 1500 1.7 1903 1.4	30 0116 2.1 0826 0.7 1548 1.8 2020 1.4	31 0223 1.8 0906 0.9 ☾ 1636 1.9 2204 1.3			

一月 JANUARY 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0137 0.6 0851 1.4 1140 1.3 1910 2.5	2 0233 0.4 0953 1.4 1232 1.3 1958 2.6	3 0325 0.3 1041 1.4 ○ 1327 1.3 2050 2.6	4 0413 0.2 1123 1.4 1421 1.3 2144 2.6
5 0458 0.2 1202 1.4 1513 1.3 2237 2.6	6 0539 0.3 1241 1.5 1603 1.2 2326 2.4	7 0617 0.5 1322 1.5 1653 1.3	8 0012 2.2 0650 0.6 1404 1.6 1745 1.3	9 0054 2.0 0721 0.8 1450 1.6 1842 1.4	10 0134 1.8 0750 0.9 ☾ 1537 1.7 1955 1.4	11 0001 1.5 0818 1.0 1624 1.8
12 0845 1.1 1706 1.9	13 0236 1.1 1739 2.0	14 0244 0.9 1802 2.1	15 0245 0.8 1821 2.2	16 0305 0.6 1851 2.2	17 0331 0.6 1028 1.3 1236 1.3 1929 2.3	18 0359 0.5 1053 1.4 1331 1.3 2011 2.4
19 0426 0.5 1120 1.4 ● 1423 1.2 2058 2.4	20 0452 0.5 1147 1.4 1513 1.2 2146 2.4	21 0517 0.5 1216 1.4 1601 1.2 2234 2.3	22 0544 0.6 1247 1.5 1649 1.1 2320 2.2	23 0611 0.7 1322 1.6 1740 1.1	24 0007 2.0 0639 0.8 1402 1.7 1837 1.1	25 0057 1.8 0707 0.9 1445 1.8 1945 1.1
26 0213 1.6 0735 1.0 ☽ 1531 1.9 2118 1.1	27 0403 1.4 0804 1.1 1619 2.0 2305 0.9	28 1710 2.1	29 0057 0.7 1804 2.3	30 0154 0.5 1900 2.4	31 0238 0.4 1000 1.4 1227 1.3 1957 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
						1 0318 0.3 1028 1.4 1336 1.2 2052 2.5
2 0356 0.3 1057 1.4 ○ 1433 1.1 2145 2.5	3 0432 0.3 1126 1.5 1523 1.1 2232 2.4	4 0504 0.4 1155 1.5 1609 1.0 2315 2.3	5 0533 0.6 1224 1.6 1654 1.0 2353 2.1	6 0559 0.7 1253 1.6 1738 1.1	7 0029 1.8 0622 0.8 1322 1.7 1827 1.1	8 0104 1.6 0644 1.0 1352 1.8 1925 1.2
9 0127 1.4 0702 1.1 ☾ 1425 1.8	10 0111 1.1 1505 1.9	11 0153 1.0 1553 1.9	12 0208 0.8 1644 2.0	13 0222 0.7 1734 2.1	14 0243 0.6 1824 2.2	15 0306 0.5 1004 1.4 1246 1.3 1915 2.2
16 0330 0.5 1020 1.4 1344 1.2 2009 2.3	17 0352 0.5 1038 1.5 ● 1434 1.1 2104 2.3	18 0414 0.5 1058 1.5 1521 1.0 2155 2.3	19 0437 0.6 1120 1.6 1606 0.9 2244 2.2	20 0501 0.6 1148 1.7 1651 0.9 2332 2.1	21 0526 0.8 1220 1.8 1739 0.8	22 0022 1.9 0551 0.9 1256 1.9 1833 0.8
23 0119 1.6 0615 1.0 1337 2.0 1939 0.9	24 0236 1.4 0634 1.1 ☽ 1426 2.0 2115 0.9	25 1530 2.1 2340 0.8	26 1643 2.1	27 0111 0.6 1755 2.2	28 0146 0.5 1900 2.3	

三月 MARCH 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0140 0.6 0849 1.6 1256 1.2 1951 2.1	**31** 0211 0.6 0905 1.6 1349 1.0 2043 2.1					**1** 0219 0.4 0934 1.4 1246 1.2 1959 2.3
2 0252 0.4 0954 1.5 1347 1.1 2052 2.3	**3** 0324 0.4 1015 1.5 ○ 1438 1.0 2139 2.3	**4** 0354 0.5 1035 1.6 1523 0.9 2223 2.2	**5** 0422 0.6 1055 1.7 1605 0.8 2302 2.0	**6** 0446 0.8 1117 1.8 1646 0.8 2340 1.8	**7** 0508 0.9 1141 1.9 1727 0.9	**8** 0018 1.7 0528 1.0 1205 1.9 1812 0.9
9 0100 1.5 0544 1.1 1231 1.9 1904 1.0	**10** 0155 1.3 0543 1.2 1301 1.9 2021 1.0	**11** 1347 1.9 ☾	**12** 0019 0.9 1450 1.9	**13** 0101 0.8 1557 2.0	**14** 0133 0.7 1701 2.0	**15** 0200 0.6 0918 1.4 1144 1.4 1759 2.1
16 0224 0.6 0919 1.5 1252 1.3 1900 2.1	**17** 0244 0.6 0930 1.5 1344 1.1 2003 2.2	**18** 0304 0.6 0943 1.6 1431 0.9 2102 2.2	**19** 0326 0.6 1002 1.7 ● 1516 0.8 2155 2.1	**20** 0351 0.7 1028 1.9 1600 0.7 2246 2.0	**21** 0416 0.8 1058 2.0 1646 0.6 2336 1.9	**22** 0440 0.9 1131 2.1 1735 0.6
23 0029 1.7 0503 1.0 1208 2.2 1831 0.6	**24** 0132 1.4 0520 1.1 1251 2.2 1943 0.7	**25** 0257 1.3 0518 1.2 1347 2.2 2123 0.7	**26** 1507 2.1 2324 0.6 ☽	**27** 1631 2.1	**28** 0029 0.6 1747 2.1	**29** 0107 0.6 0836 1.5 1148 1.3 1853 2.1

四月 APRIL 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0241 0.7 0921 1.7 1435 0.9 2129 2.0	**2** 0309 0.8 0939 1.8 ○ 1518 0.8 2212 1.9	**3** 0335 0.9 1000 1.9 1558 0.7 2253 1.8	**4** 0358 1.0 1023 2.0 1637 0.7 2332 1.6	**5** 0417 1.1 1047 2.1 1717 0.7
6 0014 1.5 0432 1.1 1109 2.1 1800 0.7	**7** 0101 1.4 0436 1.2 1120 2.1 1851 0.8	**8** 1143 2.0 2002 0.8	**9** 1244 2.0 2215 0.8	**10** 1356 2.0 2349 0.8 ☾	**11** 1516 1.9	**12** 0031 0.7 1627 1.9
13 0100 0.7 0816 1.5 1141 1.4 1733 1.9	**14** 0121 0.7 0819 1.6 1243 1.2 1844 1.9	**15** 0142 0.7 0829 1.7 1334 1.0 1954 1.9	**16** 0207 0.8 0846 1.9 1421 0.8 2056 1.9	**17** 0233 0.8 0911 2.0 ● 1507 0.6 2152 1.9	**18** 0301 0.9 0942 2.2 1553 0.4 2245 1.8	**19** 0328 1.0 1017 2.3 1642 0.4 2339 1.6
20 0353 1.1 1056 2.4 1735 0.4	**21** 0038 1.5 0413 1.2 1140 2.4 1837 0.4	**22** 0148 1.3 0423 1.2 1232 2.3 1953 0.5	**23** 1337 2.2 2115 0.6	**24** 1458 2.1 2230 0.6 ☽	**25** 1618 2.0 2329 0.6	**26** 0723 1.5 1023 1.4 1730 2.0
27 0013 0.7 0733 1.6 1155 1.3 1836 1.9	**28** 0049 0.8 0751 1.7 1256 1.1 1937 1.8	**29** 0121 0.8 0810 1.8 1346 0.9 2032 1.7	**30** 0152 0.9 0829 1.9 1431 0.8 2122 1.7			

五月 MAY 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
				1 0219 1.0 0850 2.0 1513 0.7 2207 1.6	**2** 0244 1.0 0913 2.1 1553 0.6 2249 1.5	**3** 0304 1.1 0936 2.2 1632 0.6 2331 1.4
4 0320 1.2 0956 2.2 1712 0.6	**5** 0016 1.4 0329 1.2 0929 2.2 1755 0.6	**6** 0109 1.3 0338 1.2 0959 2.2 1844 0.6	**7** 1045 2.1 1944 0.7	**8** 1159 2.0 2048 0.7	**9** 1310 2.0 2149 0.7	**10** 1430 1.9 2242 0.7
11 0657 1.5 0945 1.5 1553 1.8 2324 0.8	**12** 0658 1.6 1118 1.3 1710 1.8	**13** 0000 0.8 0710 1.7 1223 1.1 1830 1.7	**14** 0033 0.9 0729 1.9 1318 0.8 1946 1.7	**15** 0105 0.9 0754 2.0 1409 0.6 2052 1.6	**16** 0137 1.0 0824 2.2 1459 0.4 2152 1.6	**17** 0209 1.1 0901 2.4 1549 0.2 2250 1.5
18 0239 1.1 0944 2.5 1643 0.2 2348 1.4	**19** 0308 1.2 1033 2.5 1740 0.2	**20** 0048 1.3 0335 1.2 1127 2.5 1842 0.3	**21** 0152 1.3 0404 1.2 1225 2.3 1943 0.4	**22** 1332 2.2 2041 0.5	**23** 1445 2.0 2135 0.6	**24** 0516 1.5 0806 1.4 1556 1.9 2225 0.7
25 0554 1.6 1020 1.3 1708 1.7 2309 0.8	**26** 0627 1.7 1152 1.2 1818 1.6 2348 0.9	**27** 0656 1.8 1255 1.0 1926 1.5	**28** 0022 1.0 0721 1.9 1346 0.8 2029 1.4	**29** 0053 1.0 0744 2.0 1431 0.7 2125 1.4	**30** 0120 1.1 0804 2.1 1514 0.6 2212 1.3	**31** 0144 1.1 0824 2.2 1555 0.5 2254 1.3

六月 JUNE 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
1 0204 1.2 0841 2.2 1634 0.5 2336 1.3	**2** 0225 1.2 0849 2.2 1713 0.5	**3** 0019 1.3 0249 1.2 0916 2.2 1752 0.5	**4** 0107 1.3 0316 1.2 0955 2.2 1832 0.5	**5** 1046 2.1 1914 0.6	**6** 1142 2.0 1956 0.6	**7** 1239 1.9 2039 0.7
8 0440 1.4 0730 1.4 1346 1.8 2121 0.7	**9** 0510 1.5 0919 1.3 1521 1.7 2202 0.8	**10** 0538 1.7 1049 1.2 1655 1.5 2241 0.9	**11** 0605 1.8 1202 0.9 1825 1.4 2320 1.0	**12** 0633 2.0 1305 0.7 1948 1.4 2359 1.0	**13** 0704 2.2 1402 0.4 2101 1.4	**14** 0039 1.1 0741 2.3 1457 0.2 2205 1.3
15 0120 1.1 0829 2.5 1551 0.1 2301 1.3	**16** 0203 1.1 0926 2.5 1645 0.1 2353 1.3	**17** 0250 1.1 1024 2.5 1737 0.1	**18** 0042 1.3 0341 1.1 1121 2.4 1825 0.2	**19** 0130 1.3 0437 1.2 1219 2.3 1910 0.4	**20** 0220 1.4 0536 1.2 1318 2.1 1952 0.5	**21** 0311 1.5 0641 1.2 1420 1.9 2032 0.7
22 0401 1.5 0801 1.3 1526 1.6 2110 0.8	**23** 0448 1.7 0958 1.2 1643 1.4 2147 0.9	**24** 0530 1.8 1158 1.1 1806 1.3 2223 1.0	**25** 0605 1.9 1311 0.9 1932 1.2 2259 1.1	**26** 0634 2.0 1401 0.7 2050 1.2 2332 1.1	**27** 0655 2.0 1443 0.6 2142 1.2	**28** 0007 1.1 0712 2.1 1522 0.5 2221 1.2
29 0043 1.2 0734 2.2 1558 0.4 2255 1.2	**30** 0123 1.2 0806 2.2 1632 0.4 2329 1.2					

七月 JULY 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0206 1.1 0845 2.2 1704 0.4	**2** 0004 1.3 0251 1.1 0929 2.2 1734 0.4	**3** 0040 1.3 0339 1.1 1014 2.2 1804 0.5	**4** 0116 1.3 0431 1.2 1100 2.1 1834 0.5	**5** 0154 1.4 0525 1.2 1146 2.0 1904 0.6
6 0233 1.4 0624 1.2 1234 1.9 1936 0.7	**7** 0313 1.5 0731 1.2 1334 1.7 2008 0.8	**8** 0352 1.7 0855 1.1 ☾ 1514 1.5 2041 0.9	**9** 0431 1.8 1027 1.0 1655 1.3 2118 1.0	**10** 0508 1.9 1152 0.8 1840 1.2 2201 1.1	**11** 0544 2.1 1306 0.6 2020 1.2 2254 1.2	**12** 0626 2.3 1407 0.4 2129 1.3 2354 1.2
13 0718 2.4 1500 0.2 2217 1.3	**14** 0059 1.2 0820 2.5 ● 1548 0.1 2258 1.3	**15** 0203 1.1 0921 2.5 1633 0.1 2336 1.3	**16** 0302 1.1 1020 2.5 1714 0.2	**17** 0014 1.4 0356 1.1 1115 2.4 1751 0.3	**18** 0052 1.4 0448 1.0 1206 2.2 1825 0.5	**19** 0132 1.5 0539 1.1 1255 2.0 1856 0.7
20 0213 1.6 0635 1.1 1346 1.7 1924 0.8	**21** 0256 1.7 0741 1.2 ☽ 1450 1.5 1952 0.9	**22** 0340 1.8 0930 1.2 1546 1.3 1950 1.1	**23** 0423 1.8 1354 1.0	**24** 0500 1.9 1411 0.8	**25** 0528 2.0 1422 0.7	**26** 0555 2.1 1446 0.6
27 0630 2.1 1515 0.5 2215 1.3	**28** 0024 1.2 0710 2.2 1543 0.5 2238 1.3	**29** 0124 1.2 0755 2.2 ○ 1611 0.4 2303 1.3	**30** 0218 1.1 0844 2.2 1635 0.5 2328 1.4	**31** 0308 1.1 0935 2.2 1659 0.5 2354 1.4		

八月 AUGUST 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0437 0.9 1116 2.1 1701 0.9 2352 1.9					**1** 0355 1.1 1024 2.2 1723 0.6	**2** 0021 1.5 0441 1.0 1111 2.1 1748 0.6
3 0052 1.6 0529 1.0 1159 2.0 1814 0.7	**4** 0126 1.7 0621 1.0 1250 1.8 1840 0.9	**5** 0205 1.8 0722 1.0 1355 1.6 1906 1.0	**6** 0247 1.9 0841 1.0 ☾ 1525 1.4 1931 1.1	**7** 0332 2.0 1019 0.9 1719 1.2 1954 1.2	**8** 0422 2.1 1207 0.7	**9** 0517 2.2 1321 0.5
10 0617 2.3 1408 0.4 2135 1.4 2353 1.3	**11** 0720 2.4 1450 0.3 2202 1.4	**12** 0112 1.2 0822 2.5 1529 0.3 2231 1.5	**13** 0214 1.1 0921 2.5 ● 1605 0.3 2300 1.5	**14** 0308 1.0 1014 2.4 1638 0.4 2329 1.6	**15** 0357 1.0 1103 2.3 1709 0.6 2359 1.7	**16** 0444 1.0 1148 2.1 1736 0.7
17 0029 1.8 0531 1.0 1231 1.8 1801 0.9	**18** 0059 1.8 0620 1.0 1318 1.6 1823 1.0	**19** 0131 1.9 0719 1.1 1421 1.4 1842 1.1	**20** 0205 1.9 0900 1.1 ☽	**21** 0246 2.0 1300 1.0	**22** 0334 2.0 1329 0.8	**23** 0425 2.0 1353 0.7
24 0516 2.1 1419 0.7	**25** 0605 2.2 1445 0.6 2146 1.4	**26** 0037 1.3 0655 2.2 1510 0.6 2201 1.5	**27** 0134 1.2 0749 2.2 1533 0.6 2219 1.5	**28** 0224 1.1 0845 2.3 ○ 1553 0.6 2236 1.6	**29** 0309 1.0 0938 2.2 1615 0.7 2257 1.7	**30** 0353 1.0 1028 2.2 1638 0.8 2322 1.8

九月 SEPTEMBER 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0523 0.9 1205 1.9 1725 1.0	**2** 0026 2.0 0614 0.9 1300 1.7 1747 1.1	**3** 0104 2.1 0714 0.9 1410 1.5 1804 1.2	**4** 0149 2.1 0838 0.9 ☾ 1547 1.3 1803 1.3	**5** 0249 2.2 1030 0.8	**6** 0401 2.2 1225 0.7
7 0513 2.3 1311 0.6	**8** 0622 2.4 1347 0.5 2105 1.6	**9** 0018 1.4 0725 2.4 1422 0.5 2126 1.6	**10** 0124 1.2 0823 2.4 1455 0.6 2147 1.7	**11** 0218 1.1 0917 2.4 ● 1527 0.6 2210 1.8	**12** 0307 1.0 1006 2.3 1556 0.8 2232 1.9	**13** 0352 0.9 1051 2.1 1623 0.9 2256 2.0
14 0436 0.9 1134 1.9 1647 1.0 2323 2.1	**15** 0519 0.9 1217 1.7 1708 1.2 2351 2.1	**16** 0605 1.0 1305 1.6 1723 1.3	**17** 0021 2.1 0700 1.0 1417 1.4 1717 1.3	**18** 0054 2.1 0833 1.1	**19** 0138 2.1 1142 1.0 ☽	**20** 0238 2.1 1230 0.9
21 0344 2.1 1307 0.8	**22** 0445 2.1 1337 0.8 2055 1.6 2339 1.5	**23** 0543 2.1 1402 0.8 2058 1.7	**24** 0043 1.4 0642 2.2 1423 0.8 2109 1.7	**25** 0133 1.3 0744 2.2 1442 0.8 2121 1.8	**26** 0218 1.1 0843 2.2 1502 0.9 2138 1.9	**27** 0302 1.0 0937 2.2 ○ 1525 1.0 2201 2.1
28 0345 0.8 1027 2.1 1549 1.1 2230 2.2	**29** 0429 0.8 1117 2.0 1613 1.2 2303 2.3	**30** 0516 0.7 1209 1.8 1633 1.3 2339 2.4				

十月 OCTOBER 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
			1 0609 0.7 1310 1.6 1648 1.3	**2** 0020 2.4 0715 0.8 1428 1.5 1651 1.4	**3** 0114 2.4 0846 0.8 ☾	**4** 0231 2.3 1027 0.8
5 0356 2.3 1147 0.8	**6** 0513 2.3 1232 0.8 2002 1.7 2318 1.6	**7** 0621 2.3 1308 0.8 2017 1.8	**8** 0032 1.4 0723 2.3 1341 0.8 2036 1.9	**9** 0128 1.2 0820 2.2 1412 0.9 2055 2.0	**10** 0217 1.0 0912 2.1 ● 1442 1.0 2116 2.1	**11** 0303 0.9 1000 2.0 1510 1.1 2138 2.2
12 0346 0.8 1044 1.9 1535 1.2 2203 2.3	**13** 0427 0.8 1128 1.8 1556 1.3 2229 2.3	**14** 0509 0.8 1213 1.7 1610 1.4 2253 2.3	**15** 0553 0.9 1307 1.6 1608 1.4 2301 2.3	**16** 0646 0.9 2256 2.3	**17** 0803 1.0	**18** 0020 2.2 0955 1.0
19 0135 2.1 1122 1.0 ☽	**20** 0257 2.1 1207 1.0	**21** 0411 2.1 1237 1.0 1953 1.8 2335 1.6	**22** 0518 2.0 1258 1.0 1959 1.9	**23** 0035 1.4 0628 2.0 1318 1.0 2008 2.0	**24** 0123 1.2 0737 2.0 1340 1.1 2022 2.1	**25** 0207 1.0 0839 2.0 1406 1.1 2044 2.2
26 0251 0.8 0934 2.0 ○ 1432 1.2 2112 2.4	**27** 0336 0.7 1027 1.9 1458 1.3 2144 2.5	**28** 0423 0.6 1120 1.8 1521 1.3 2222 2.6	**29** 0513 0.6 1217 1.7 1539 1.4 2306 2.6	**30** 0611 0.6 1323 1.6 1555 1.5 2358 2.6	**31** 0720 0.7	

十一月 NOVEMBER 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
						1 0102 2.5 0836 0.7
30 0056 2.4 0803 0.7 1529 1.6 1801 1.6						
2 0224 2.4 0947 0.8 ☾	3 0347 2.2 1048 0.9 1842 1.8 2144 1.7	4 0502 2.2 1136 0.9 1900 1.9 2331 1.5	5 0612 2.1 1216 1.0 1923 2.0	6 0037 1.3 0717 2.0 1251 1.1 1946 2.1	7 0130 1.1 0818 1.9 1324 1.2 2008 2.2	8 0217 1.0 0913 1.8 1354 1.2 2030 2.3
9 0301 0.8 1002 1.8 ● 1421 1.3 2053 2.4	10 0343 0.8 1047 1.7 1443 1.4 2115 2.4	11 0425 0.7 1131 1.6 1459 1.4 2129 2.5	12 0506 0.7 1217 1.6 1504 1.4 2104 2.4	13 0549 0.8 1311 1.5 1515 1.5 2133 2.4	14 0636 0.8 2210 2.3	15 0728 0.9 2257 2.3
16 0824 0.9	17 0009 2.1 0918 1.0 ☽	18 0135 2.0 1007 1.0 1839 1.8 2130 1.7	19 0322 1.9 1050 1.1 1843 1.8 2309 1.6	20 0448 1.8 1127 1.1 1853 2.0	21 0016 1.3 0614 1.8 1200 1.2 1908 2.1	22 0109 1.1 0732 1.8 1233 1.2 1929 2.3
23 0157 0.8 0838 1.7 1305 1.3 1955 2.4	24 0244 0.6 0937 1.7 ○ 1336 1.3 2027 2.6	25 0332 0.5 1033 1.7 1407 1.4 2107 2.7	26 0423 0.4 1129 1.6 1437 1.4 2158 2.7	27 0516 0.4 1225 1.6 1508 1.4 2253 2.7	28 0612 0.4 1324 1.5 1546 1.4 2351 2.6	29 0708 0.5 1425 1.6 1638 1.5

十二月 DECEMBER 2026

大廟灣 TAI MUI WAN
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0211 2.2 0855 0.8 ☾ 1631 1.7 1934 1.6	2 0327 2.0 0944 0.9 1720 1.8 2143 1.6	3 0444 1.9 1030 1.0 1800 1.9 2335 1.4	4 0601 1.7 1112 1.1 1835 2.1	5 0048 1.2 0718 1.6 1151 1.2 1904 2.2	6 0140 1.0 0830 1.6 1226 1.3 1930 2.3
7 0226 0.8 0928 1.5 1257 1.3 1953 2.4	8 0310 0.7 1014 1.5 1325 1.4 2014 2.4	9 0351 0.6 1054 1.5 ● 1347 1.4 2032 2.4	10 0430 0.6 1133 1.5 1408 1.4 2041 2.4	11 0507 0.6 1213 1.5 1434 1.4 2101 2.4	12 0542 0.6 1256 1.5 1505 1.4 2131 2.4	13 0616 0.7 1344 1.5 1540 1.4 2206 2.3
14 0650 0.7 2245 2.2	15 0726 0.8 2330 2.1	16 0802 0.9 1620 1.6 1905 1.6	17 0025 1.9 0840 1.0 ☽ 1652 1.7 2049 1.5	18 0141 1.7 0918 1.0 1718 1.8 2230 1.4	19 0421 1.6 0957 1.1 1743 2.0 2353 1.2	20 0606 1.5 1037 1.2 1810 2.1
21 0059 0.9 0738 1.5 1118 1.3 1839 2.3	22 0154 0.7 0853 1.5 1201 1.3 1914 2.5	23 0244 0.5 0953 1.5 1247 1.3 1959 2.6	24 0334 0.3 1044 1.5 ○ 1336 1.3 2055 2.7	25 0423 0.2 1130 1.5 1428 1.3 2154 2.7	26 0511 0.2 1215 1.5 1524 1.3 2251 2.6	27 0555 0.3 1300 1.5 1620 1.3 2348 2.5
28 0637 0.5 1347 1.6 1718 1.3	29 0045 2.3 0717 0.6 1436 1.6 1818 1.4	30 0147 2.0 0754 0.8 1526 1.7 1929 1.4	31 0257 1.8 0830 1.0 ☾ 1617 1.8 2117 1.4			

一月 JANUARY 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0213 0.4 0929 1.5 1247 1.3 1926 2.7	**2** 0309 0.2 1034 1.6 1343 1.4 2013 2.8	**3** 0401 0.0 1125 1.6 ○ 1440 1.4 2103 2.9	**4** 0450 -0.1 1209 1.6 1534 1.3 2154 2.9
5 0536 0.0 1249 1.6 1626 1.3 2244 2.8	**6** 0618 0.1 1326 1.6 1715 1.3 2331 2.7	**7** 0700 0.2 1401 1.6 1805 1.3	**8** 0013 2.4 0735 0.4 1436 1.7 1856 1.3	**9** 0049 2.2 0810 0.6 1510 1.7 1956 1.3	**10** 0121 1.9 0843 0.8 ☾ 1545 1.8 2113 1.3	**11** 0153 1.6 0913 1.0 1625 1.9 2303 1.3
12 0427 1.4 0942 1.2 1708 2.0	**13** 0121 1.1 1751 2.1	**14** 0219 0.8 1832 2.2	**15** 0255 0.7 1911 2.3	**16** 0327 0.5 1949 2.4	**17** 0356 0.4 1115 1.5 1358 1.4 2027 2.5	**18** 0425 0.3 1133 1.5 1447 1.3 2105 2.6
19 0454 0.3 1153 1.5 ● 1532 1.3 2144 2.6	**20** 0522 0.2 1213 1.5 1616 1.2 2223 2.6	**21** 0551 0.3 1236 1.6 1700 1.1 2303 2.6	**22** 0620 0.3 1301 1.6 1746 1.1 2342 2.4	**23** 0650 0.4 1329 1.7 1836 1.1	**24** 0023 2.3 0721 0.5 1357 1.8 1933 1.1	**25** 0106 2.0 0753 0.7 1427 1.9 2041 1.0
26 0200 1.7 0825 0.9 ☽ 1505 2.0 2205 1.0	**27** 0340 1.4 0859 1.1 1558 2.1 2342 0.8	**28** 0657 1.3 0937 1.3 1708 2.3	**29** 0111 0.6 1819 2.4	**30** 0218 0.3 1014 1.5 1222 1.4 1922 2.6	**31** 0310 0.1 1047 1.5 1347 1.4 2018 2.7	

二月 FEBRUARY 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
						1 0355 0.0 1115 1.6 1450 1.3 2111 2.7
2 0436 0.0 1140 1.6 ○ 1542 1.1 2201 2.7	**3** 0513 0.1 1202 1.6 1628 1.0 2247 2.6	**4** 0547 0.2 1220 1.7 1711 1.0 2328 2.5	**5** 0618 0.3 1237 1.8 1753 1.0	**6** 0005 2.3 0646 0.5 1257 1.8 1836 1.0	**7** 0036 2.0 0711 0.7 1321 1.9 1924 1.0	**8** 0103 1.8 0732 0.9 1349 1.9 2023 1.1
9 0128 1.5 0745 1.1 ☾ 1426 2.0 2146 1.1	**10** 0354 1.2 0729 1.2 1519 2.0	**11** 0102 1.0 1630 2.0	**12** 0207 0.8 1740 2.1	**13** 0239 0.6 1840 2.2	**14** 0307 0.5 1045 1.5 1304 1.4 1929 2.3	**15** 0333 0.4 1044 1.5 1407 1.3 2015 2.4
16 0358 0.3 1052 1.5 1454 1.2 2058 2.5	**17** 0424 0.3 1103 1.6 ● 1537 1.0 2142 2.5	**18** 0449 0.3 1118 1.7 1618 0.9 2225 2.5	**19** 0515 0.3 1137 1.8 1659 0.8 2308 2.4	**20** 0542 0.4 1159 1.9 1743 0.7 2351 2.3	**21** 0610 0.5 1221 2.0 1830 0.7	**22** 0035 2.1 0638 0.7 1244 2.1 1923 0.7
23 0124 1.8 0706 0.9 1312 2.2 2027 0.7	**24** 0237 1.5 0731 1.1 ☽ 1351 2.2 2150 0.7	**25** 0508 1.3 0742 1.2 1453 2.2 2335 0.6	**26** 1637 2.2	**27** 0109 0.4 1819 2.3	**28** 0209 0.3 1001 1.6 1253 1.4 1929 2.4	

三月 MARCH 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
30 0221 0.4 0930 1.7 1401 1.1 2024 2.3	**31** 0256 0.4 0938 1.8 1447 0.9 2113 2.3					**1** 0254 0.2 1018 1.6 1402 1.3 2026 2.5
2 0333 0.1 1035 1.7 1454 1.1 2116 2.5	**3** 0407 0.2 1047 1.7 ○ 1539 0.9 2202 2.5	**4** 0439 0.3 1056 1.8 1620 0.8 2245 2.4	**5** 0507 0.4 1110 1.9 1659 0.7 2325 2.2	**6** 0533 0.5 1130 2.0 1737 0.7	**7** 0003 2.1 0556 0.7 1151 2.1 1817 0.7	**8** 0040 1.8 0617 0.9 1214 2.1 1900 0.7
9 0119 1.6 0633 1.0 1239 2.1 1950 0.8	**10** 0216 1.4 0636 1.2 1311 2.1 2056 0.9	**11** 1356 2.1 2240 0.9 ☾	**12** 1510 2.0	**13** 0101 0.8 1647 2.1	**14** 0149 0.6 1803 2.1	**15** 0221 0.5 0951 1.6 1311 1.4 1904 2.2
16 0248 0.5 0950 1.6 1403 1.2 1957 2.3	**17** 0314 0.4 0954 1.7 1446 1.0 2047 2.4	**18** 0340 0.4 1005 1.8 1527 0.8 2136 2.4	**19** 0407 0.4 1023 2.0 ● 1608 0.6 2225 2.4	**20** 0434 0.5 1044 2.1 1650 0.4 2314 2.2	**21** 0502 0.6 1106 2.3 1734 0.3	**22** 0004 2.1 0530 0.8 1129 2.4 1822 0.3
23 0057 1.8 0557 0.9 1156 2.4 1916 0.4	**24** 0201 1.6 0624 1.1 1230 2.4 2022 0.4	**25** 0335 1.4 0643 1.3 1316 2.4 2146 0.5	**26** 1431 2.3 2323 0.5 ☽	**27** 1640 2.2	**28** 0044 0.4 0900 1.6 1140 1.5 1820 2.2	**29** 0139 0.4 0915 1.7 1305 1.3 1928 2.3

四月 APRIL 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0328 0.5 0943 1.9 1529 0.7 2159 2.2	**2** 0357 0.6 0956 2.1 ○ 1608 0.6 2243 2.1	**3** 0423 0.7 1016 2.2 1645 0.5 2324 2.0	**4** 0447 0.8 1038 2.3 1722 0.5	**5** 0005 1.8 0509 1.0 1100 2.3 1800 0.5
6 0047 1.7 0528 1.1 1124 2.3 1842 0.5	**7** 0134 1.5 0541 1.2 1151 2.3 1930 0.6	**8** 0237 1.4 0539 1.3 1225 2.3 2028 0.7	**9** 1309 2.2 2143 0.7	**10** 1413 2.1 2313 0.7 ☾	**11** 1550 2.0	**12** 0028 0.7 0857 1.6 1140 1.6 1719 2.0
13 0114 0.6 0846 1.7 1253 1.4 1830 2.1	**14** 0149 0.6 0846 1.8 1344 1.1 1932 2.1	**15** 0220 0.6 0854 1.9 1428 0.9 2031 2.2	**16** 0250 0.6 0910 2.1 1510 0.6 2129 2.2	**17** 0320 0.7 0930 2.3 ● 1554 0.3 2226 2.1	**18** 0350 0.8 0953 2.4 1638 0.2 2321 2.0	**19** 0421 0.9 1020 2.6 1726 0.1
20 0017 1.8 0451 1.0 1051 2.7 1817 0.1	**21** 0117 1.7 0522 1.2 1128 2.7 1915 0.2	**22** 0230 1.5 0552 1.3 1213 2.6 2023 0.3	**23** 1313 2.4 2139 0.4	**24** 1442 2.3 2255 0.4 ☽	**25** 0735 1.6 0955 1.6 1637 2.1	**26** 0002 0.5 0758 1.7 1145 1.4 1806 2.1
27 0054 0.5 0818 1.8 1257 1.2 1915 2.0	**28** 0136 0.6 0831 1.9 1351 1.0 2014 2.0	**29** 0211 0.7 0837 2.0 1436 0.8 2108 1.9	**30** 0242 0.8 0848 2.1 1517 0.6 2157 1.9			

五月 MAY 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
				1 0310 0.9 0907 2.3 1556 0.5 2242 1.8	2 0337 1.0 0930 2.4 1633 0.4 2326 1.7	3 0401 1.1 0955 2.4 1710 0.4
4 0008 1.6 0423 1.2 1021 2.5 1749 0.4	5 0051 1.6 0443 1.2 1049 2.5 1830 0.4	6 0140 1.5 0457 1.3 1121 2.4 1916 0.5	7 1159 2.4 2008 0.5	8 1245 2.3 2106 0.6	9 1343 2.1 2208 0.6	10 1500 2.0 2308 0.7
11 0729 1.7 1109 1.5 1629 2.0	12 0000 0.7 0730 1.8 1222 1.3 1750 1.9	13 0043 0.7 0739 1.9 1317 1.0 1907 1.9	14 0121 0.8 0755 2.1 1406 0.7 2019 1.9	15 0157 0.8 0815 2.3 1454 0.4 2126 1.9	16 0232 0.9 0840 2.5 1541 0.1 2229 1.8	17 0307 1.0 0911 2.7 1631 0.0 2329 1.7
18 0342 1.1 0948 2.8 1722 -0.1	19 0029 1.6 0420 1.2 1032 2.8 1817 0.0	20 0132 1.6 0501 1.3 1122 2.7 1915 0.1	21 0241 1.5 0548 1.4 1219 2.6 2015 0.2	22 0400 1.5 0650 1.4 1324 2.4 2116 0.3	23 0520 1.6 0815 1.5 1443 2.2 2214 0.5	24 0613 1.7 0956 1.4 1612 2.0 2309 0.6
25 0648 1.8 1127 1.3 1738 1.9 2359 0.7	26 0713 1.9 1242 1.1 1857 1.7	27 0041 0.8 0728 2.0 1340 0.9 2008 1.6	28 0118 0.9 0742 2.1 1428 0.7 2110 1.6	29 0151 1.0 0801 2.3 1511 0.5 2203 1.6	30 0221 1.1 0826 2.4 1550 0.4 2249 1.5	31 0250 1.2 0854 2.5 1628 0.3 2330 1.5

六月 JUNE 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
1 0317 1.2 0925 2.5 1705 0.3	2 0011 1.5 0344 1.3 0956 2.5 1743 0.3	3 0052 1.5 0411 1.3 1030 2.5 1821 0.3	4 0136 1.4 0439 1.3 1107 2.5 1902 0.4	5 0227 1.4 0511 1.4 1147 2.4 1944 0.4	6 0327 1.5 0600 1.4 1232 2.3 2028 0.5	7 0428 1.5 0723 1.5 1324 2.2 2113 0.6
8 0513 1.6 0858 1.4 1425 2.0 2200 0.7	9 0544 1.7 1030 1.3 1542 1.8 2247 0.8	10 0608 1.8 1147 1.1 1716 1.7 2333 0.9	11 0630 2.0 1251 0.8 1855 1.6	12 0017 1.0 0655 2.2 1349 0.5 2022 1.6	13 0100 1.1 0724 2.4 1443 0.3 2136 1.6	14 0144 1.1 0802 2.6 1535 0.0 2241 1.6
15 0229 1.2 0846 2.8 1628 -0.1 2341 1.6	16 0317 1.2 0936 2.8 1721 -0.1	17 0036 1.6 0409 1.2 1031 2.8 1813 -0.1	18 0128 1.6 0502 1.3 1128 2.7 1903 0.0	19 0219 1.6 0559 1.3 1225 2.6 1951 0.2	20 0309 1.6 0700 1.3 1322 2.3 2037 0.4	21 0358 1.7 0809 1.3 1421 2.1 2122 0.6
22 0444 1.7 0929 1.3 1530 1.8 2206 0.8	23 0524 1.8 1058 1.2 1702 1.6 2249 0.9	24 0556 1.9 1227 1.0 1846 1.4 2331 1.1	25 0623 2.1 1337 0.8 2020 1.4	26 0012 1.2 0650 2.2 1429 0.6 2134 1.4	27 0051 1.2 0721 2.3 1512 0.5 2224 1.4	28 0130 1.3 0755 2.4 1550 0.4 2302 1.4
29 0209 1.3 0831 2.5 1625 0.3 2335 1.4	30 0248 1.3 0907 2.5 1659 0.3					

七月 JULY 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0006 1.4 0328 1.3 0944 2.5 1732 0.3	**2** 0036 1.5 0409 1.3 1022 2.5 1805 0.3	**3** 0107 1.5 0452 1.2 1101 2.5 1838 0.3	**4** 0139 1.5 0538 1.2 1141 2.4 1911 0.4	**5** 0213 1.6 0630 1.2 1223 2.3 1944 0.5
6 0250 1.6 0728 1.2 1309 2.1 2019 0.6	**7** 0327 1.7 0836 1.2 1402 1.9 2055 0.7	**8** 0404 1.8 0954 1.1 ☾ 1514 1.7 2134 0.9	**9** 0440 2.0 1116 0.9 1711 1.5 2217 1.1	**10** 0518 2.1 1233 0.7 1914 1.4 2307 1.2	**11** 0602 2.3 1341 0.4 2051 1.4	**12** 0004 1.3 0652 2.5 1440 0.2 2204 1.5
13 0109 1.3 0745 2.7 1534 0.0 2256 1.5	**14** 0216 1.3 0841 2.8 ● 1625 -0.1 2340 1.6	**15** 0317 1.2 0938 2.8 1712 -0.1	**16** 0019 1.6 0413 1.2 1035 2.8 1755 0.0	**17** 0055 1.6 0506 1.1 1129 2.7 1835 0.1	**18** 0128 1.7 0557 1.1 1219 2.5 1912 0.3	**19** 0200 1.7 0649 1.1 1306 2.2 1947 0.5
20 0231 1.8 0746 1.1 1352 1.9 2020 0.7	**21** 0303 1.9 0853 1.1 ☽ 1449 1.6 2052 0.9	**22** 0339 2.0 1019 1.1 1631 1.4 2120 1.1	**23** 0423 2.0 1218 1.0	**24** 0513 2.1 1341 0.8	**25** 0603 2.2 1430 0.6	**26** 0650 2.3 1508 0.5
27 0734 2.4 1541 0.4 2300 1.5	**28** 0156 1.4 0815 2.5 1612 0.3 2317 1.5	**29** 0246 1.3 0855 2.5 ○ 1640 0.3 2335 1.5	**30** 0331 1.2 0936 2.5 1707 0.3 2354 1.6	**31** 0414 1.1 1016 2.5 1735 0.3		

八月 AUGUST 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0528 0.8 1138 2.3 1746 0.7 2357 2.2					**1** 0013 1.6 0456 1.1 1056 2.5 1802 0.4	**2** 0036 1.7 0538 1.0 1137 2.4 1829 0.5
3 0100 1.8 0625 1.0 1218 2.2 1858 0.6	**4** 0127 1.9 0716 1.0 1303 2.0 1927 0.8	**5** 0154 2.0 0816 1.0 1357 1.8 1957 0.9	**6** 0228 2.1 0929 0.9 ☾ 1528 1.5 2029 1.1	**7** 0314 2.2 1057 0.8 1756 1.4 2104 1.3	**8** 0419 2.3 1227 0.6	**9** 0535 2.4 1341 0.4
10 0645 2.6 1438 0.2 2214 1.6	**11** 0116 1.4 0748 2.7 1526 0.1 2244 1.6	**12** 0226 1.3 0846 2.8 1608 0.0 2310 1.7	**13** 0322 1.1 0941 2.8 ● 1647 0.1 2335 1.8	**14** 0412 1.0 1034 2.7 1723 0.2 2356 1.8	**15** 0458 0.9 1122 2.5 1756 0.4	**16** 0017 1.9 0543 0.9 1207 2.3 1826 0.6
17 0040 2.0 0629 0.9 1250 2.1 1853 0.8	**18** 0106 2.1 0718 1.0 1334 1.8 1917 1.0	**19** 0136 2.1 0817 1.0 1434 1.5 1935 1.1	**20** 0213 2.1 0934 1.0 ☽ 1632 1.3 1930 1.3	**21** 0304 2.2 1153 1.0	**22** 0410 2.2 1326 0.8	**23** 0520 2.2 1411 0.7
24 0622 2.3 1445 0.6 2220 1.6	**25** 0101 1.5 0713 2.4 1513 0.5 2224 1.6	**26** 0200 1.4 0759 2.5 1540 0.4 2232 1.7	**27** 0245 1.3 0843 2.5 1604 0.4 2242 1.7	**28** 0326 1.1 0926 2.5 ○ 1629 0.4 2256 1.8	**29** 0406 1.0 1010 2.5 1654 0.5 2314 1.9	**30** 0446 0.9 1054 2.4 1720 0.6 2335 2.0

九月 SEPTEMBER 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
	1 0613 0.7 1224 2.1 1812 0.8	**2** 0020 2.3 0703 0.7 1316 1.9 1839 1.0	**3** 0047 2.3 0801 0.7 1429 1.6 1905 1.2	**4** 0123 2.4 0916 0.7 ☾ 1627 1.5 1924 1.4	**5** 0218 2.4 1050 0.7	**6** 0350 2.4 1224 0.6
7 0535 2.4 1332 0.4 2127 1.7	**8** 0015 1.6 0653 2.5 1421 0.3 2146 1.8	**9** 0133 1.4 0755 2.6 1502 0.3 2204 1.8	**10** 0230 1.2 0849 2.6 1539 0.3 2219 1.9	**11** 0318 1.0 0941 2.6 ● 1612 0.4 2232 2.0	**12** 0403 0.8 1030 2.5 1643 0.5 2249 2.2	**13** 0445 0.8 1116 2.3 1711 0.7 2311 2.3
14 0526 0.7 1200 2.1 1737 0.9 2335 2.3	**15** 0608 0.7 1244 1.9 1759 1.1	**16** 0000 2.4 0654 0.8 1333 1.7 1817 1.2	**17** 0028 2.4 0746 0.9 1440 1.5 1821 1.4	**18** 0101 2.3 0854 0.9	**19** 0148 2.3 1037 1.0 ☽	**20** 0302 2.2 1231 0.9
21 0433 2.2 1324 0.8	**22** 0548 2.2 1359 0.7 2130 1.8	**23** 0103 1.6 0647 2.3 1427 0.7 2131 1.8	**24** 0152 1.4 0739 2.4 1453 0.6 2134 1.9	**25** 0233 1.2 0828 2.4 1517 0.6 2143 2.0	**26** 0313 1.0 0917 2.4 1543 0.7 2158 2.2	**27** 0352 0.8 1006 2.4 ○ 1609 0.8 2218 2.3
28 0432 0.6 1055 2.3 1635 0.9 2239 2.4	**29** 0515 0.5 1146 2.1 1702 1.0 2301 2.6	**30** 0601 0.5 1240 2.0 1729 1.1 2327 2.6				

十月 OCTOBER 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0653 0.5 1343 1.8 1754 1.3 2359 2.6	**2** 0754 0.6 1510 1.6 1816 1.4	**3** 0043 2.6 0912 0.6 ☾	**4** 0151 2.5 1041 0.6
5 0351 2.4 1203 0.6 2026 1.8 2258 1.7	**6** 0542 2.4 1303 0.5 2042 1.9	**7** 0033 1.5 0656 2.4 1348 0.5 2100 2.0	**8** 0135 1.3 0757 2.4 1426 0.6 2112 2.1	**9** 0225 1.1 0851 2.4 1500 0.7 2121 2.2	**10** 0310 0.8 0942 2.3 ● 1531 0.8 2134 2.3	**11** 0352 0.7 1029 2.2 1559 0.9 2154 2.5
12 0432 0.6 1115 2.1 1625 1.0 2217 2.5	**13** 0511 0.6 1159 1.9 1648 1.2 2241 2.6	**14** 0551 0.6 1245 1.8 1708 1.3 2306 2.6	**15** 0634 0.7 1337 1.7 1719 1.4 2334 2.6	**16** 0723 0.7 1451 1.6 1709 1.5	**17** 0007 2.5 0821 0.8	**18** 0050 2.4 0934 0.9
19 0151 2.3 1057 0.9 ☽	**20** 0325 2.2 1206 0.9 2038 1.8 2335 1.8	**21** 0458 2.1 1252 0.8 2031 1.9	**22** 0045 1.6 0611 2.2 1326 0.8 2031 2.0	**23** 0133 1.3 0714 2.2 1356 0.8 2035 2.1	**24** 0215 1.1 0813 2.2 1424 0.9 2047 2.3	**25** 0256 0.8 0910 2.2 1453 0.9 2104 2.5
26 0337 0.6 1006 2.1 ○ 1522 1.0 2125 2.6	**27** 0419 0.4 1101 2.1 1551 1.1 2150 2.8	**28** 0505 0.3 1156 1.9 1620 1.3 2219 2.9	**29** 0554 0.3 1256 1.8 1650 1.4 2254 2.9	**30** 0649 0.3 1406 1.7 1719 1.5 2337 2.8	**31** 0752 0.4	

十一月 NOVEMBER 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
						1 0031 2.7 0903 0.5
30 0038 2.6 0840 0.4 1637 1.7 1938 1.6						
2 0149 2.5 1016 0.6 ☾ 1901 1.8 2112 1.8	3 0350 2.3 1123 0.6 1928 1.9 2311 1.6	4 0534 2.2 1219 0.7 1951 2.0	5 0032 1.4 0651 2.2 1304 0.8 2008 2.1	6 0131 1.2 0757 2.1 1342 0.9 2019 2.2	7 0220 0.9 0856 2.0 1416 1.0 2030 2.4	8 0304 0.7 0949 1.9 1447 1.1 2046 2.5
9 0345 0.6 1037 1.9 ● 1515 1.2 2109 2.6	10 0424 0.5 1121 1.8 1540 1.3 2135 2.7	11 0502 0.5 1204 1.7 1602 1.4 2202 2.7	12 0541 0.5 1250 1.7 1620 1.5 2230 2.7	13 0621 0.5 1342 1.6 1630 1.5 2300 2.6	14 0705 0.6 2335 2.5	15 0752 0.7
16 0016 2.4 0845 0.8	17 0107 2.3 0941 0.8 ☽	18 0214 2.1 1038 0.9 1925 1.8 2256 1.7	19 0345 2.0 1129 0.9 1921 1.9	20 0013 1.5 0522 1.9 1212 1.0 1925 2.1	21 0108 1.2 0648 1.9 1250 1.0 1935 2.2	22 0155 0.9 0804 1.9 1326 1.1 1952 2.4
23 0240 0.6 0911 1.9 1400 1.2 2015 2.6	24 0325 0.4 1012 1.8 ○ 1434 1.2 2044 2.8	25 0411 0.2 1110 1.8 1510 1.3 2119 2.9	26 0501 0.1 1208 1.7 1547 1.4 2200 3.0	27 0552 0.1 1308 1.7 1628 1.4 2247 2.9	28 0647 0.2 1413 1.7 1717 1.5 2339 2.8	29 0743 0.3 1523 1.7 1818 1.6

十二月 DECEMBER 2026

大澳 TAI O
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
	1 0147 2.4 0936 0.6 ☾ 1738 1.8 2116 1.6	2 0322 2.1 1030 0.7 1821 1.9 2256 1.5	3 0510 1.9 1122 0.9 1852 2.0	4 0024 1.3 0643 1.8 1209 1.0 1914 2.2	5 0130 1.0 0806 1.7 1251 1.1 1929 2.3	6 0222 0.8 0916 1.6 1327 1.2 1947 2.4
7 0306 0.6 1011 1.6 1400 1.3 2010 2.6	8 0346 0.5 1056 1.6 1430 1.4 2039 2.6	9 0423 0.4 1135 1.6 ● 1459 1.4 2110 2.7	10 0459 0.4 1212 1.6 1526 1.4 2141 2.7	11 0535 0.4 1250 1.6 1553 1.4 2213 2.7	12 0610 0.4 1330 1.5 1620 1.5 2246 2.6	13 0645 0.5 1416 1.5 1650 1.5 2321 2.5
14 0721 0.5 2359 2.4	15 0758 0.6	16 0042 2.2 0837 0.7 1651 1.7 2019 1.6	17 0133 2.1 0917 0.8 ☽ 1722 1.8 2200 1.5	18 0239 1.8 1000 0.9 1746 1.9 2329 1.3	19 0422 1.7 1044 1.1 1809 2.1	20 0039 1.0 0635 1.6 1131 1.2 1833 2.3
21 0137 0.7 0812 1.5 1217 1.2 1903 2.5	22 0230 0.4 0927 1.6 1305 1.3 1940 2.7	23 0320 0.2 1028 1.6 1355 1.3 2023 2.9	24 0410 0.0 1122 1.6 ○ 1447 1.3 2111 2.9	25 0459 -0.1 1212 1.6 1541 1.3 2202 3.0	26 0547 0.0 1259 1.6 1636 1.3 2256 2.9	27 0634 0.1 1345 1.7 1732 1.3 2349 2.7
28 0719 0.2 1431 1.7 1830 1.3	29 0041 2.5 0802 0.4 1518 1.7 1934 1.3	30 0132 2.2 0844 0.6 1606 1.8 2050 1.3	31 0232 1.9 0926 0.8 ☾ 1653 1.9 2224 1.3			

一月 JANUARY 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0116 0.6 0813 1.5 1152 1.3 1953 2.5	2 0209 0.4 0909 1.5 1243 1.3 2047 2.7	3 0259 0.2 0956 1.5 ○ 1334 1.3 2138 2.8	4 0348 0.2 1038 1.6 1457 1.3 2226 2.8
5 0434 0.2 1120 1.6 1556 1.3 2312 2.8	6 0517 0.3 1202 1.6 1644 1.3 2356 2.6	7 0558 0.4 1246 1.7 1729 1.3	8 0041 2.4 0637 0.6 1334 1.7 1813 1.3	9 0128 2.2 0712 0.8 1426 1.8 1900 1.4	10 0221 1.9 0745 0.9 ☾ 1522 1.8	11 0814 1.1 1617 1.9
12 0222 1.3 0439 1.4 0825 1.1 1709 2.0	13 0314 1.1 0632 1.3 0835 1.2 1757 2.0	14 0353 0.9 1838 2.1	15 0231 0.8 0838 1.3 1105 1.3 1646 2.1	16 0242 0.7 0925 1.4 1157 1.3 1727 2.3	17 0302 0.6 1003 1.4 1243 1.2 1806 2.3	18 0330 0.5 1032 1.4 1327 1.2 1844 2.4
19 0402 0.4 1056 1.4 ● 1414 1.2 1920 2.4	20 0436 0.4 1123 1.5 1509 1.2 1955 2.4	21 0509 0.4 1155 1.5 1631 1.1 2337 2.3	22 0543 0.4 1232 1.6 1722 1.1	23 0020 2.2 0617 0.5 1314 1.7 1809 1.1	24 0105 2.1 0650 0.6 1359 1.8 1859 1.1	25 0154 1.9 0722 0.8 1450 1.9 1952 1.1
26 0255 1.6 0754 0.9 ☽ 1544 2.0 2054 1.0	27 0410 1.4 0827 1.1 1637 2.1	28 0224 0.9 0533 1.3 0912 1.2 1731 2.2	29 0307 0.7 1829 2.3	30 0112 0.5 0941 1.4 1129 1.3 1936 2.4	31 0203 0.4 0919 1.4 1232 1.2 2036 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
						1 0250 0.2 0949 1.5 1402 1.2 2127 2.6
2 0334 0.2 1022 1.5 ○ 1505 1.1 2213 2.6	3 0415 0.2 1057 1.6 1555 1.0 2256 2.6	4 0453 0.3 1134 1.7 1639 1.0 2337 2.4	5 0528 0.5 1213 1.8 1719 1.0	6 0018 2.2 0601 0.6 1254 1.8 1758 1.0	7 0100 2.0 0629 0.8 1336 1.9 1837 1.1	8 0145 1.7 0651 1.0 1420 1.9
9 0656 1.1 1507 1.9 ☾ 2018 1.2 2212 1.3	10 0052 1.1 0353 1.2 0715 1.1 1552 1.9	11 0122 1.0 1629 1.9	12 0147 0.8 1553 2.0	13 0213 0.7 1636 2.1	14 0235 0.6 0926 1.4 1137 1.3 1718 2.2	15 0250 0.5 0953 1.4 1231 1.2 1755 2.2
16 0310 0.5 1010 1.5 1338 1.2 1831 2.3	17 0338 0.4 1025 1.5 ● 1503 1.1 2158 2.3	18 0409 0.4 1051 1.6 1550 0.9 2240 2.3	19 0440 0.4 1123 1.7 1633 0.8 2322 2.3	20 0512 0.5 1159 1.8 1716 0.7	21 0004 2.2 0544 0.6 1238 1.9 1759 0.7	22 0049 2.0 0614 0.8 1320 2.0 1845 0.7
23 0137 1.7 0641 0.9 1405 2.0 1936 0.8	24 0235 1.5 0640 1.1 ☽ 1457 2.1 2037 0.8	25 0353 1.3 0620 1.1 1556 2.1	26 0148 0.7 1700 2.2	27 0227 0.6 1809 2.2	28 0105 0.5 0920 1.4 1126 1.3 1925 2.3	

三月 MARCH 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0119 0.5 0820 1.6 1301 1.1 2005 2.2	**31** 0200 0.5 0849 1.8 1357 0.9 2053 2.2					**1** 0149 0.4 0901 1.5 1258 1.2 2024 2.4
2 0230 0.3 0924 1.6 1406 1.0 2112 2.5	**3** 0310 0.3 0954 1.7 ○ 1458 0.9 2156 2.4	**4** 0347 0.4 1028 1.8 1543 0.8 2236 2.4	**5** 0422 0.5 1103 1.9 1624 0.8 2316 2.2	**6** 0454 0.7 1139 2.0 1702 0.8 2355 2.0	**7** 0522 0.8 1215 2.0 1738 0.8	**8** 0035 1.8 0545 1.0 1251 2.0 1815 0.9
9 0115 1.6 0551 1.1 1325 2.0 1855 0.9	**10** 0201 1.4 0604 1.1 1352 2.0 2357 1.0	**11** 1411 2.0 ☾	**12** 0032 0.9 1441 2.0	**13** 0106 0.8 1525 2.0	**14** 0137 0.7 1616 2.1	**15** 0157 0.7 0858 1.5 1127 1.4 1703 2.1
16 0210 0.6 0916 1.6 1302 1.3 1741 2.1	**17** 0234 0.6 0925 1.6 1407 1.1 2049 2.2	**18** 0303 0.5 0945 1.7 1454 0.9 2137 2.2	**19** 0334 0.6 1015 1.9 ● 1537 0.7 2221 2.2	**20** 0406 0.6 1050 2.0 1619 0.5 2304 2.2	**21** 0438 0.7 1128 2.2 1701 0.5 2348 2.0	**22** 0509 0.9 1207 2.2 1744 0.4
23 0033 1.8 0536 1.0 1249 2.3 1831 0.5	**24** 0122 1.6 0511 1.1 1333 2.3 1923 0.6	**25** 0222 1.4 0506 1.2 1424 2.2 2027 0.7	**26** 1527 2.2 ☽	**27** 0108 0.7 1639 2.2 2353 0.6	**28** 0838 1.5 1009 1.4 1754 2.2	**29** 0036 0.6 0759 1.5 1145 1.3 1908 2.2

四月 APRIL 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0238 0.6 0922 1.9 1445 0.8 2136 2.1	**2** 0313 0.7 0956 2.0 ○ 1527 0.7 2216 2.1	**3** 0346 0.8 1031 2.1 1606 0.6 2255 2.0	**4** 0416 0.9 1107 2.2 1643 0.6 2334 1.8	**5** 0441 1.0 1141 2.2 1719 0.6
6 0013 1.7 0448 1.1 1214 2.2 1756 0.7	**7** 0053 1.5 0452 1.2 0853 2.1 1836 0.8	**8** 0137 1.4 0519 1.3 0930 2.1 1923 0.9	**9** 1338 2.1 2347 0.9	**10** 1413 2.0 ☾	**11** 0020 0.8 1500 2.0	**12** 0036 0.8 0756 1.6 0954 1.5 1558 2.0
13 0050 0.8 0813 1.6 1124 1.4 1747 2.0	**14** 0117 0.7 0819 1.7 1256 1.2 1915 2.0	**15** 0148 0.7 0833 1.8 1349 1.0 2024 2.0	**16** 0221 0.7 0903 2.0 1435 0.7 2116 2.1	**17** 0255 0.8 0940 2.2 ● 1519 0.5 2203 2.1	**18** 0328 0.9 1019 2.3 1602 0.3 2248 2.0	**19** 0401 1.0 1100 2.4 1646 0.2 2333 1.8
20 0430 1.1 1141 2.5 1731 0.3	**21** 0019 1.7 0406 1.2 1225 2.5 1820 0.4	**22** 0110 1.5 0415 1.2 1311 2.5 1914 0.5	**23** 0214 1.4 0427 1.3 1404 2.4 2022 0.6	**24** 1510 2.2 2220 0.7 ☽	**25** 1622 2.1 2308 0.7	**26** 0633 1.6 1014 1.4 1734 2.1 2354 0.7
27 0705 1.7 1145 1.3 1845 2.0	**28** 0039 0.7 0739 1.8 1251 1.1 1944 1.9	**29** 0120 0.8 0814 1.9 1343 0.9 2033 1.9	**30** 0159 0.8 0849 2.1 1429 0.7 2117 1.8			

五月 MAY 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
				1 0234 0.9 0925 2.2 1510 0.6 2158 1.7	**2** 0307 1.0 1001 2.2 ○ 1548 0.5 2238 1.7	**3** 0334 1.1 1037 2.2 1626 0.5 2317 1.6
4 0336 1.2 0727 2.3 1703 0.5 2356 1.5	**5** 0339 1.2 0757 2.3 1741 0.6	**6** 0037 1.4 0411 1.2 0831 2.2 1822 0.7	**7** 0122 1.4 0259 1.3 0913 2.2 1908 0.7	**8** 1316 2.1 2002 0.8	**9** 1355 2.0 2108 0.8	**10** 1446 1.9 2242 0.8 ☾
11 0658 1.6 0933 1.5 1626 1.9 2328 0.8	**12** 0648 1.7 1100 1.3 1743 1.8	**13** 0009 0.9 0706 1.8 1229 1.1 1855 1.8	**14** 0048 0.9 0743 2.0 1326 0.8 2002 1.8	**15** 0127 1.0 0825 2.2 1415 0.6 2058 1.8	**16** 0205 1.0 0908 2.3 1501 0.3 2147 1.8	**17** 0242 1.1 0952 2.5 ● 1547 0.2 2234 1.7
18 0316 1.1 1036 2.6 1633 0.1 2321 1.6	**19** 0310 1.2 1121 2.7 1721 0.2	**20** 0009 1.5 0332 1.2 1207 2.6 1811 0.3	**21** 0102 1.5 0406 1.3 1256 2.5 1904 0.4	**22** 0206 1.4 0451 1.3 1350 2.4 2003 0.5	**23** 0336 1.5 0549 1.4 ☽ 1453 2.2 2106 0.7	**24** 0446 1.6 0830 1.4 1601 2.0 2205 0.8
25 0535 1.7 0958 1.4 1709 1.8 2256 0.9	**26** 0618 1.8 1130 1.2 1821 1.7 2344 0.9	**27** 0659 1.9 1238 1.0 1924 1.6	**28** 0028 1.0 0739 2.0 1330 0.8 2017 1.5	**29** 0109 1.1 0818 2.1 1415 0.7 2103 1.5	**30** 0145 1.1 0857 2.2 1455 0.6 2145 1.5	**31** 0212 1.1 0935 2.2 ○ 1534 0.5 2226 1.5

六月 JUNE 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
1 0202 1.2 0640 2.3 1613 0.5 2305 1.4	**2** 0231 1.2 0716 2.3 1651 0.5 2345 1.4	**3** 0308 1.2 0754 2.3 1730 0.5	**4** 0025 1.4 0348 1.2 0835 2.2 1810 0.5	**5** 0110 1.3 0431 1.3 0921 2.2 1851 0.6	**6** 1009 2.1 1933 0.6	**7** 1057 2.0 2016 0.7
8 0405 1.5 0757 1.4 ☾ 1453 1.8 2059 0.8	**9** 0448 1.6 0909 1.3 1616 1.7 2144 0.8	**10** 0531 1.8 1024 1.2 1726 1.6 2229 0.9	**11** 0614 1.9 1157 1.0 1836 1.6 2315 1.0	**12** 0700 2.1 1303 0.7 1946 1.5	**13** 0000 1.1 0749 2.3 1357 0.4 2046 1.5	**14** 0045 1.1 0840 2.4 1447 0.2 2138 1.5
15 0129 1.1 0930 2.6 ● 1535 0.1 2226 1.5	**16** 0211 1.2 1018 2.7 1624 0.0 2312 1.5	**17** 0250 1.2 1106 2.7 1711 0.1 2358 1.5	**18** 0331 1.2 1153 2.6 1758 0.2	**19** 0047 1.5 0516 1.2 1241 2.5 1844 0.4	**20** 0141 1.5 0611 1.2 1332 2.3 1929 0.5	**21** 0240 1.6 0707 1.3 1429 2.0 2012 0.7
22 0340 1.7 0809 1.3 ☽ 1533 1.8 2055 0.9	**23** 0436 1.8 0923 1.3 1641 1.6 2139 1.0	**24** 0528 1.9 1511 1.1 1803 1.4 2223 1.1	**25** 0617 2.0 1600 1.0 1915 1.3 2305 1.1	**26** 0703 2.0 1331 0.8 2011 1.3 2342 1.2	**27** 0748 2.1 1411 0.7 2059 1.3	**28** 0015 1.2 0831 2.1 1450 0.5 2142 1.3
29 0049 1.2 0555 2.2 1527 0.5 2222 1.3	**30** 0127 1.1 0636 2.2 ○ 1604 0.4 2259 1.4					

七月 JULY 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
		1 0209 1.1 0715 2.3 1640 0.4 2334 1.4	**2** 0253 1.1 0753 2.3 1716 0.4	**3** 0009 1.4 0342 1.1 0831 2.2 1751 0.4	**4** 0045 1.4 0445 1.2 0909 2.1 1826 0.5	**5** 0126 1.5 0554 1.2 1259 2.0 1901 0.6
6 0213 1.5 0650 1.2 1345 1.9 1936 0.7	**7** 0304 1.6 0746 1.1 1443 1.7 2012 0.8	**8** 0355 1.8 0846 1.1 ☾ 1555 1.6 2050 0.9	**9** 0443 1.9 0956 1.0 1707 1.4 2133 1.0	**10** 0531 2.0 1133 0.8 1823 1.4 2224 1.1	**11** 0620 2.2 1248 0.6 1945 1.3 2319 1.2	**12** 0716 2.3 1345 0.4 2047 1.4
13 0013 1.2 0818 2.4 1437 0.2 2136 1.4	**14** 0107 1.2 0914 2.6 ● 1525 0.1 2218 1.5	**15** 0229 1.2 1005 2.7 1611 0.1 2259 1.5	**16** 0340 1.1 1052 2.7 1655 0.1 2340 1.6	**17** 0432 1.1 1138 2.6 1736 0.3	**18** 0022 1.6 0519 1.1 1223 2.4 1815 0.4	**19** 0106 1.7 0605 1.1 1309 2.1 1851 0.6
20 0153 1.8 0651 1.1 1359 1.9 1925 0.8	**21** 0244 1.8 0742 1.2 ☽ 1458 1.6 1955 1.0	**22** 0337 1.9 1326 1.2 1610 1.4 2011 1.1	**23** 0428 1.9 1432 1.0 1806 1.3 2004 1.2	**24** 0516 2.0 1521 0.9	**25** 0600 2.0 1408 0.8	**26** 0424 2.1 1427 0.6 2106 1.3 2338 1.2
27 0507 2.1 1451 0.5 2145 1.4	**28** 0026 1.2 0548 2.2 1518 0.5 2218 1.4	**29** 0113 1.2 0627 2.3 ○ 1548 0.4 2246 1.4	**30** 0205 1.1 0703 2.3 1620 0.4 2311 1.5	**31** 0339 1.1 0738 2.2 1652 0.4 2339 1.5		

八月 AUGUST 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
31 0459 0.8 1145 2.2 1722 0.8					**1** 0427 1.0 1122 2.2 1724 0.5	**2** 0011 1.6 0511 1.0 1202 2.2 1756 0.6
3 0048 1.7 0555 1.0 1244 2.0 1827 0.7	**4** 0129 1.8 0640 0.9 1331 1.9 1858 0.8	**5** 0214 1.9 0729 0.9 1425 1.6 1927 0.9	**6** 0304 2.0 0825 0.9 ☾ 1534 1.4 1952 1.1	**7** 0357 2.0 0935 0.9 1653 1.3 1933 1.2	**8** 0451 2.1 1428 0.8	**9** 0547 2.3 1245 0.6 2123 1.4 2258 1.3
10 0652 2.4 1337 0.4 2100 1.4	**11** 0003 1.3 0804 2.5 1425 0.3 2127 1.5	**12** 0126 1.2 0902 2.6 1509 0.2 2201 1.6	**13** 0243 1.1 0951 2.6 ● 1551 0.2 2236 1.7	**14** 0337 1.0 1036 2.6 1630 0.3 2312 1.8	**15** 0423 0.9 1118 2.5 1706 0.5 2350 1.9	**16** 0507 0.9 1201 2.3 1740 0.7
17 0030 2.0 0548 0.9 1243 2.0 1811 0.9	**18** 0110 2.0 0629 1.0 1329 1.8 1836 1.0	**19** 0153 2.0 0713 1.1 1422 1.5 1837 1.2	**20** 0238 2.0 1222 1.1 ☽ 1534 1.3 1846 1.2	**21** 0325 2.0 1253 1.0	**22** 0410 2.0 1319 0.9	**23** 0441 2.1 1345 0.8
24 0413 2.1 1410 0.7 2058 1.5 2322 1.4	**25** 0455 2.2 1430 0.6 2129 1.5	**26** 0020 1.3 0534 2.2 1452 0.6 2153 1.6	**27** 0159 1.2 0610 2.3 1520 0.6 2212 1.6	**28** 0253 1.1 0943 2.3 ○ 1549 0.6 2234 1.7	**29** 0337 1.0 1023 2.3 1620 0.6 2303 1.8	**30** 0418 0.9 1103 2.3 1651 0.7 2337 2.0

九月 SEPTEMBER 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0014 2.1 0541 0.8 1228 2.0 1751 0.9	**2** 0054 2.1 0624 0.8 1314 1.8 1815 1.1	**3** 0136 2.2 0712 0.8 1408 1.6 1755 1.2	**4** 0224 2.2 0809 0.9 ☾ 1519 1.4 1743 1.3	**5** 0319 2.2 1312 0.8	**6** 0423 2.3 1353 0.7
7 0527 2.3 1234 0.6 2052 1.6 2255 1.5	**8** 0641 2.4 1319 0.5 2033 1.6	**9** 0018 1.4 0752 2.5 1402 0.5 2059 1.8	**10** 0140 1.2 0846 2.5 1443 0.5 2131 1.9	**11** 0237 1.0 0933 2.5 ● 1522 0.5 2205 2.0	**12** 0324 0.9 1016 2.4 1559 0.7 2241 2.1	**13** 0408 0.8 1057 2.3 1633 0.8 2317 2.2
14 0449 0.8 1138 2.1 1704 1.0 2355 2.3	**15** 0527 0.9 1219 1.9 1729 1.2	**16** 0032 2.3 0606 1.0 1302 1.7 1727 1.3	**17** 0109 2.3 0647 1.0 1351 1.6 1732 1.4	**18** 0144 2.2 0736 1.1 0915 1.2 1134 1.1	**19** 0211 2.2 1207 1.0 ☽	**20** 0228 2.2 1239 0.9
21 0304 2.2 1309 0.9	**22** 0351 2.2 1330 0.9 2029 1.7 2321 1.6	**23** 0438 2.2 1347 0.8 2054 1.8	**24** 0058 1.4 0519 2.2 1413 0.8 2110 1.8	**25** 0153 1.3 0829 2.2 1442 0.8 2127 1.9	**26** 0239 1.1 0918 2.3 1512 0.8 2154 2.1	**27** 0320 0.9 1001 2.3 ○ 1544 0.9 2227 2.2
28 0401 0.7 1044 2.2 1615 1.0 2304 2.3	**29** 0442 0.6 1127 2.1 1645 1.1 2343 2.4	**30** 0524 0.6 1211 2.0 1709 1.2				

十月 OCTOBER 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0024 2.5 0609 0.6 1259 1.8 1629 1.3	**2** 0108 2.5 0659 0.7 1355 1.6 1630 1.4	**3** 0156 2.5 0757 0.8 ☾ 0948 1.0 1154 0.9	**4** 0255 2.4 1240 0.9
5 0406 2.4 1118 0.8	**6** 0517 2.4 1202 0.8 1924 1.8 2307 1.5	**7** 0630 2.4 1247 0.8 1951 1.9	**8** 0031 1.3 0736 2.4 1330 0.8 2023 2.0	**9** 0133 1.1 0828 2.3 1410 0.8 2057 2.2	**10** 0224 0.9 0914 2.3 ● 1448 0.9 2133 2.3	**11** 0309 0.8 0957 2.2 1524 1.0 2209 2.4
12 0350 0.8 1038 2.1 1556 1.2 2246 2.5	**13** 0430 0.8 1118 2.0 1624 1.3 2323 2.5	**14** 0508 0.8 1159 1.9 1616 1.4 2359 2.4	**15** 0546 0.9 1242 1.7 1617 1.4 2033 2.4	**16** 0626 1.0 1331 1.6 1649 1.5 2108 2.4	**17** 0712 1.1 0852 1.2 1050 1.1	**18** 0127 2.3 1120 1.1
19 0154 2.2 1145 1.1 ☽	**20** 0234 2.2 1157 1.0 1921 1.8 2137 1.8	**21** 0326 2.1 1220 1.0 1947 1.9 2334 1.6	**22** 0531 2.1 1251 1.0 2003 2.0	**23** 0044 1.4 0649 2.1 1323 1.0 2013 2.1	**24** 0134 1.2 0801 2.1 1356 1.1 2040 2.2	**25** 0218 1.0 0855 2.1 1429 1.1 2115 2.4
26 0301 0.7 0942 2.1 ○ 1502 1.2 2155 2.5	**27** 0343 0.6 1027 2.1 1533 1.3 2235 2.6	**28** 0426 0.5 1112 2.0 1558 1.4 2317 2.7	**29** 0510 0.5 1200 1.9 1531 1.4	**30** 0001 2.7 0557 0.5 1248 1.7 1547 1.5	**31** 0047 2.7 0649 0.6 1348 1.6 1610 1.5	

十一月 NOVEMBER 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0123 2.6 0729 0.6 1448 1.7 1737 1.6						**1** 0138 2.6 0748 0.8 2246 2.3
2 0025 2.2 0240 2.5 ☾ 0903 0.8	**3** 0352 2.3 1022 0.9 1756 1.8 2138 1.7	**4** 0502 2.3 1115 0.9 1833 2.0 2311 1.5	**5** 0614 2.2 1203 1.0 1910 2.1	**6** 0024 1.3 0718 2.1 1248 1.0 1948 2.2	**7** 0121 1.1 0812 2.0 1331 1.1 2025 2.4	**8** 0210 0.9 0858 2.0 1410 1.2 2102 2.4
9 0254 0.8 0941 1.9 ● 1445 1.3 2140 2.5	**10** 0334 0.7 1022 1.9 1515 1.4 2218 2.5	**11** 0413 0.7 1103 1.8 1445 1.4 1913 2.5	**12** 0452 0.7 1144 1.7 1508 1.4 1944 2.5	**13** 0530 0.8 1228 1.7 1544 1.5 2018 2.5	**14** 0610 0.8 1318 1.6 1624 1.5 2058 2.4	**15** 0653 0.9 2150 2.3
16 0741 1.0 2252 2.2	**17** 0835 1.0 2349 2.1 ☽	**18** 0935 1.1 1833 1.9 2112 1.7	**19** 0348 2.0 1036 1.1 1843 1.9 2251 1.6	**20** 0520 1.9 1125 1.2 1842 2.1	**21** 0017 1.4 0628 1.9 1207 1.2 1915 2.2	**22** 0110 1.1 0737 1.9 1245 1.2 1956 2.4
23 0157 0.8 0837 1.9 1320 1.3 2040 2.5	**24** 0242 0.6 0927 1.9 ○ 1349 1.3 2126 2.7	**25** 0327 0.4 1015 1.9 1412 1.4 2211 2.8	**26** 0413 0.3 1101 1.8 1438 1.4 2257 2.8	**27** 0500 0.3 1148 1.7 1510 1.4 2344 2.8	**28** 0548 0.4 1239 1.7 1548 1.5	**29** 0032 2.7 0638 0.5 1337 1.7 1636 1.5

十二月 DECEMBER 2026

大埔滘 TAI PO KAU
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0223 2.4 0822 0.8 ☾ 1602 1.8 2002 1.6	**2** 0330 2.2 0916 0.9 1659 1.9 2121 1.5	**3** 0440 2.0 1009 1.0 1747 2.1 2258 1.4	**4** 0554 1.8 1101 1.1 1832 2.2	**5** 0018 1.2 0704 1.7 1151 1.2 1914 2.3	**6** 0114 1.0 0801 1.6 1237 1.3 1955 2.4
7 0201 0.8 0849 1.6 1318 1.3 2036 2.4	**8** 0244 0.7 0932 1.6 1347 1.4 2117 2.5	**9** 0324 0.6 1013 1.6 ● 1335 1.4 1828 2.5	**10** 0403 0.6 1054 1.6 1406 1.4 1907 2.5	**11** 0441 0.6 1135 1.6 1445 1.4 1945 2.5	**12** 0518 0.6 1217 1.6 1528 1.4 2024 2.4	**13** 0556 0.7 1303 1.5 1614 1.4 2105 2.4
14 0633 0.7 1400 1.6 1707 1.5 2147 2.3	**15** 0710 0.8 1605 1.6 1819 1.5 2229 2.1	**16** 0748 0.9 1547 1.7 1934 1.5 2312 2.0	**17** 0826 0.9 1625 1.8 ☽ 2043 1.5 2357 1.8	**18** 0906 1.0 1704 1.9 2158 1.4	**19** 0456 1.7 0949 1.1 1745 2.1 2342 1.2	**20** 0606 1.6 1035 1.2 1828 2.2
21 0048 0.9 0721 1.6 1123 1.3 1916 2.4	**22** 0140 0.7 0827 1.6 1210 1.3 2009 2.5	**23** 0229 0.4 0920 1.6 1256 1.3 2103 2.7	**24** 0316 0.3 1007 1.6 ○ 1342 1.3 2154 2.8	**25** 0403 0.2 1052 1.6 1428 1.3 2243 2.8	**26** 0449 0.2 1137 1.7 1518 1.3 2330 2.8	**27** 0534 0.2 1223 1.7 1659 1.3
28 0017 2.7 0618 0.4 1312 1.7 1753 1.3	**29** 0106 2.5 0700 0.6 1406 1.8 1847 1.3	**30** 0159 2.2 0741 0.8 1503 1.9 1944 1.4	**31** 0300 1.9 0822 0.9 ☾ 1600 2.0			

一月 JANUARY 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0338 0.4 1007 1.6 1401 1.3 1944 2.9	2 0450 0.2 1055 1.6 1445 1.3 2032 3.0	3 0551 0.0 1145 1.7 ○ 1526 1.3 2123 3.1	4 0643 -0.1 1224 1.7 1609 1.3 2214 3.0
5 0728 -0.1 1302 1.7 1655 1.2 2305 2.9	6 0806 0.0 1341 1.8 1750 1.2 2351 2.8	7 0840 0.1 1420 1.8 1854 1.2	8 0032 2.6 0910 0.2 1500 1.8 2000 1.2	9 0110 2.3 0936 0.4 1538 1.8 2100 1.2	10 0148 2.1 0958 0.6 ☾ 1606 1.9 2203 1.2	11 0230 1.7 1020 0.8 1635 2.0 2328 1.2
12 0325 1.4 1045 1.0 1714 2.1	13 0152 1.0 0838 1.3 1127 1.2 1758 2.2	14 0317 0.8 1002 1.4 1232 1.3 1842 2.3	15 0411 0.5 1041 1.5 1330 1.3 1924 2.5	16 0457 0.4 1108 1.5 1418 1.3 2006 2.6	17 0538 0.3 1132 1.6 1500 1.2 2049 2.7	18 0615 0.2 1156 1.6 1542 1.2 2132 2.8
19 0648 0.2 1221 1.6 ● 1625 1.1 2215 2.9	20 0718 0.2 1246 1.7 1713 1.1 2258 2.9	21 0744 0.2 1310 1.7 1807 1.1 2339 2.8	22 0808 0.3 1329 1.7 1904 1.0	23 0019 2.7 0829 0.4 1342 1.8 1958 1.0	24 0059 2.5 0849 0.5 1358 1.9 2051 1.0	25 0141 2.2 0910 0.6 1426 2.0 2149 0.9
26 0229 1.9 0935 0.8 ☽ 1508 2.1 2301 0.8	27 0335 1.5 1006 1.0 1607 2.3	28 0036 0.7 0748 1.3 1050 1.2 1718 2.4	29 0219 0.5 0947 1.4 1218 1.4 1829 2.6	30 0346 0.3 1038 1.5 1340 1.4 1934 2.7	31 0450 0.1 1109 1.6 1443 1.3 2036 2.8	

二月 FEBRUARY 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
						1 0540 -0.1 1135 1.7 1542 1.2 2132 2.9
2 0624 -0.1 1200 1.7 ○ 1642 1.1 2223 2.9	3 0701 -0.1 1226 1.8 1738 1.0 2307 2.8	4 0732 0.0 1250 1.9 1826 0.9 2346 2.6	5 0757 0.2 1311 1.9 1910 0.9	6 0020 2.4 0817 0.4 1328 2.0 1952 0.9	7 0053 2.2 0831 0.5 1346 2.0 2036 0.9	8 0126 1.9 0845 0.7 1409 2.1 2125 0.9
9 0202 1.6 0859 0.9 ☾ 1442 2.1 2226 0.9	10 0247 1.3 0908 1.1 1533 2.1	11 0026 0.9 1647 2.1	12 0311 0.7 1801 2.2	13 0357 0.5 1042 1.5 1303 1.4 1902 2.4	14 0435 0.4 1057 1.6 1405 1.3 1956 2.5	15 0510 0.3 1110 1.6 1459 1.2 2044 2.6
16 0542 0.2 1123 1.7 1553 1.1 2130 2.7	17 0611 0.2 1136 1.7 ● 1648 0.9 2214 2.8	18 0637 0.2 1150 1.8 1740 0.8 2256 2.8	19 0701 0.3 1204 1.9 1827 0.7 2337 2.7	20 0723 0.4 1219 2.0 1912 0.6	21 0016 2.5 0742 0.5 1237 2.1 1957 0.6	22 0055 2.3 0759 0.6 1300 2.3 2044 0.6
23 0137 2.0 0817 0.8 1330 2.4 2140 0.6	24 0230 1.6 0836 1.0 ☽ 1412 2.4 2253 0.6	25 0534 1.3 0850 1.2 1512 2.4	26 0031 0.5 1645 2.4	27 0214 0.4 1014 1.6 1221 1.5 1831 2.4	28 0331 0.2 1029 1.7 1401 1.4 1949 2.6	

三月 MARCH 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0343 0.2 1003 1.9 1518 1.0 2043 2.4	**31** 0424 0.2 1010 2.0 1607 0.8 2126 2.4					**1** 0425 0.1 1047 1.7 1514 1.2 2047 2.7
2 0510 0.0 1103 1.8 1612 1.0 2135 2.7	**3** 0548 0.1 1116 1.9 ○ 1701 0.8 2218 2.7	**4** 0619 0.1 1130 2.0 1744 0.7 2257 2.6	**5** 0645 0.3 1146 2.1 1823 0.6 2334 2.4	**6** 0704 0.4 1203 2.2 1900 0.6	**7** 0009 2.2 0717 0.6 1220 2.3 1937 0.6	**8** 0044 2.0 0730 0.7 1239 2.3 2017 0.6
9 0121 1.7 0744 0.9 1300 2.3 2101 0.7	**10** 0209 1.5 0753 1.0 1328 2.3 2157 0.7	**11** 0446 1.2 0716 1.2 ☾ 1407 2.2 2317 0.8	**12** 1524 2.1	**13** 0149 0.7 1722 2.1	**14** 0258 0.5 1016 1.6 1252 1.5 1842 2.2	**15** 0340 0.4 1020 1.7 1408 1.3 1941 2.4
16 0415 0.4 1022 1.7 1509 1.1 2032 2.5	**17** 0448 0.3 1027 1.8 1602 0.9 2119 2.6	**18** 0518 0.3 1035 1.9 1651 0.7 2204 2.7	**19** 0546 0.4 1049 2.1 ● 1737 0.5 2248 2.6	**20** 0611 0.4 1106 2.3 1822 0.4 2332 2.5	**21** 0633 0.5 1127 2.4 1906 0.3	**22** 0018 2.2 0652 0.7 1150 2.6 1952 0.3
23 0108 2.0 0709 0.8 1218 2.7 2044 0.3	**24** 0220 1.7 0727 1.0 1251 2.7 2145 0.3	**25** 0404 1.5 0744 1.2 1333 2.6 2300 0.4	**26** 1439 2.4 ☽	**27** 0024 0.3 1650 2.3	**28** 0147 0.3 0931 1.7 1254 1.5 1851 2.3	**29** 0252 0.2 0948 1.8 1419 1.2 1954 2.4

四月 APRIL 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0459 0.3 1017 2.1 1651 0.6 2208 2.4	**2** 0527 0.4 1030 2.2 ○ 1732 0.5 2249 2.3	**3** 0548 0.6 1048 2.4 1811 0.4 2332 2.1	**4** 0605 0.7 1106 2.5 1848 0.4	**5** 0018 2.0 0619 0.8 1125 2.5 1925 0.4
6 0110 1.8 0636 0.9 1146 2.6 2006 0.4	**7** 0212 1.6 0652 1.0 1211 2.6 2052 0.5	**8** 0317 1.5 0703 1.2 1241 2.5 2147 0.6	**9** 0435 1.4 0700 1.3 1321 2.4 2254 0.6	**10** 1425 2.2 ☾	**11** 0009 0.6 1630 2.1	**12** 0124 0.5 0918 1.7 1240 1.5 1810 2.2
13 0221 0.5 0911 1.8 1359 1.3 1916 2.3	**14** 0306 0.5 0915 1.9 1457 1.0 2011 2.4	**15** 0345 0.5 0922 2.0 1548 0.7 2101 2.4	**16** 0419 0.5 0934 2.2 1637 0.5 2152 2.4	**17** 0451 0.6 0953 2.4 ● 1725 0.3 2244 2.3	**18** 0518 0.7 1017 2.7 1814 0.1 2343 2.1	**19** 0541 0.8 1045 2.8 1904 0.1
20 0050 1.9 0601 0.9 1115 2.9 1958 0.1	**21** 0156 1.8 0622 1.0 1148 2.9 2055 0.1	**22** 0300 1.6 0647 1.2 1227 2.8 2156 0.2	**23** 0413 1.5 0717 1.3 1317 2.6 2258 0.2	**24** 1438 2.4 ☽	**25** 0002 0.2 0747 1.7 1104 1.6 1715 2.2	**26** 0106 0.3 0825 1.8 1255 1.4 1847 2.2
27 0203 0.3 0848 1.9 1408 1.1 1943 2.2	**28** 0250 0.4 0901 2.0 1504 0.8 2032 2.1	**29** 0329 0.5 0907 2.2 1553 0.6 2120 2.0	**30** 0402 0.6 0917 2.3 1638 0.5 2211 2.0			

五月 MAY 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
				1 0427 0.7 0935 2.5 1722 0.4 2305 1.9	**2** 0448 0.8 0956 2.6 1804 0.3 2357 1.8	**3** 0506 0.9 1018 2.7 1846 0.3
4 0045 1.8 0526 1.0 1043 2.7 1929 0.3	**5** 0131 1.7 0549 1.0 1110 2.7 2013 0.4	**6** 0218 1.6 0612 1.1 1142 2.7 2058 0.4	**7** 0308 1.6 0636 1.3 1218 2.6 2143 0.4	**8** 0410 1.5 0701 1.4 1303 2.4 2230 0.4	**9** 1407 2.3 2319 0.5	**10** 0658 1.6 1020 1.6 1536 2.1
11 0012 0.5 0735 1.7 1205 1.4 1719 2.1	**12** 0107 0.5 0755 1.8 1328 1.2 1841 2.1	**13** 0157 0.6 0806 2.0 1431 0.9 1945 2.1	**14** 0240 0.7 0817 2.2 1527 0.6 2047 2.1	**15** 0319 0.7 0837 2.5 1621 0.3 2152 2.0	**16** 0352 0.8 0905 2.8 1716 0.1 2303 1.9	**17** 0422 0.9 0937 3.0 1814 0.0
18 0007 1.8 0448 1.0 1013 3.1 1913 0.0	**19** 0104 1.8 0515 1.1 1052 3.1 2009 0.0	**20** 0158 1.7 0547 1.2 1134 2.9 2100 0.0	**21** 0254 1.7 0627 1.3 1223 2.8 2149 0.0	**22** 0357 1.6 0720 1.4 1325 2.5 2238 0.1	**23** 0510 1.7 0853 1.4 1442 2.3 2327 0.2	**24** 0620 1.8 1057 1.4 1632 2.1
25 0017 0.4 0709 1.9 1229 1.2 1821 1.9	**26** 0106 0.5 0739 2.0 1345 1.0 1928 1.8	**27** 0151 0.7 0753 2.1 1447 0.8 2032 1.7	**28** 0229 0.8 0804 2.3 1540 0.6 2137 1.7	**29** 0259 0.9 0822 2.4 1631 0.4 2232 1.7	**30** 0325 1.0 0847 2.6 1721 0.3 2319 1.7	**31** 0349 1.0 0914 2.7 1810 0.3

六月 JUNE 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
1 0002 1.7 0416 1.0 0944 2.8 1856 0.3	**2** 0041 1.7 0445 1.1 1017 2.8 1938 0.3	**3** 0120 1.6 0516 1.1 1052 2.8 2017 0.3	**4** 0200 1.6 0549 1.2 1130 2.7 2051 0.3	**5** 0243 1.6 0625 1.2 1213 2.6 2124 0.3	**6** 0334 1.6 0711 1.3 1300 2.5 2156 0.4	**7** 0435 1.6 0827 1.4 1355 2.3 2230 0.4
8 0535 1.7 1000 1.4 1449 2.1 2308 0.5	**9** 0615 1.8 1120 1.2 1619 2.0 2353 0.6	**10** 0634 1.9 1244 1.0 1757 1.8	**11** 0043 0.7 0648 2.1 1400 0.8 1928 1.8	**12** 0133 0.9 0714 2.4 1506 0.5 2058 1.7	**13** 0217 1.0 0748 2.7 1611 0.3 2217 1.7	**14** 0257 1.1 0828 2.9 1719 0.1 2317 1.7
15 0333 1.1 0911 3.1 1822 0.0	**16** 0008 1.7 0409 1.1 0957 3.1 1916 -0.1	**17** 0055 1.7 0449 1.1 1047 3.0 2004 -0.1	**18** 0142 1.7 0536 1.2 1140 2.9 2046 -0.1	**19** 0230 1.7 0633 1.2 1234 2.7 2125 0.0	**20** 0322 1.7 0748 1.2 1326 2.5 2202 0.2	**21** 0417 1.8 0909 1.2 1417 2.2 2238 0.4
22 0510 1.8 1023 1.2 1515 1.9 2315 0.6	**23** 0553 1.9 1144 1.1 1724 1.6 2354 0.8	**24** 0620 2.0 1317 0.9 1926 1.5	**25** 0035 0.9 0639 2.2 1434 0.7 2054 1.4	**26** 0117 1.1 0705 2.3 1537 0.5 2157 1.5	**27** 0156 1.1 0737 2.5 1634 0.4 2242 1.5	**28** 0232 1.1 0812 2.6 1726 0.3 2318 1.6
29 0308 1.1 0849 2.7 1812 0.2 2352 1.6	**30** 0344 1.1 0928 2.8 1852 0.2					

七月 JULY 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0024 1.6 0421 1.1 1008 2.8 1927 0.2	**2** 0055 1.6 0501 1.1 1049 2.8 1958 0.2	**3** 0128 1.6 0544 1.1 1131 2.7 2025 0.3	**4** 0200 1.7 0636 1.1 1213 2.6 2049 0.3	**5** 0233 1.7 0737 1.1 1256 2.5 2112 0.4
6 0303 1.7 0840 1.1 1341 2.3 2137 0.5	**7** 0326 1.8 0941 1.1 1433 2.1 2206 0.6	**8** 0358 1.9 1047 1.0 ☾ 1538 1.8 2242 0.8	**9** 0442 2.1 1206 0.8 1723 1.6 2329 1.0	**10** 0533 2.3 1333 0.6 2002 1.5	**11** 0029 1.1 0624 2.6 1455 0.4 2133 1.5	**12** 0129 1.2 0716 2.8 1614 0.2 2231 1.6
13 0222 1.2 0809 3.0 1721 0.0 2316 1.7	**14** 0311 1.2 0904 3.0 ● 1816 -0.1 2355 1.7	**15** 0401 1.2 1000 3.0 1902 -0.1	**16** 0032 1.8 0456 1.1 1054 3.0 1941 -0.1	**17** 0109 1.8 0600 1.1 1143 2.8 2016 0.0	**18** 0146 1.9 0703 1.0 1227 2.6 2046 0.2	**19** 0221 1.9 0758 1.0 1307 2.4 2111 0.4
20 0252 2.0 0850 1.0 1347 2.1 2134 0.6	**21** 0318 2.0 0946 1.0 ☽ 1431 1.8 2156 0.8	**22** 0351 2.1 1053 1.0 1534 1.4 2222 1.0	**23** 0436 2.1 1238 0.9 1948 1.3 2302 1.2	**24** 0529 2.2 1429 0.7 2127 1.4	**25** 0006 1.3 0620 2.3 1537 0.5 2214 1.5	**26** 0111 1.3 0708 2.5 1629 0.4 2243 1.6
27 0203 1.3 0754 2.6 1714 0.3 2307 1.6	**28** 0249 1.2 0839 2.7 1753 0.3 2329 1.7	**29** 0333 1.1 0923 2.8 ○ 1826 0.2 2351 1.7	**30** 0420 1.1 1006 2.8 1855 0.3	**31** 0013 1.7 0512 1.0 1048 2.8 1921 0.3		

八月 AUGUST 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0655 0.7 1159 2.6 1913 0.6					**1** 0034 1.8 0606 1.0 1128 2.8 1943 0.3	**2** 0053 1.8 0657 0.9 1208 2.6 2003 0.4
3 0110 1.9 0745 0.9 1247 2.5 2022 0.5	**4** 0129 2.0 0833 0.8 1327 2.2 2043 0.6	**5** 0154 2.1 0926 0.8 1415 1.9 2107 0.8	**6** 0232 2.3 1027 0.8 ☾ 1520 1.6 2137 1.0	**7** 0326 2.4 1147 0.7 1843 1.4 2222 1.2	**8** 0438 2.5 1321 0.5 2057 1.5 2346 1.4	**9** 0555 2.6 1455 0.3 2156 1.6
10 0114 1.4 0707 2.8 1608 0.2 2232 1.7	**11** 0222 1.3 0812 2.9 1705 0.0 2300 1.8	**12** 0326 1.2 0911 3.0 1751 0.0 2325 1.9	**13** 0430 1.1 1003 3.0 ● 1831 0.0 2350 2.0	**14** 0528 0.9 1050 2.9 1904 0.1	**15** 0015 2.1 0617 0.8 1132 2.8 1932 0.3	**16** 0038 2.1 0701 0.8 1211 2.5 1953 0.4
17 0100 2.2 0744 0.8 1247 2.3 2010 0.6	**18** 0122 2.3 0827 0.8 1324 2.0 2025 0.8	**19** 0146 2.3 0915 0.8 1408 1.7 2042 1.0	**20** 0219 2.3 1014 0.9 ☽ 1643 1.4 2102 1.2	**21** 0307 2.3 1146 0.9	**22** 0425 2.3 1408 0.7	**23** 0546 2.3 1514 0.6 2210 1.7
24 0050 1.5 0650 2.4 1600 0.5 2225 1.7	**25** 0156 1.4 0744 2.6 1638 0.4 2238 1.8	**26** 0251 1.2 0831 2.7 1712 0.4 2249 1.8	**27** 0345 1.1 0916 2.8 1741 0.4 2301 1.9	**28** 0436 1.0 0958 2.8 ○ 1808 0.4 2316 2.0	**29** 0525 0.8 1040 2.8 1832 0.5 2332 2.1	**30** 0611 0.7 1120 2.7 1854 0.5 2350 2.2

九月 SEPTEMBER 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
	1 0008 2.4 0738 0.6 1240 2.3 1931 0.8	2 0031 2.5 0824 0.6 1323 2.1 1949 0.9	3 0059 2.6 0916 0.6 1420 1.8 2009 1.1	4 0137 2.6 1022 0.6 ☾ 1657 1.5 2032 1.3	5 0232 2.6 1146 0.6	6 0401 2.5 1318 0.5 2125 1.7 2349 1.6
7 0556 2.6 1440 0.3 2148 1.8	8 0131 1.5 0720 2.7 1542 0.2 2208 1.9	9 0245 1.3 0821 2.8 1631 0.2 2225 2.0	10 0347 1.1 0911 2.9 1713 0.2 2238 2.1	11 0440 0.9 0957 2.8 ● 1748 0.3 2255 2.3	12 0526 0.7 1039 2.7 1816 0.4 2315 2.4	13 0608 0.6 1119 2.6 1838 0.6 2336 2.5
14 0648 0.6 1159 2.3 1853 0.8 2356 2.6	15 0727 0.6 1240 2.1 1907 0.9	16 0016 2.6 0807 0.7 1327 1.9 1923 1.1	17 0039 2.6 0854 0.7 1456 1.6 1937 1.2	18 0106 2.5 0951 0.8 1644 1.5 1923 1.4	19 0145 2.4 1111 0.8 ☽	20 0259 2.3 1259 0.8
21 0508 2.3 1415 0.7 2143 1.8	22 0046 1.6 0629 2.4 1503 0.6 2147 1.9	23 0201 1.4 0727 2.5 1541 0.6 2148 2.0	24 0257 1.2 0816 2.6 1614 0.6 2154 2.1	25 0346 1.0 0901 2.7 1645 0.6 2204 2.2	26 0432 0.8 0945 2.7 1714 0.6 2219 2.3	27 0517 0.6 1029 2.7 ○ 1739 0.7 2237 2.5
28 0601 0.5 1114 2.5 1802 0.8 2257 2.7	29 0646 0.4 1201 2.3 1821 0.9 2321 2.9	30 0732 0.4 1255 2.1 1838 1.1 2348 2.9				

十月 OCTOBER 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0822 0.4 1412 1.9 1856 1.2	2 0020 3.0 0921 0.5 1541 1.7 1918 1.4	3 0101 2.9 1030 0.5 ☾ 1723 1.6 1939 1.6	4 0158 2.7 1145 0.5
5 0347 2.5 1300 0.4 2048 1.9	6 0019 1.7 0617 2.5 1408 0.4 2109 2.0	7 0148 1.4 0728 2.6 1502 0.4 2126 2.1	8 0251 1.1 0820 2.6 1547 0.4 2136 2.3	9 0344 0.9 0906 2.6 1625 0.5 2145 2.4	10 0431 0.7 0950 2.5 ● 1656 0.7 2201 2.6	11 0515 0.6 1035 2.4 1721 0.8 2221 2.7
12 0557 0.5 1123 2.2 1738 0.9 2242 2.8	13 0637 0.5 1216 2.1 1753 1.0 2303 2.8	14 0717 0.5 1313 1.9 1810 1.2 2325 2.8	15 0759 0.6 1410 1.8 1828 1.3 2350 2.8	16 0847 0.6 1510 1.7 1843 1.4	17 0020 2.7 0943 0.7 1623 1.6 1847 1.6	18 0058 2.6 1045 0.7
19 0154 2.4 1151 0.8 ☽	20 0355 2.2 1255 0.7 2050 1.9	21 0034 1.7 0549 2.2 1349 0.7 2045 2.0	22 0150 1.4 0659 2.3 1433 0.7 2049 2.1	23 0244 1.2 0754 2.4 1511 0.8 2056 2.3	24 0331 0.9 0845 2.4 1546 0.8 2107 2.5	25 0418 0.6 0935 2.4 1617 0.9 2125 2.7
26 0504 0.5 1028 2.3 ○ 1644 1.0 2148 2.9	27 0553 0.3 1128 2.2 1708 1.1 2216 3.1	28 0643 0.3 1233 2.1 1728 1.2 2246 3.2	29 0737 0.2 1336 1.9 1749 1.3 2319 3.2	30 0834 0.3 1438 1.8 1816 1.4 2357 3.1	31 0931 0.3 1546 1.8 1850 1.5	

十一月 NOVEMBER 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0050 2.8 1009 0.2 1640 1.8 2019 1.6						**1** 0044 2.9 1029 0.3 1715 1.8 1940 1.7
2 ☾ 0149 2.6 1128 0.4 1856 1.9 2221 1.8	**3** 0341 2.4 1228 0.4 1947 2.0	**4** 0022 1.6 0618 2.3 1325 0.5 2017 2.1	**5** 0142 1.3 0724 2.3 1415 0.6 2035 2.3	**6** 0242 1.0 0819 2.2 1457 0.7 2042 2.4	**7** 0335 0.8 0913 2.1 1532 0.9 2052 2.6	**8** 0423 0.6 1008 2.0 1600 1.0 2110 2.7
9 ● 0510 0.5 1102 2.0 1621 1.1 2133 2.9	**10** 0555 0.4 1151 1.9 1638 1.2 2157 2.9	**11** 0641 0.4 1237 1.9 1659 1.2 2223 3.0	**12** 0725 0.5 1321 1.8 1723 1.3 2251 2.9	**13** 0809 0.5 1406 1.8 1749 1.4 2322 2.9	**14** 0851 0.5 1454 1.7 1814 1.5 2358 2.8	**15** 0932 0.6 1553 1.7 1840 1.6
16 0039 2.6 1013 0.6	**17** ☽ 0131 2.4 1055 0.7	**18** 0247 2.2 1141 0.7 1920 1.9 2348 1.6	**19** 0429 2.1 1230 0.8 1937 2.0	**20** 0116 1.4 0613 2.0 1320 0.9 1945 2.2	**21** 0218 1.1 0728 2.0 1404 0.9 1953 2.4	**22** 0311 0.8 0835 2.0 1443 1.0 2011 2.7
23 0403 0.5 0945 2.0 1517 1.1 2038 2.9	**24** ○ 0457 0.3 1054 1.9 1548 1.2 2110 3.1	**25** 0556 0.2 1153 1.9 1616 1.2 2147 3.3	**26** 0654 0.1 1246 1.9 1644 1.3 2226 3.3	**27** 0748 0.1 1337 1.8 1718 1.4 2308 3.2	**28** 0838 0.1 1431 1.8 1800 1.4 2355 3.0	**29** 0924 0.1 1530 1.8 1852 1.5

十二月 DECEMBER 2026

尖鼻咀 TSIM BEI TSUI
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 ☾ 0153 2.5 1055 0.4 1750 1.9 2223 1.6	**2** 0307 2.2 1142 0.5 1844 2.0 2357 1.4	**3** 0550 2.0 1231 0.7 1919 2.2	**4** 0124 1.2 0721 1.8 1318 0.9 1937 2.3	**5** 0233 0.9 0839 1.7 1348 1.0 1945 2.4	**6** 0331 0.7 0946 1.7 1434 1.1 2002 2.6
7 0425 0.5 1037 1.7 1501 1.2 2027 2.7	**8** 0517 0.4 1120 1.7 1525 1.2 2057 2.8	**9** ● 0607 0.3 1157 1.7 1551 1.2 2129 2.9	**10** 0652 0.3 1234 1.7 1622 1.2 2202 2.9	**11** 0732 0.3 1310 1.7 1654 1.3 2237 2.9	**12** 0807 0.4 1346 1.7 1728 1.3 2314 2.8	**13** 0838 0.4 1425 1.7 1805 1.4 2353 2.7
14 0906 0.5 1508 1.7 1848 1.4	**15** 0035 2.6 0931 0.5 1603 1.7 1957 1.5	**16** 0121 2.4 0957 0.6 1706 1.7 2129 1.5	**17** ☽ 0214 2.2 1027 0.7 1749 1.8 2250 1.4	**18** 0320 1.9 1104 0.8 1806 2.0	**19** 0018 1.2 0455 1.7 1151 0.9 1818 2.2	**20** 0142 1.0 0711 1.6 1245 1.1 1845 2.4
21 0251 0.7 0902 1.6 1338 1.2 1922 2.7	**22** 0357 0.4 1014 1.7 1423 1.2 2003 3.0	**23** 0504 0.2 1108 1.7 1504 1.3 2047 3.1	**24** ○ 0604 0.1 1155 1.7 1544 1.3 2135 3.2	**25** 0657 0.0 1238 1.8 1626 1.3 2226 3.2	**26** 0742 -0.1 1321 1.8 1714 1.3 2318 3.0	**27** 0823 0.0 1406 1.8 1813 1.3
28 0008 2.9 0900 0.1 1454 1.8 1928 1.3	**29** 0056 2.6 0934 0.2 1546 1.9 2044 1.3	**30** 0142 2.3 1007 0.4 1639 1.9 2153 1.3	**31** ☾ 0229 2.0 1040 0.7 1726 2.0 2312 1.2			

一月 JANUARY 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
			1 0151 0.8 0900 1.5 1203 1.4 1912 2.6	2 0246 0.6 0954 1.5 1250 1.4 1958 2.7	3 0335 0.4 1039 1.6 ○ 1336 1.4 2049 2.8	4 0421 0.4 1121 1.6 1425 1.4 2141 2.8
5 0504 0.4 1202 1.6 1518 1.4 2232 2.7	6 0541 0.5 1245 1.6 1613 1.4 2319 2.5	7 0615 0.6 1331 1.6 1706 1.4	8 0003 2.3 0646 0.7 1418 1.7 1759 1.4	9 0045 2.1 0716 0.9 1505 1.7 1855 1.4	10 0127 1.9 0746 1.0 ☾ 1552 1.8	11 0815 1.1 1634 1.9
12 0840 1.2 1711 2.0	13 0237 1.2 1742 2.1	14 0250 1.0 1809 2.2	15 0301 0.8 1837 2.2	16 0300 0.7 1905 2.3	17 0318 0.6 1934 2.4	18 0345 0.6 1111 1.4 1338 1.3 2004 2.4
19 0414 0.5 1127 1.4 ● 1427 1.3 2034 2.4	20 0444 0.5 1150 1.5 1517 1.2 2107 2.4	21 0512 0.5 1217 1.5 1607 1.2 2242 2.3	22 0540 0.6 1249 1.6 1657 1.2 2335 2.2	23 0608 0.6 1324 1.6 1747 1.2	24 0023 2.1 0639 0.7 1403 1.7 1841 1.2	25 0115 1.8 0710 0.9 1446 1.8 1944 1.2
26 0222 1.6 0743 1.0 ☽ 1534 1.9 2118 1.1	27 0359 1.4 0816 1.1 1624 2.1 2315 1.0	28 1715 2.2	29 0118 0.8 1807 2.3	30 0205 0.6 1859 2.5	31 0246 0.4 0955 1.4 1240 1.4 1953 2.5	

二月 FEBRUARY 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M	時間 TIME 米 M
						1 0325 0.4 1022 1.5 1341 1.3 2046 2.6
2 0401 0.4 1052 1.5 ○ 1439 1.2 2137 2.6	3 0434 0.4 1122 1.5 1532 1.1 2223 2.5	4 0504 0.5 1152 1.6 1620 1.1 2306 2.3	5 0532 0.7 1219 1.7 1705 1.1 2346 2.1	6 0559 0.8 1245 1.7 1750 1.1	7 0025 1.9 0625 0.9 1317 1.8 1837 1.1	8 0107 1.6 0647 1.0 1356 1.8 1932 1.2
9 0206 1.4 0702 1.1 ☾ 1445 1.9	10 0104 1.2 0422 1.2 0702 1.2 1539 1.9	11 0137 1.0 1628 2.0	12 0204 0.8 1712 2.0	13 0228 0.7 1755 2.1	14 0245 0.6 1838 2.2	15 0300 0.6 1025 1.4 1245 1.3 1924 2.2
16 0321 0.5 1017 1.4 1341 1.2 2019 2.3	17 0344 0.5 1031 1.5 ● 1432 1.1 2119 2.3	18 0408 0.5 1053 1.5 1519 1.0 2213 2.3	19 0432 0.6 1120 1.6 1605 0.9 2301 2.2	20 0458 0.6 1150 1.7 1651 0.8 2347 2.1	21 0525 0.7 1224 1.8 1739 0.8	22 0034 1.9 0554 0.8 1300 1.9 1831 0.8
23 0126 1.6 0623 1.0 1340 2.0 1935 0.9	24 0236 1.4 0650 1.1 ☽ 1425 2.0 2125 0.9	25 1524 2.1	26 0027 0.8 1641 2.1	27 0115 0.6 1753 2.2	28 0151 0.5 1856 2.3	

三月 MARCH 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0145 0.6 0836 1.6 1256 1.2 1947 2.1	**31** 0213 0.7 0858 1.7 1353 1.0 2037 2.1					**1** 0223 0.4 0924 1.4 1248 1.2 1953 2.3
2 0255 0.5 0945 1.5 1351 1.1 2044 2.4	**3** 0325 0.5 1008 1.6 ○ 1445 1.0 2130 2.3	**4** 0355 0.6 1028 1.7 1532 0.9 2213 2.2	**5** 0423 0.7 1048 1.8 1616 0.8 2253 2.0	**6** 0450 0.8 1114 1.9 1657 0.8 2333 1.9	**7** 0515 0.9 1143 1.9 1738 0.9	**8** 0015 1.7 0536 1.0 1215 1.9 1821 0.9
9 0102 1.5 0550 1.1 1249 1.9 1909 1.0	**10** 0225 1.3 0553 1.2 1326 1.9 2019 1.0	**11** 1410 1.9 ☾	**12** 0032 0.9 1510 1.9	**13** 0107 0.8 1620 1.9	**14** 0135 0.7 1719 2.0	**15** 0158 0.6 1815 2.1
16 0218 0.6 0913 1.5 1247 1.3 1913 2.1	**17** 0238 0.6 0921 1.5 1338 1.1 2017 2.2	**18** 0258 0.6 0940 1.6 1426 0.9 2115 2.2	**19** 0320 0.7 1005 1.8 ● 1513 0.8 2206 2.1	**20** 0346 0.7 1034 1.9 1559 0.6 2253 2.0	**21** 0414 0.8 1107 2.0 1645 0.6 2341 1.9	**22** 0443 0.9 1143 2.1 1735 0.6
23 0031 1.6 0510 1.0 1220 2.2 1831 0.6	**24** 0133 1.4 0535 1.1 1300 2.2 1948 0.7	**25** 0322 1.3 0544 1.2 1345 2.2 2139 0.7	**26** 1443 2.1 2400 0.6 ☽	**27** 1618 2.1	**28** 0043 0.6 1743 2.1	**29** 0117 0.6 0816 1.5 1142 1.3 1849 2.1

四月 APRIL 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0241 0.7 0920 1.8 1442 0.9 2121 2.0	**2** 0310 0.8 0941 1.9 ○ 1527 0.8 2204 1.9	**3** 0338 0.9 1005 2.0 1608 0.7 2245 1.8	**4** 0403 1.0 1032 2.1 1647 0.7 2328 1.7	**5** 0425 1.1 1101 2.1 1726 0.7
6 0021 1.5 0442 1.2 1129 2.1 1807 0.7	**7** 0133 1.4 0452 1.2 1157 2.1 1854 0.8	**8** 1228 2.0 1954 0.8	**9** 1311 2.0 2251 0.8	**10** 1405 1.9 ☾	**11** 0002 0.8 1519 1.9	**12** 0036 0.7 1639 1.9
13 0102 0.7 0807 1.5 1127 1.4 1745 1.9	**14** 0118 0.7 0816 1.6 1230 1.2 1854 2.0	**15** 0133 0.7 0831 1.7 1327 1.0 2002 2.0	**16** 0200 0.8 0851 1.9 1417 0.8 2102 2.0	**17** 0229 0.9 0919 2.1 ● 1506 0.6 2155 1.9	**18** 0300 1.0 0953 2.2 1557 0.5 2246 1.8	**19** 0331 1.1 1030 2.3 1648 0.4 2337 1.7
20 0359 1.1 1110 2.4 1744 0.4	**21** 0039 1.5 0421 1.2 1151 2.4 1847 0.5	**22** 0204 1.4 0421 1.3 1236 2.4 2001 0.5	**23** 1325 2.3 2125 0.6	**24** 1427 2.2 2247 0.6 ☽	**25** 1610 2.0 2340 0.7	**26** 0701 1.5 1011 1.4 1728 2.0
27 0020 0.7 0724 1.6 1146 1.3 1835 1.9	**28** 0049 0.8 0749 1.8 1254 1.1 1937 1.8	**29** 0119 0.9 0813 1.9 1348 0.9 2032 1.8	**30** 0150 1.0 0835 2.0 1435 0.8 2121 1.7			

五月 MAY 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
				1 0220 1.0 0859 2.1 1519 0.7 2207 1.6	2 0247 1.1 0925 2.2 1559 0.6 2254 1.6	3 0309 1.2 0952 2.2 1638 0.6 2400 1.5
4 0328 1.2 0849 2.2 1717 0.6	5 0045 1.4 0345 1.3 0918 2.2 1757 0.6	6 0144 1.4 0331 1.3 0954 2.2 1842 0.7	7 1042 2.1 1934 0.7	8 1208 2.1 2042 0.7	9 1310 2.0 2154 0.7	10 1416 1.9 2247 0.8
11 0654 1.6 0935 1.5 1551 1.9 2325 0.8	12 0703 1.6 1108 1.4 1715 1.8 2357 0.8	13 0717 1.8 1213 1.2 1829 1.8	14 0030 0.9 0733 1.9 1312 0.9 1949 1.7	15 0104 1.0 0758 2.1 1410 0.7 2056 1.7	16 0140 1.1 0832 2.3 1507 0.5 2153 1.7	17 0215 1.2 0913 2.4 1602 0.4 2249 1.6
18 0248 1.2 0957 2.5 1656 0.3 2400 1.5	19 0313 1.3 1042 2.6 1752 0.3	20 0056 1.4 0313 1.3 1130 2.5 1848 0.4	21 0202 1.4 0341 1.3 1219 2.4 1946 0.5	22 1312 2.3 2043 0.6	23 1422 2.1 2137 0.7	24 0512 1.6 0818 1.4 1557 1.9 2223 0.8
25 0554 1.7 1004 1.4 1706 1.8 2304 0.9	26 0629 1.8 1139 1.3 1817 1.6 2344 1.0	27 0700 1.9 1247 1.1 1935 1.5	28 0019 1.1 0727 2.0 1342 0.9 2041 1.5	29 0053 1.1 0752 2.1 1429 0.8 2137 1.5	30 0124 1.2 0817 2.2 1512 0.6 2227 1.5	31 0150 1.2 0840 2.2 1552 0.6 2314 1.4

六月 JUNE 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
1 0215 1.3 0754 2.3 1630 0.5 2400 1.4	2 0243 1.3 0822 2.3 1707 0.5	3 0043 1.4 0311 1.3 0856 2.3 1745 0.5	4 0935 2.2 1824 0.6	5 1022 2.2 1906 0.6	6 1121 2.1 1950 0.7	7 1224 2.0 2037 0.7
8 0447 1.5 0749 1.4 1327 1.9 2125 0.8	9 0521 1.6 0915 1.4 1520 1.7 2210 0.9	10 0546 1.7 1044 1.2 1652 1.6 2253 1.0	11 0608 1.9 1156 1.0 1819 1.5 2335 1.0	12 0633 2.1 1307 0.8 2001 1.5	13 0016 1.1 0706 2.3 1414 0.6 2114 1.5	14 0057 1.2 0748 2.4 1512 0.4 2212 1.5
15 0136 1.3 0836 2.6 1604 0.3 2304 1.5	16 0215 1.3 0929 2.6 1655 0.2 2400 1.4	17 0253 1.3 1023 2.6 1743 0.3	18 0045 1.4 0342 1.3 1115 2.5 1827 0.4	19 0137 1.4 0448 1.3 1206 2.4 1909 0.5	20 0229 1.5 0551 1.3 1300 2.2 1947 0.7	21 0321 1.6 0655 1.3 1409 2.0 2024 0.8
22 0410 1.7 0806 1.3 1533 1.7 2103 0.9	23 0456 1.8 0943 1.3 1643 1.5 2145 1.0	24 0536 1.9 1133 1.2 1809 1.4 2229 1.1	25 0611 2.0 1253 1.0 1952 1.3 2314 1.2	26 0641 2.1 1351 0.8 2104 1.3 2400 1.2	27 0707 2.2 1433 0.7 2156 1.4	28 0029 1.2 0729 2.2 1510 0.6 2237 1.4
29 0105 1.3 0738 2.2 1546 0.5 2314 1.4	30 0143 1.3 0746 2.3 1620 0.5 2347 1.4					

七月 JULY 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
		1 0224 1.3 0813 2.3 1652 0.5	2 0017 1.4 0308 1.3 0847 2.3 1724 0.5	3 0050 1.4 0357 1.2 0926 2.2 1756 0.5	4 0125 1.4 0448 1.2 1012 2.2 1828 0.6	5 0203 1.4 0540 1.2 1108 2.1 1901 0.6
6 0239 1.5 0632 1.2 1209 1.9 1935 0.7	7 0321 1.6 0733 1.2 1349 1.7 2011 0.9	8 0401 1.7 0853 1.2 ☾ 1521 1.5 2051 1.0	9 0438 1.9 1029 1.1 1653 1.4 2137 1.1	10 0514 2.0 1159 0.9 1917 1.3 2233 1.2	11 0551 2.2 1326 0.7 2041 1.4 2330 1.3	12 0634 2.4 1422 0.5 2134 1.4
13 0024 1.3 0723 2.5 1511 0.3 2217 1.4	14 0117 1.3 0820 2.6 ● 1556 0.2 2256 1.4	15 0213 1.3 0918 2.6 1638 0.3 2334 1.5	16 0310 1.2 1013 2.6 1717 0.3	17 0013 1.5 0406 1.2 1104 2.5 1751 0.5	18 0056 1.5 0459 1.2 1153 2.3 1822 0.6	19 0141 1.6 0550 1.2 1241 2.0 1852 0.8
20 0228 1.7 0643 1.2 1336 1.8 1922 0.9	21 0315 1.8 0744 1.2 ☽ 1506 1.5 1950 1.0	22 0400 1.9 0928 1.2 1626 1.3 2014 1.1	23 0441 1.9 1353 1.0	24 0517 2.0 1418 0.9	25 0548 2.1 1437 0.7	26 0617 2.1 1450 0.6
27 0645 2.2 1508 0.6 2235 1.4	28 0041 1.3 0714 2.2 1534 0.5 2252 1.4	29 0131 1.3 0747 2.3 ○ 1601 0.5 2307 1.4	30 0221 1.2 0827 2.3 1627 0.5 2324 1.4	31 0309 1.2 0938 2.2 1651 0.5 2400 1.5		

八月 AUGUST 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
31 0434 0.9 1130 2.1 1700 0.9 2358 2.0					1 0357 1.1 1045 2.2 1717 0.6	2 0019 1.6 0444 1.1 1137 2.1 1744 0.7
3 0048 1.6 0531 1.0 1223 2.0 1813 0.7	4 0125 1.7 0621 1.0 1312 1.8 1843 0.9	5 0204 1.8 0718 1.1 1409 1.6 1913 1.0	6 0247 1.9 0839 1.0 ☾ 1530 1.4 1943 1.1	7 0335 2.0 1035 1.0	8 0429 2.1 1240 0.8	9 0526 2.3 1333 0.6
10 0623 2.4 1416 0.4 2127 1.5	11 0012 1.4 0721 2.5 1456 0.4 2156 1.5	12 0119 1.3 0819 2.6 1533 0.4 2225 1.5	13 0221 1.2 0914 2.5 ● 1607 0.4 2254 1.6	14 0316 1.1 1005 2.5 1639 0.5 2323 1.7	15 0407 1.0 1053 2.3 1709 0.7 2400 1.8	16 0454 1.0 1137 2.1 1737 0.8
17 0027 1.9 0540 1.0 1222 1.9 1804 1.0	18 0059 1.9 0628 1.1 1313 1.7 1828 1.1	19 0134 2.0 0723 1.1 1447 1.4 1847 1.2	20 0217 2.0 1220 1.1 ☽	21 0310 2.0 1259 1.0	22 0403 2.0 1332 0.9	23 0450 2.1 1359 0.8
24 0533 2.1 1421 0.7	25 0616 2.2 1442 0.6 2206 1.5	26 0037 1.4 0702 2.2 1505 0.6 2158 1.5	27 0130 1.3 0757 2.3 1527 0.6 2209 1.6	28 0217 1.2 0902 2.3 ○ 1548 0.7 2228 1.7	29 0303 1.1 0957 2.3 1608 0.7 2254 1.8	30 0349 1.0 1044 2.2 1633 0.8 2324 1.9

九月 SEPTEMBER 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0521 0.9 1217 1.9 1728 1.0	**2** 0034 2.1 0611 0.9 1307 1.7 1756 1.1	**3** 0111 2.1 0711 0.9 1411 1.5 1821 1.2	**4** 0152 2.2 0848 0.9 ☾	**5** 0241 2.2 1122 0.9	**6** 0349 2.2 1235 0.7
7 0514 2.3 1316 0.6	**8** 0621 2.4 1352 0.6 2054 1.6	**9** 0017 1.4 0721 2.4 1424 0.6 2118 1.7	**10** 0125 1.2 0817 2.5 1456 0.6 2141 1.8	**11** 0223 1.1 0908 2.4 ● 1527 0.7 2205 1.9	**12** 0314 1.0 0956 2.3 1558 0.9 2229 2.0	**13** 0400 0.9 1041 2.2 1627 1.0 2257 2.1
14 0444 0.9 1125 2.0 1654 1.1 2328 2.2	**15** 0528 0.9 1211 1.8 1717 1.2 2359 2.2	**16** 0612 1.0 1310 1.6 1734 1.3	**17** 0032 2.2 0703 1.1 1446 1.5 1734 1.4	**18** 0108 2.2 0832 1.1	**19** 0151 2.1 1206 1.0 ☽	**20** 0248 2.1 1241 0.9
21 0358 2.1 1310 0.9	**22** 0458 2.1 1335 0.8	**23** 0554 2.2 1359 0.8 2056 1.7	**24** 0038 1.5 0652 2.2 1421 0.8 2102 1.7	**25** 0124 1.3 0758 2.2 1438 0.9 2118 1.9	**26** 0212 1.1 0854 2.2 1455 0.9 2141 2.0	**27** 0257 1.0 0945 2.2 ○ 1519 1.0 2209 2.1
28 0342 0.9 1032 2.1 1547 1.1 2242 2.3	**29** 0428 0.8 1119 2.0 1616 1.2 2317 2.4	**30** 0518 0.8 1209 1.8 1643 1.3 2355 2.4				

十月 OCTOBER 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
			1 0613 0.8 1306 1.6 1704 1.4	**2** 0036 2.4 0724 0.8 1442 1.5 1709 1.4	**3** 0119 2.4 0901 0.9 ☾	**4** 0210 2.4 1053 0.8
5 0331 2.3 1159 0.8	**6** 0508 2.3 1238 0.8 1948 1.7 2305 1.6	**7** 0617 2.3 1310 0.8 2010 1.8	**8** 0025 1.4 0719 2.3 1341 0.9 2034 1.9	**9** 0127 1.2 0814 2.3 1412 1.0 2055 2.1	**10** 0220 1.1 0904 2.2 ● 1443 1.1 2118 2.2	**11** 0308 1.0 0952 2.1 1514 1.2 2145 2.3
12 0353 0.9 1037 2.0 1542 1.3 2215 2.4	**13** 0435 0.9 1125 1.9 1605 1.4 2247 2.4	**14** 0516 0.9 1220 1.7 1620 1.5 2319 2.4	**15** 0558 0.9 1332 1.6 1622 1.5 2351 2.4	**16** 0645 1.0	**17** 0014 2.3 0747 1.0	**18** 0054 2.2 0954 1.1
19 0147 2.2 1124 1.0 ☽	**20** 0300 2.1 1201 1.0	**21** 0418 2.1 1231 1.0 2000 1.8 2336 1.7	**22** 0524 2.1 1255 1.0 1958 1.9	**23** 0024 1.5 0632 2.1 1312 1.1 2011 2.0	**24** 0118 1.3 0743 2.1 1332 1.1 2028 2.1	**25** 0204 1.1 0843 2.1 1400 1.2 2052 2.3
26 0252 0.9 0936 2.0 ○ 1431 1.3 2124 2.5	**27** 0341 0.8 1025 2.0 1503 1.3 2201 2.6	**28** 0432 0.7 1116 1.9 1532 1.4 2242 2.7	**29** 0526 0.6 1212 1.7 1550 1.5 2324 2.7	**30** 0625 0.7 1331 1.6 1549 1.5	**31** 0009 2.7 0731 0.7	

十一月 NOVEMBER 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
30 0040 2.6 0805 0.7						**1** 0057 2.6 0844 0.8
2 0153 2.4 0958 0.8 ☾	**3** 0333 2.3 1056 0.9 1832 1.8 2131 1.7	**4** 0457 2.2 1139 1.0 1857 1.9 2313 1.6	**5** 0607 2.1 1213 1.1 1924 2.1	**6** 0027 1.4 0716 2.0 1247 1.2 1948 2.2	**7** 0126 1.2 0819 2.0 1321 1.3 2011 2.3	**8** 0217 1.0 0914 1.9 1354 1.3 2036 2.4
9 0303 0.9 1005 1.9 ● 1425 1.4 2105 2.5	**10** 0346 0.8 1055 1.8 1450 1.5 2136 2.5	**11** 0427 0.8 1146 1.7 1504 1.5 2206 2.5	**12** 0507 0.8 1239 1.7 1514 1.6 2056 2.5	**13** 0547 0.8 1337 1.6 1530 1.6 2129 2.5	**14** 0629 0.9 2207 2.4	**15** 0716 0.9 2254 2.3
16 0813 1.0	**17** 0017 2.2 0916 1.0 ☽	**18** 0125 2.1 1011 1.0	**19** 0258 2.0 1053 1.1 1847 1.9 2300 1.6	**20** 0448 1.9 1127 1.1 1859 2.0	**21** 0009 1.4 0607 1.9 1159 1.2 1913 2.2	**22** 0110 1.2 0736 1.8 1234 1.3 1930 2.3
23 0205 1.0 0846 1.8 1310 1.3 1959 2.5	**24** 0257 0.8 0943 1.8 ○ 1346 1.4 2037 2.7	**25** 0348 0.6 1037 1.8 1420 1.5 2121 2.8	**26** 0438 0.5 1133 1.7 1447 1.5 2210 2.8	**27** 0529 0.5 1232 1.7 1448 1.5 2259 2.8	**28** 0621 0.5 1334 1.6 1521 1.6 2348 2.7	**29** 0713 0.6

十二月 DECEMBER 2026

橫瀾島 WAGLAN ISLAND
漲潮及退潮的時間及高度
TIMES AND HEIGHTS OF HIGH AND LOW TIDES

星期一 Mon	星期二 Tue	星期三 Wed	星期四 Thu	星期五 Fri	星期六 Sat	星期日 Sun
時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M	時間 TIME / 米 M
	1 0139 2.3 0855 0.9 ☾ 1636 1.8 1948 1.7	**2** 0322 2.1 0942 1.0 1723 1.9 2125 1.6	**3** 0439 2.0 1025 1.1 1802 2.1 2311 1.5	**4** 0555 1.8 1107 1.2 1836 2.2	**5** 0030 1.3 0726 1.7 1147 1.3 1905 2.3	**6** 0131 1.1 0837 1.7 1227 1.4 1930 2.4
7 0221 1.0 0935 1.6 1303 1.4 1958 2.5	**8** 0304 0.8 1024 1.6 1333 1.5 2027 2.5	**9** 0344 0.7 1108 1.6 ● 1355 1.5 2054 2.5	**10** 0422 0.7 1150 1.6 1417 1.5 2013 2.5	**11** 0458 0.7 1234 1.6 1445 1.5 2041 2.5	**12** 0533 0.7 1319 1.6 1515 1.5 2114 2.5	**13** 0607 0.7 2151 2.4
14 0643 0.8 2233 2.3	**15** 0720 0.8 2319 2.2	**16** 0759 0.9 1622 1.7 1917 1.6	**17** 0024 2.0 0841 1.0 ☽ 1657 1.8 2043 1.6	**18** 0117 1.8 0926 1.1 1727 1.9 2229 1.5	**19** 0418 1.7 1012 1.2 1752 2.1 2359 1.3	**20** 0602 1.6 1058 1.3 1813 2.2
21 0120 1.0 0808 1.6 1142 1.3 1840 2.4	**22** 0213 0.8 0915 1.6 1226 1.4 1914 2.6	**23** 0301 0.6 1007 1.6 1309 1.4 2000 2.7	**24** 0348 0.4 1053 1.6 ○ 1352 1.5 2055 2.8	**25** 0434 0.4 1136 1.6 1438 1.5 2151 2.8	**26** 0518 0.4 1220 1.6 1531 1.4 2245 2.7	**27** 0559 0.5 1307 1.6 1632 1.4 2336 2.6
28 0638 0.6 1356 1.6 1731 1.4	**29** 0027 2.4 0714 0.7 1446 1.7 1831 1.4	**30** 0122 2.1 0749 0.9 1537 1.8 1936 1.5	**31** 0258 1.9 0824 1.1 ☾ 1625 2.0 2103 1.5			