سرد اور بہت گرم موسم

香港天文台
HONG KONG OBSERVATORY

سرد اور بہت گرم موسم کا انتباہ

ہانگ کانگ کو گرم اور سرد دونوں موسموں کا تجربہ ہے ۔ محکمہ موسمیات مقامی درجہ حرارت میں ہونے والی تبدیلیوں پر کڑی نظر رکھتا ہے ۔ جب بھی ہانگ کانگ کو سرد یا انتہائی گرم موسم سے خطرہ لاحق ہوتا ہے تو وہ انتباہ جاری کرتا ہے، تاکہ عوام کو سرد موسم میں جسمانی درجہ حرارت کم ہونے یا سخت گرم موسم میں لُو لگنے اوردھوپ میں جھلسنے کے خطرے سے متنبہ کیا جائے ۔

ایک دفعہ جاری ہونے کے بعد ، انتباہ ریڈیو اور ٹیلی ویژن پر نشر کیا جاتا ہے ۔ اگر ضرورت ہو تو ، محکمہ موسمیات شعبہ نشرواشاعت کو ہدایات دے گا، جس کے ذریعے عوام کو ضروری احتیاطی تدابیر اپنانے کی یاد دہانی کرائی جاتی ہے ۔

اگر سرد یا انتہائی گرم موسم برقرار رہتا ہے جبکہ مماثل موسم کی انتباہ کا اطلاق ہے تو ، عوام کو ضروری اقدامات کی یادہانی کے لیے محکمہ موسمیات خصوصی اعلانات کو دہرائے گا ۔

یہ انتباہات متعلقہ سرکاری محکموں کو بھی متنبہ کرتے ہیں ، جیسے شعبہ امور داخلہ عارضی پناہ گاہوں کو کھولنے جیسے اقدامات اقدام اٹھانے کی ضرورت پر غور کرے ۔

سرد موسم کی انتباہ میں کیے جانے والے اقدامات

1. لوگوں کو گرم کپڑے پہننے اور سرد موسم کی وجہ سے صحت پر ہونے والے مضر اثرات سے بچنے کا مشورہ دیا جاتا ہے ۔ آپ کو گھر کے اندر ہوا کی آمد و رفت کے اِنتظام کو بھی یقینی بنانا چاہیے ۔
2. اگر آپ کو لازمی باہر جانا ہے تو ، برائے مہربانی یخ بستہ ہواؤں میں زیادہ دیر رہنے سے گریز کریں۔
3. اگر آپ تنہا رہنے والے بزرگ افراد یا دائمی طبی حالات کے حامل افراد کو جانتے ہیں تو ، برائے مہربانی کبھی کبھار فون کریں یا ان سے ملیں یہ معلوم کرنے کے لیے کہ آیا ان کو کسی قسم کی مدد کی ضرورت ہے یا نہیں۔
4. استعمال سے پہلے اس بات کو یقینی بنائیں کہ ہیٹرز غیر مضر ہیں ، اور انہیں آتش گیر مادے سے دور رکھیں۔ گرم رہنے کے ذرائع کے طور پر گھر کے اندر آگ نہ جلائیں۔
5. برائے مہربانی اس بات کو یقینی بنائیں کہ جب آپ پرانی قسم کا گیس واٹر ہیٹر استعمال کررہے ہیں تو آپ کے کمرے میں تازہ ہوا موجود ہے ۔

انجماد (فراسٹ) کا انتباہ

جب محکمہ موسمیات کو پہاڑی علاقوں پر یا نئے خطوں میں زمینی انجماد کا امکان ہو ، تو پودوں کو انجماد سے پہنچنے والے نقصان کے خلاف ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کرنےکے لیے کاشتکاروں اور دیگر افراد کو انجماد کا انتباہ جاری کیا جائے گا ۔

حق اشاعت کا نوٹس اور دست برداری (انگریزی میں):

سخت گرم موسم کےانتباہ میں کیے جانے والے اقدامات

1. جب بیرونی کام یا سرگرمیوں میں مشغول ہوں تو ، زیادہ سے زیادہ پانی پیں اور تھکاوٹ سے بچیں۔ اگر ٹھیک محسوس نہیں ہورہا ہے تو ، جتنی جلدی ممکن ہو سایہ دار یا ٹھنڈی جگہ میں آرام کریں۔
2. گھر کے اندر ائر کنڈیشنگ کے بغیر رہنے والے افراد کو جہاں تک ہو سکے کھڑکیوں کو کھلا رکھنا چاہیے تاکہ یہ یقینی بنایا جاسکے کہ وہاں ہوا کی مناسب آمدورُفت کا اِنتظام موجود ہے ۔
3. سورج کی روشنی میں زیادہ دیر رہنے سے گریز کریں۔ ڈھیلے کپڑے ، مناسب ٹوپیاں اوربالائے بنفشی (UV) کو روکنے والی سن گلاسز ، شمسی بالائے بنفشی شعاعوں سے جھلسنے کے امکان کو کم کرسکتے ہیں۔
4. تیراك اور وہ لوگ جو بیرونی سرگرمیوں میں حصہ لیتے ہیں انہیں SPF 15 یا اس سے زیادہ کا سن اسکرین لوشن استعمال کرنا چاہیے ، اوراسے کثرت سے بار بارلگانا چاہیے ۔
5. تنہا رہنے والے بزرگ افراد یا افراد جن کی دائمی طبی حالت ہے ان کی صحت اور تندرستی سے باخبر رہیں۔ اگر آپ انہیں جانتے ہیں تو ، ان کوکبھی کبھار فون کریں یا ان سے ملیں یہ معلوم کرنے کے لیے کہ آیا ان کو کسی قسم کی مدد کی ضرورت ہے یا نہیں ۔

گرم موسم کا خصوصی اعلان

زیادہ درجہ حرارت ، زیادہ نمی اور ہلکی ہواؤں جیسےحالات میں جبکہ موسم کی صورتحال موسم کی ایک انتہائی گرم تنبیہ کی سطح سے نیچے ہے، اگر مناسب احتیاطی تدابیر نہ کیں تو ، لوگوں کو پھر بھی لُو لگنے کا خطرہ لاحق ہوسکتا ہے ۔ جب موسم کی ایسی صورتحال متوقع ہے تو محکمہ موسمیات "گرم موسم کا خصوصی اعلان" جاری کرے گا ۔ یہ اعلان جلد از جلد عوام کی یاد دہانی کا کام کر تا ہے تاکہ گرم موسم سے متاثر نہ ہو ں ، خاص طور پر ان لوگوں کے لیے جو بیرونی کاموں یا سرگرمیوں میں مشغول ہیں۔انہیں اپنی صحت پر دھیان دینا چاہیے ، زیادہ پانی پینا چاہیے اور گرمی سے بچنے کے لیے مناسب حفاظتی اقدامات کر نے چاہیں ۔

یہ اہم ہے کہ عوام ان انتباہات اور اعلانات کا نوٹس لیں اور سردی یا انتہائی گرم موسم سے اپنے اور اپنے کنبہ کے تحفظ کے لیے اقدامات کریں۔ برائے مہربانی موسم کی انتباہ کی تازہ ترین صورتحال کے لیے درج ذیل ذرائع سے حوالہ لیں:

- *ریڈیو اور ٹیلی ویژن پر نشریات*
- *"ڈائل آ ویدر" سروس* : 1878 200
- *محکمہ موسمیات کی ویب سائٹ* : https://my.weather.gov.hk/personalized-website/urdu
- *"My Observatory" موبائل ایپ* : http://www.hko.gov.hk/en/myobservatory.htm

یا ذیل میں کیو آر کوڈ اسکین کریں

آئی فون | اینڈرائڈ | ونڈوز فون

ہانگ کانگ محکمہ موسمیات 2021 کی جانب سے شائع کردہ

Cold and Very Hot Weather

香港天文台
HONG KONG OBSERVATORY

Cold and Very Hot Weather Warnings

Hong Kong experiences both hot and cold seasons. The Observatory maintains a close watch on the local temperature changes. It issues warnings whenever Hong Kong is threatened by cold or very hot weather, to alert members of the public of the danger of low body temperature in cold weather or the risk of heatstroke and sunburn in very hot weather.

Once issued, the warnings are broadcast over radio and television. If necessary, the Observatory will hold press briefings, through which members of the public are reminded to take necessary precautions.

If cold or very hot weather persists while the corresponding weather warning is in force, the Observatory will repeat the special announcements to remind the public to take necessary actions.

These warnings also alert relevant government departments, such as the Home Affairs Department to consider the need to take actions, such as the opening of temporary shelters.

Actions to be taken for Cold Weather Warning

1. People are advised to put on warm clothes and to avoid adverse health effects due to the cold weather. You must also ensure adequate indoor ventilation.
2. If you must go out, please avoid prolonged exposure to wintry winds.
3. If you know of elderly persons or persons with chronic medical conditions staying alone, please call or visit them occasionally to check if they need any assistance.
4. Make sure heaters are safe before use, and place them away from any combustibles. Do not light fires indoors as a means to keep warm.
5. Please ensure that there is plenty of fresh air in your room when you are using an old-type gas water heater.

Frost Warning

When the Observatory expects ground frost to occur on high ground or in the New Territories, Frost Warning will be issued to alert farmers and others concerned to take necessary precautionary measures against frost damage to vegetation.

Intellectual Property Rights Notice and Disclaimer:

Actions to be taken for Very Hot Weather Warning

1. When engaged in outdoor work or activities, drink more water and avoid over exertion. If not feeling well, take a rest in the shade or cooler place as soon as possible.
2. People staying indoors without air-conditioning should keep windows open as far as possible to ensure that there is adequate ventilation.
3. Avoid prolonged exposure under sunlight. Loose clothing, suitable hats and UV-blocking sunglasses can reduce the chance of sunburn by solar ultraviolet radiation.
4. Swimmers and those taking part in outdoor activities should use a sunscreen lotion of SPF 15 or above, and should re-apply it frequently.
5. Beware of health and wellbeing of elderly persons or persons with chronic medical conditions staying alone. If you know of them, call or visit them occasionally to check if they need any assistance.

Hot Weather Special Advisory

Under such situations as high temperature, high humidity and light winds while the weather conditions remain below the level for issuing Very Hot Weather Warning, people may still be exposed to the risk of heat stroke if they do not take appropriate precautions. The Observatory will issue the "Hot Weather Special Advisory" when such weather conditions are expected. The advisory serves to remind the public as early as possible to avoid being affected by hot weather, especially for those engaging in outdoor work or activities. They should pay attention to their health conditions, drink more water and take appropriate protective measures against the heat.

It is important that members of the public take note of these warnings and advisory, and take steps to protect themselves and their family against cold or very hot weather. Please refer to the following channels for the updated status of weather warnings:

- *Broadcasts on radio and television*
- *"Dial-a-Weather" service:* **1878 200**
- *Observatory's website:* **http://www.hko.gov.hk/en/**
- *Mobile App "MyObservatory":* **http://www.hko.gov.hk/en/myobservatory.htm** *or scan the QR code below*

iPhone Android Windows Phone

Published by the Hong Kong Observatory 2021